



New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會

同行 60 載 共創 330
60 Years We Together 330 Wellbeing We Share



第二十六期會訊
(2026年4月至6月)

朗程牽

我們相信每個人都擁有獨特優勢及潛能，只要經過適切訓練及機會，定能發揮所長擁有朗朗前程。



作品名稱: <AIMEE AND KEVIN>

作者: Justin Tan Hao Zhi



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

目錄

編者的話	3
中心簡介	4
會員守則	5
服務質素標準	6
活動回顧	7
照顧者專區	8-9
我也有Say	10-11
「自有才・展才能」作品展示閣	12-13
第五屆幹事卸任分享	14
舊生會資訊閣	15
職業治療資訊欄	16
活動介紹	
- 會員訓練小組	17-20
- 會員活動	21-24
- 共融活動	25
- 親子活動	26
- 家長支援小組	26
- 家長帶領活動	27
- 家長支援活動	27
專業培訓服務	28
活動報名須知	29
其他須知	30
意見收集表	31

編者的話



恭賀家長Ann獲頒「感人照顧者」嘉許
社會福利署黃大仙及西貢區於2025年11月15日（星期六）舉辦「愛己·愛家·愛同行」齊撐照顧者同行日活動，以表揚及肯定照顧者的無私付出。中心家長Ann獲提名為「感人照顧者」，並於活動中上台接受嘉許。衷心恭喜Ann獲此殊榮，期待未來能邀請她與各位家長分享個人經歷與成長心得。

「我也有Say」活動順利完成

感謝11位家長及8位會員出席12月份舉辦的「我也有Say」意見交流活動。活動中除了回顧中心年度服務及重溫服務質素標準外，更難得的是能夠聆聽各位對中心服務的寶貴意見與想法。團隊已仔細記錄並認真檢視所有建議，同時參考過去每次活動中所收集的意見，作為制定2026/2027年度服務計劃的重要依據。期盼來年的服務安排能更貼合大家的需要，持續支援會員於不同成長階段發展的需要。

陳Sir

人事變動

劉子豐先生(臨床心理學家)

大家好，我是劉生。我剛從機構的其他中心調職到朗程牽，平時喜歡散步和看書。期待與大家交流、合作、同行，一起照顧身心靈健康。祝大家在新年平安自在。

於7/1/2026到職



封面作品簡介



作品名稱： <AIMEE AND KEVIN>

作者名稱： Justin Tan Hao Zhi

作品簡介： No matter how different we are we still have friendship.

中心簡介

本會獲社會福利署撥款資助，於2019年3月開始為受自閉症譜系障礙影響的人士（簡稱自閉症人士）及其家長/照顧者及前線同工提供支援服務，以回應自閉症人士的成長需要。



服務宗旨

透過全面評估自閉症人士的成長需要，制定個人化的介入服務和家長/照顧者支援服務，並以個案管理形式跟進。藉此強化他們的社交、就業及情緒管理等能力，裝備他們面對不同成長階段的挑戰，提升獨立生活能力，融入社會。

服務理念

我們相信每個人都擁有獨特的優勢及潛能，只要經過適切的訓練及機會，自閉症人士定能發揮所長，擁有明朗的前程。

目的

1. 提升自閉症人士面對成長挑戰的能力
2. 提升家長支援子女面對成長挑戰的能力及舒緩其壓力
3. 提升前線同工處理自閉症人士個案的能力

服務對象及收納準則

1. 15歲或以上之自閉症人士*
2. 其家長或照顧者
3. 前線同工（服務對象為自閉症人士及其家長或照顧者）

* 智商達70或以上及現時沒有參加其他由社會福利署資助的自閉症人士支援服務

中心開放時間

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00a.m.- 5:00p.m.	9:00a.m.- 6:00p.m.	12:00p.m.- 9:00p.m.	9:00a.m.- 6:00p.m.	12:00p.m.- 9:00p.m.	9:00a.m.- 5:00p.m.

備註：星期日為休息日，將按需要提供服務；公眾假期休息

服務申請

符合以下三項申請資格人士可透過電話、預約到訪中心或由專業人士轉介形式申請服務：

1. 15歲或以上之自閉症人士
2. 智商達70或以上
3. 沒有參加其他由社會福利署資助的自閉症人士支援服務

申請服務時必需提交自閉症及智力評估報告才進入服務輪候名單。中心會視乎輪候人數而安排初次約見時間。如個案經理於安排初次面談期間超過三個月或以上未能成功聯絡/安排約見服務申請者，該申請將會視作自動取消。

服務退出

服務使用者可於正式收納為本單位會員後隨時退出服務，有意退出服務的服務使用者，應先通知其個案經理商討及跟進。有關詳細退出服務流程，可參閱張貼於中心內的資訊欄。

1. 自願退出：服務使用者的個人介入計劃已經達成或服務使用者認為不再需要服務
2. 非自願退出：未能遵守本單位訂立的會員守則、失去聯絡或持續地拒絕服務三個月或以上、所提供的服務不再符合服務使用者需要，或其行為對其他服務使用者或職員構成危險。個案經理於服務終止後會提供3個月跟進期，服務使用者可考慮參與中心之會員活動及師友計劃。

會員守則

1. 到訪者應互相尊重與合作。
2. 請愛惜使用中心的設施及物資。
3. 使用完的物資或用具要放回原位。
4. 保持中心地方清潔及安靜。
5. 到訪者須遵守本中心的所有特別措施及安排，例如預防感染措施等。
6. 到訪者應小心保管個人財物。個人物件應盡量存放於自己的身邊，金錢等貴重物品則要隨身保管。如有損失，本中心一概不負責。
7. 切勿擅自開關窗戶及電制。
8. 未經許可，不可擅自在中心進行攝影、錄音、錄影、張貼通告、標語和舉行集會。
9. 不得攜帶危險品、酒精飲品、翻版影音產品及違禁物品等進入中心。
10. 不可在本中心及大廈範圍內作出淫褻、猥褻、粗言穢語、喧嘩及追逐嬉戲等騷擾他人行為。
11. 嚴禁於本中心及大廈範圍內吸煙、賭博、酗酒、打架、鬧事、破壞公用設施或作出影響人身安全等擾亂秩序行為。
12. 在本會使用服務、提供服務、參加活動或協助舉辦活動時，任何人士(包括義工)應根據個人健康及體力狀況，量力而為；並須遵守本會相關指引及職員/工作人員的指導。

本會將不會對因不遵從有關指引/指導、人力所無法避免之原因所造成之任何傷害或損害負責。如發現會員有任何違規行為，本中心有權就事件的嚴重程度，暫停服務的資格。

服務質素標準SQS

本中心已實施服務質素標準，假若會員對中心執行服務質素標準有任何意見，歡迎透過意見箱或會訊內的iSPA 意見收集表表達你的意見。

原則	資料提供	服務管理	為服務使用者提供的服務	尊重服務使用者的權利
準則內容	服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠	服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務	所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要	服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利
服務標準	<ol style="list-style-type: none">1. 製備服務說明資料2. 檢討服務提供的政策及程序3. 備存服務運作的最新準確記錄	<ol style="list-style-type: none">4. 職員的職務及責任5. 職員招聘、晉升守則等6. 定期檢討及評估單位表現、收集意見7. 有效財政管理8. 遵守切法律責任9. 確保職員和服務使用者身於安全的環境	<ol style="list-style-type: none">10. 清楚明確資料、知道申請及退出服務11. 有計劃評估和滿足服務使用者的需要	<ol style="list-style-type: none">12. 知情的選擇13. 尊重服務使用者私人財產權利14. 尊重服務使用者保護私隱和保密權利15. 可申訴16. 免受侵犯

中心備有上述服務質素標準政策文件，如欲索閱，請與中心職員聯絡。為了提高會員及家長對十六個服務質素標準的認識，中心會逐一介紹每一項服務質素標準的相關準則。

服務質素標準六 - 計劃、評估及收集意見

是訂明服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制訂有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。為符合上述標準，新生精神康復會已確保服務單位制訂年度工作計劃，並定期檢討、評估服務單位表現；制訂政策和程序以收集及回應服務使用者、職員及其他關注的人士對服務單位表現之意見；確保服務單位採取改善行動去解決服務表現或質素問題。

活動回顧

「朗程牽」舉辦了不同的訓練小組及活動，精彩活動。(更多活動花絮請瀏覽「朗程牽」網站)就讓我們一同回顧當中的一些

會員藝術體驗－ 禪繞畫與和諧粉彩

小組由家長義工導師Clara帶領，第1-2節是禪繞畫體驗，第3-4節是和諧粉彩體驗(有關聖誕節主題)。參加的會員分享，小組感到舒服，過程能幫助放鬆心情、培養對藝術的美感欣賞，並學習了新技巧和空間管理；完成作品後，有滿足感、有自信心、減少了壓力、能消除煩惱，改善生活質素。



聖誕慶祝活動(4)

聖誕佈置活動以「還原聖誕樹」的遊戲展開，參加會員在鼓勵下逐漸變得投入，互相協作。之後分為三組，分別負責佈置等候區、中心走廊及活動室。大家先討論所需裝飾，再合力完成佈置，讓中心的環境充滿節日氣氛。最後，交換聖誕卡和拍攝大合照，活動圓滿結束。



體適能體驗篇

是次活動由家長義工導師Candy帶領，共有7位參加會員出席，大家都投入跟隨導師的指示參與練習，雖然過程中有感到吃力，但大家都有努力嘗試，氣氛積極，並適時按自己的需要休息。參加會員均同意活動能舒展身心、舒緩壓力，並有機會與人合作進行活動和溝通交流。



照顧者

過去一年的6次家長雙月聚會共吸引逾百人次家長參與，大家在交流中彼此支持及互相學習，建立了難得的連結。衷心感謝各位家長的投入與信任，特別感謝4位家長義工用心帶領每一次聚會，活動前的準備及活動後的檢討都讓活動一次比一次成功。以下，讓我們一同細聽她們回顧這段歷程的心聲。



Rica:

以義工嘅身份參與今次活動，本來只係想靜靜地陪伴、默默地付出，但過程中，卻一次又一次被大家嘅真誠所觸動。同一班同路人坐埋一齊，分享經歷、聆聽彼此嘅故事、互相打氣嗰一刻，我深深感受到「同行」唔只係並肩而行，而係心與心之間嘅連結。好多時，唔需要說教，只需要一個明白嘅眼神、一份願意聆聽嘅陪伴，就已經好有力量。認識到好多家長，聽到佢哋坦誠嘅分享，我更加確定原來大家都曾經孤單過，而當有人願意同行，嗰份孤單就會慢慢被溫柔取代。能夠成為其中一個陪伴嘅人，對我嚟講，係一份好深刻嘅感動。呢次義工服務，亦悄悄地改變咗我。比起以前，我變得更開朗，更願意打開心扉，同人分享自己嘅感受。原來，喺陪伴別人嘅同時，我都被治癒、被成長。感謝今次相遇，亦感謝每一位願意同行嘅你哋。

俗語說：「養兒一百歲，長憂九十九」，作為家長，你是否曾感到很大壓力或疲憊？家長雙月聚會由家長義工主導，與家長們一同探索及分享作為照顧者的點滴與挑戰。聚會開首大家會圍繞當天的主題討論和分享經驗，之後設有自由交流環節，無論你想抒發心聲、分享經驗或認識更多的同路人互相扶持，都歡迎你參與。

	家長雙月聚會(1) 活動編號: R2026/27-013	家長雙月聚會(2) 活動編號: R2026/27-028
主題:	職場經驗分享	防騙與理財智慧
日期:	25/04/2026 (星期六)	20/06/2026 (星期六)
時間:	4:00p.m. - 6:00p.m.	地點: 本中心
費用:	免費	名額: 16位

者專區

Cora:

我們都怕把這症宣之於口，旁人的不明白、誤解、標籤或會令部份家長自我隔離，避免與人溝通，獨自去面對問題，將負面思想無限放大和伸延，對孩子的將來總有無盡的擔心和憂慮，我們多麼渴望能夠把心裡的困擾說出來，並且得到別人明白、認同和共鳴。在這聚會中，我們很容易進入溝通過程及產生共鳴，我們不是要去灌輸自己的價值觀和處理問題的方法，而是分享自己的經驗，令大家能藉此反思自己管教子女的觀點和想法。吐過苦水後，能減輕個人及家庭的壓力，並知道我們並不孤單，有同路人可以彼此分享、支持和鼓勵，一起加油！



Iris:

初次試辦的家長雙月聚會，得到新舊家長的互相分享和支援，讓我認識更多，和新家長也多了話題！期待來年有更多家長參與。謝謝！



Ann:

同其他人分享仔女嘅事係難以開口。通過這個平台能讓家長們互相認識及交流，也能讓同路人互相扶持。

家長雙月聚會因同行而豐富，因分享而有力量。誠邀各位繼續參與，與其他家長互相支持。若你願意多走一步，成為家長義工，與我們一同營造這個互助及真誠的空間，歡迎與中心聯絡。

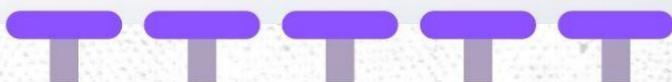


恭賀家長Ann獲頒「感人照顧者」嘉許

社會福利署黃大仙及西貢區於2025年11月15日（星期六）舉辦「愛己·愛家·愛同行」齊撐照顧者同行日活動，以表揚及肯定照顧者的無私付出。中心家長Ann獲提名為「感人照顧者」，並於活動中上台接受嘉許。衷心恭喜Ann獲此殊榮，期待未來能邀請她與各位家長分享個人經歷與成長心得。



上期提到會員不希望被自閉一詞的成見所定型，期盼自己的特質能被大眾看見。有見及此，中心把握機會與QplusA合作於友邦嘉年華的感官共融藝術巴士（下稱A巴）舉辦了兩場工作坊，透過體驗活動促進公眾對ASD的了解，達致共融。



感官處理差異

工作坊內設有多個感官站，參加者能夠一邊完成任務，一邊發掘自己的感官偏好，親測感官訊息處理對生活的影響。我們也有幸邀請部分會員和神經多元人士作分享，從第一身角度告訴大家：神經多元人士眼中的世界——是「感」的。



掩飾行為(Masking)

參加者透過在戲劇體驗活動中扮演與自己截然不同的人設，體驗掩飾行為背後的心路歷程，使參加者能親身體驗猶如需帶著面具，需要時時刻刻留意、抑壓、或刻意改變行為的感受。



有 SAY



如果你對神經多元以及倡導相關的項目感興趣，
以下的活動便是為你而設：



參與中心
黑板牆設計

破解大眾對
ASD的迷思

A巴的工作坊為我們今年的倡導工作寫下了第一頁，展望於本年度能繼續在神經多元的倡導和公眾教育工作上奮勇向前、朝著共融的目標進發！



	自我倡導 (1) 活動編號：R2026/27-007	自我倡導 (2) 活動編號：R2026/27-025
簡介:	《我也有SAY主牆》是中心內自我倡導的專屬角落。是次活動會與大家回顧以往展示的主題，再動動腦筋一起構思黑板牆之後的可能性。滿腦子充滿主意，又希望能將想法於中心內實現的你，快來加入我們吧！	你我心中對自閉特質的理解不盡相同而大眾對自閉特質的了解更是充滿疑惑與誤解。是次活動我們將探索和深究社會大眾對ASD的常見誤解，並以有趣生動的方式為民解「困」。
日期:	11/04/2026 (星期六)	06/06/2026 (星期六)
時間:	4:00p.m. - 6:00p.m.	
費用:	免費	
地點:	本中心	
名額:	8位	



自有才

每個人有自己的專長、每個人都有自己的夢想。中心透過「自有才·展才能」平台讓會員有機會將自己的藝術、畫作、手工藝品、攝影等作品與其他會員及家長分享。有興趣將作品展示於中心網站的會員可將作品圖片及50字以內的簡介轉交個案經理或中心職員。中心會視乎會訊排版將部份的作品放於此作品展示閣。



作者: 承謙

作品簡介:

去年12月跟與朋友挑戰港島徑全走，沿途拍下了香港島郊外壯麗的景色。都市之外，這小島原來還隱藏着迷人的自然美景。



作者: G

作品簡介:

機器人的藍色油漆和不規則的紋分別代表自閉譜系及創意思維，面上的綠面具代表為了適應社會而付出的努力。

歌曲錄製感應裝置

去年盛夏舉辦的歌曲錄製活動已圓滿結束，上期會訊已與大家分享了錄製歌曲的二維碼。不知各位在聆聽會員們用心製作的歌曲時，有怎樣的感受呢？這首作品也於2025年11月26日至30日期間，在賽馬會創意藝術中心舉辦的「日作坊—藝術與復元展覽」中展出，讓更多社區人士得以欣賞到會員的創作。若你錯過了展覽，也無需感到遺憾，我們已將作品移設至中心的小組活動室。當你坐在特定的椅子上，感應裝置便會自動播放由會員親自演唱及演奏的作品，讓你在片刻停留中，靜靜聆聽彼此的聲音與心意。歡迎你到中心小組活動室坐下來細聽，感受音樂帶來的溫度。



展才能



作者: Andrew Ma

作品簡介:

在 AIA Vitality 公園獨遊，坐下來沉靜或到海旁感受海風，只是對這裡情有獨鍾，漫漫變成了我的宿命，一個人享受的快樂時光。



作者: 琳琳

作品簡介:

誰是這世上生命力最強？大家可能都會想到小強。但有一種植物，它比任何生物更生命力強，但又時常被別人遺忘～路邊小草。哪怕沒有泥土，只要一個小空間就會生存下來，大風大雨也影響不到它。也是我們學習的對象，學習堅強/面對一切問題，努力活著。



藝術330 - 視覺藝術培訓發展計劃 (第三期)

透過殘疾人士藝術發展基金的資助，新生精神康復會舉辦了「藝術330-視覺藝術培訓發展計劃 (第三期)」。本中心於2024年7月至9月舉行了由外聘藝術導師教授的10節濕性顏料初級單元課程，以提升會員的藝術創作能力、藝術技巧、對藝術欣賞的能力以及快樂感。會員分享，在課程中學習了三原色、基本畫畫的流程、調色和專注。他們也表達，畫畫讓他們有愉快、放鬆和平靜的心情，完成作品後感到滿足。為了展示計劃成果，在2025年11月26日至28日於石硤尾賽馬會創意藝術中心舉行了作品展覽，展出了本中心在是次課程中的8幅會員作品。在展覽的開幕禮當天，會員和家長也到場支持和欣賞不同作品！



作品書冊現放於資源閣

第五屆幹事卸任分享

第五屆舊生會幹事於2026年3月7日卸任，履行了一年的使命，衷心感謝他們的付出和貢獻，為舊生聚會和共融活動增添不少色彩、發光發亮！車站代表他們與朗程牽之間的連結，而每位幹事也有代表他們自己的車站名稱，聆聽他們的卸任心聲！

作為其中一位「元老級」幹事，今年我有機會跟新、老夥伴，以及AI和諧合作，設計和帶領了2次舊生聚會。期望新一屆幹事能保持這樣的合作氛圍，繼續為會員帶來正能量。



Andy

Bobo



交通博物館

感謝朗程牽給我這一年機會當幹事，讓我把對交通的熱愛變成正能量，凝聚會員一起走進這座「交通博物館」。從二次創作到創意活動，大家的笑聲都是最珍貴的收藏品！卸任了，期待下一任幹事發展所長，為中心的「收藏品」延續下去。

和諧

浩洋



你是獨特的

能夠來參加朗程牽可能是人生奇蹟。在過去一年內，我參與懷舊主題及交通主題的聚會協助。連結至我是一個獨特的人類，我提出問答遊戲的問題「...請問老子的坐騎可能是什麼？」

iSPA 朗程牽

熱情繽紛

James



繁忙金鐘

樂



感謝朗程牽給我這年度2025/2026作為幹事。了解懷舊同工作嘅經驗分享。尤其是今次係第一次成為幹事，深刻嘅就係分享工作經驗，繁忙金鐘呢個意義代表着脈搏、每日嘅節奏、工作體驗，所謂話機會要留俾準備嘅人。正式卸任在即，期待下一屆幹事繼續奔馳，用同理心關心有需要的朋友。

感謝iSPA朗程牽可以給予我繼續連任的機會，這一年我與Bobo、浩洋、樂樂與Andy一起擔當的知識令我增加不少經驗，因此當初我以熱情繽紛作為我的形象，都是令我與成員和會員們帶來歸屬感，希望大家都可以繼續做得更好。

舊生會資訊閣

(只限已結束個人介入計劃的會員報名)

舊生定期進行每兩個月一次聚會，透過不同的主題及活動讓已結束個人介入計劃的會員，即舊生繼續參與中心活動實踐所學，並認識其他舊生建立友誼。舊生聚會形式將由2026年03月07日完成就職的幹事負責構思、策劃及帶領。期望以一個輕鬆及互動的平台讓所有舊生聚首一堂。以下是本年度的舊生聚會安排，歡迎各舊生報名。

舊生聚會(1) – 保齡鬆一鬆

活動編號：R2026/27-009

簡介： 今年度頭炮舊生聚會活動是外出的活動！行山覺得悶熱？逛街又感到沉悶，不如來與其他舊生一起打一小時保齡球。保齡球活動中，將會考考大家社交潛規則，又可在週末鬆一鬆。然後，我們一起到超市進行理財任務，精明的你怎可錯過呢！

日期： 18/04/2026 (星期六)

時間： 3:30p.m. - 6:00p.m.

**集合和
解散地點：** 港鐵大窩口站B出口大堂

費用： 免費

名額： 12位



舊生聚會(2) – 一齊做富翁

活動編號：R2026/27-026

簡介： 最受會員歡迎的桌上遊戲排行榜中，必定不會缺少「大富翁」遊戲，因為過程中考運氣又考智慧，十分刺激。「大富翁」當然要多人才好玩的，今次就是大好機會，來！一齊與其他舊生來挑戰做富翁吧！

日期： 13/06/2026 (星期六)

時間： 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點： 本中心

費用： 免費

名額： 12位



備註： 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

「濾鏡望真D」小測試

問問自己 (1): 對你來說, 哪個濾鏡最舒適?



你認識以上濾鏡的風格嗎?

問問自己 (2): 對你來說, 中心的燈光是..?



快D scan QR code 分享你的想法啦 ~
(問卷結果將於下期會訊公佈)



會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

職場啟航點 (1)

活動編號：R2026/27-003

簡介： 相信有不少的會員都正在為將來的就業作準備，通過小組你會認識到一些基本的工作概念，裝備自己面對在就業路上遇到的挑戰。你認為怎樣才算是一個獨立的人呢？這個小組會解答到你。

日期： 13/04, 14/04, 16/04 及 21/04/2026 (星期一、二、四), 共4節

時間： 10:00a.m. - 12:00p.m. **地點：** 本中心

費用： 免費 **名額：** 8位

備註：

1. 職業治療師會按會員的需要作出篩選。
2. 如對小組有興趣，請聯絡個案經理。



靈活語調無難度

活動編號：R2026/27-002

簡介： 同一句子但不同的聲線、語調、語速便能夠傳遞不同的情緒及意思，大家曾否遇上此方面解讀別人或表達自己的困難呢？小組將會透過檢視不同的短片，一同探討語氣予人的印象或所表達的意思，亦會邀請會員一同進行角色扮演，擔當不同角色，嘗試應用語氣作出不同的效果。

日期： 15/04/2026 - 20/05/2026 (星期三), 共6節

時間： 6:00p.m. - 8:00p.m. **地點：** 本中心

費用： 免費 **名額：** 8位

社交達人小組 (1)

活動編號：R2026/27-001

簡介： 社交是人生必學範疇，亦與日常生活息息相關。良好的社交技巧對學業及工作都有幫助。小組會透過講解、練習、角色扮演、遊戲等形式讓組員認識社交潛規則、對話技巧、情緒的觀察及調節、思想解讀等社交技巧，裝備好做個社交達人。

日期： 18/04/2026 - 01/08/2026 (星期六), 共16節

時間： 11:00a.m. - 1:00p.m. **地點：** 本中心

費用： 免費 **名額：** 8位

備註：

1. 參加者必需出席4月18日小組組前面談。
2. 負責職員會根據報名會員需要作出篩選。

備註： 負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

就業培訓小組 (1)

活動編號：R2026/27-004

簡介： 此訓練小組為職場啟航點 (1) 的延伸課程，旨在提升會員的職場社交技巧，通過課堂講解、分組討論、行為練習及模擬工作訓練等方法，讓會員了解如何於不同的情況下調節自己的行為及回應，為踏入職場做好準備。

日期： 27/04, 28/04 & 30/04、04/05, 07/05, 11/05, 14/05, 18/05, 19/05/2026 (a.m.+p.m.) (星期一、二、四)，共10節

時間： 10:00a.m. - 12:00p.m. **地點：** 本中心

費用： 免費 **名額：** 8位

備註：

1. 職業治療師會按會員的需要作出篩選。
2. 如對小組有興趣，請聯絡個案經理。



時間管理小組

活動編號：R2026/27-015

簡介： 想更有效地處理日常事務、減輕壓力嗎？時間管理小組將與大家一同探索如何規劃時間、辨別事情的優次和應對拖延等，並通過每週功課在日常中實踐所學，讓生活更有條理、更輕鬆。想成為時間管理達人的你不容錯過！

日期： 08/05/2026 - 12/06/2026 (星期五)，共6節

時間： 6:00p.m. - 8:00p.m. **地點：** 本中心

費用： 免費 **名額：** 8位

理財有妙法小組

活動編號：R2026/27-023

簡介： 理財是重要生活技能，然而很多人都曾遇過理財困難，例如認為儲蓄很難、浪費了金錢或到店舖消費時覺得緊張等。理財小組會透過講解、情境練習及角色扮演等形式，幫助大家學習儲蓄、精明消費、防範消費陷阱及詐騙、應對推銷等。理財 Easy Go，生活少煩惱！

日期： 03/06/2026 - 15/07/2026 (星期三)，共6節

時間： 6:00p.m. - 8:00p.m. **地點：** 本中心

費用： 免費 **名額：** 8位

備註： 負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

求職面試全攻略 (1)

活動編號：R2026/27-022

簡介：現今競爭激烈的就業市場，光靠盲目投遞履歷已很難突出重圍，真正能找到好工作，其實是一場需要「有計劃、有步驟、一直改進」的過程。本課程特別規劃8節層層遞進的小組課堂，引導會員認識及了解求職每一個關鍵環節。從認識本地及網上多元求職渠道開始，學習如何精準解讀及分析招聘廣告，快速篩選真正適合自己的職位；再學習履歷與求職信的撰寫技巧等。無論你是應屆畢業生還是轉職人士，都能透過是次小組幫助你打好穩固的就業基礎。

日期：08/06/2026 - 02/07/2026 (星期一、四)，共8節

時間：10:00a.m. - 12:00p.m. **地點：**本中心

費用：免費 **名額：**8位

備註：

1. 此小組只限接受個人職業計劃的會員報名。
2. 負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。



友商友量大專交友守則

活動編號：R2026/27-032

簡介：即將成為大專新鮮人的你，是否想認識更多與朋輩之間交流互動的溝通技巧？朋輩之間又會流行進行甚麼活動？小組會讓大家可以有機會接觸大專用語，亦有機會與會員共同協商計劃活動，趁暑假期間好好裝備好自己迎接新的社交挑戰。最後一節亦會一同外出進行模擬迎新活動，讓大家更好地作準備。

日期：04/07/2026 - 08/08/2026 (星期六)，共8節

* 外出實踐：15/08/2026(六)

時間：11:00a.m. - 1:00p.m. **地點：**本中心

* 外出實踐： **地點：*** 外出實踐：

11:00a.m. - 3:00p.m. **待 定**

費用：免費 **名額：**8位



備註：負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

言樂無窮 (1)

活動編號：R2026/27-033

簡介： 你曾否覺得有口難言，難以組織表達自己的想法？小組需要組員合作進行不同的言語表達遊戲，學習有效地向別人表達自己的需要、作出發問及澄清，從中提升表達自己及理解指示的能力。

日期： 04/07/2026 - 08/08/2026
(星期六), 共6節

時間： 2:00p.m. - 4:00p.m. **地點：** 本中心

費用： 免費 **名額：** 8位



職場啟航點 (2)

活動編號：R2026/27-035

簡介： 相信有不少的會員都正在為將來的就業作準備，通過小組你會認識到一些基本的工作概念，裝備自己面對在就業路上遇到的挑戰。你認為怎樣才算是一個獨立的人呢？這個小組會解答到你。

日期： 13/07, 14/07, 16/07 及
20/07/2026(星期一、二、四),
共4節

時間： 10:00a.m. - 12:00p.m. **地點：** 本中心

費用： 免費 **名額：** 8位

備註：

1. 職業治療師會按會員的需要作出篩選。
2. 如對小組有興趣，請聯絡個案經理。

備註： 負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

國安法教育 – 避免誤墮法網

活動編號：R2026/27-006

簡介：《香港國安法》實施將近6周年，你對國安法有認識嗎？參加會員將會從活動、遊戲及問答等環節認識國安法，從而進一步增強對國家安全的意識與觀念，為維護國家安全做出努力。害怕誤墮法網？參加此活動就不會存在擔心了！

日期：11/04/2026 (星期六)

時間：2:00p.m. - 4:00p.m. **地點：**本中心

費用：免費 **名額：**16位



CV實戰工作坊

活動編號：R2026/27-008

簡介：履歷表是你與僱主之間的第一道溝通橋樑，也是決定能否獲得面試機會的關鍵。本工作坊將詳細講解專業履歷的基本架構、常見錯誤、針對性撰寫技巧等。會員可攜帶自身履歷於現場即時修改並獲取講師提供之一對一個人化指導與具體建議。完成活動後，會員將擁有一份結構清晰、內容精準、專業且更具吸引力的履歷提升獲邀面試之機率，為求職歷程開啟至關重要之第一步。

日期：17/04/2026 (星期五)

時間：6:00p.m. - 8:00p.m. **地點：**本中心

費用：免費 **名額：**8位

備註：負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

生活技能 (1) 煮食無難度

活動編號：R2026/27-010

簡介：「識飲識食」相信無人唔識，自己煮食你又試過未？是次活動可以讓你體驗到購買食材、準備食材以及親自下廚的過程。如果你對煮食有興趣，十分推薦你報名參加，與其他會員共同享受煮食的快樂時光。名額有限，快來報名吧！



日期：23/04/2026 (星期四)

時間：3:00p.m. - 5:00p.m. **地點：**本中心

費用：免費 **名額：**8位

備註：如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

中心導賞訓練

活動編號：R2026/27-011

簡介：想提升表達技巧、增強自信並結識志同道合的朋友嗎？「中心導賞訓練」將帶你深入了解中心設施與服務，學習如何有效地作出介紹，提升表達能力。完成訓練後，或有機會在活動中擔任中心導賞員，快來嘗試挑戰自己展現溝通能力吧！

日期：25/04/2026 (星期六)

時間：2:00p.m. - 4:00p.m. **地點：**本中心

費用：免費 **名額：**8位



自有才 (1)

活動編號：R2026/27-016

簡介：化妝鏡、倒後鏡、浴室鏡...到處都可見到鏡子的蹤影。是次自有才活動會將鏡子製作成獨一無二的拍攝道具，為你的照片添上獨特的風格。魔鏡魔鏡，邊個會報名自有才活動？

日期：02/05/2026 (星期六)

時間：4:00p.m. - 6:00p.m. **地點：**本中心

費用：免費 **名額：**8位



我的探索地圖 (1) – 啟德九龍城

活動編號：R2026/27-017

簡介：相信每一個人走在社區時都會有自己獨特的體驗及想法，可能是覺得街道太狹窄？或是覺得某公園的空間特別令你舒適？是次活動希望與會員一同探索不同的社區空間，製作一個屬於自己的體驗地圖，互相分享自己的所見所想。

日期：09/05/2026 (星期六)

時間：3:00p.m. - 6:00p.m. **集合和解散地點：**啟德港鐵站

費用：免費 **名額：**8位

備註：如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

僱傭知識知多少 (1)

活動編號：R2026/27-018

簡介： 剛踏入職場或工作經驗尚淺的你，是否對僱傭合約內容一知半解？是次活動專為年輕求職者及職場新鮮人設計，深入淺出講解常見合約條款、薪酬福利待遇（如強積金、年假、病假）、試期權利與注意事項等實用知識。讓你在簽約前看懂權益與義務，避免日後糾紛。掌握這些基礎僱傭知識，就是保護自己職場第一步的重要防線。

日期： 15/05/2026 (星期五)

時間： 6:00p.m. - 8:00p.m.

地點： 本中心

費用： 免費

名額： 8位



備註：

負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

面試技巧攻略

活動編號：R2026/27-019

簡介： 求職面試遠遠不只是考驗口才，而是全面展現你的專業準備、應對態度與溝通能力。是次活動會帶會員剖析常見問題背後的真正意圖，並教授符合僱主期待的答題方式，讓會員明白「僱主真正想聽到的答案」是什麼。透過針對性的構思練習與結構化答題訓練，幫助你建立清晰的回答。無論你是首次求職，還是準備轉換跑道的職場人士，都能從中學到實用技巧，為成功通過面試奠定穩固基礎。

日期： 29/05/2026 (星期五)

時間： 6:00p.m. - 8:00p.m.

地點： 本中心

費用： 免費

名額： 8位



備註：

負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

備註： 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

向未來出發: 升學與生涯探索

活動編號: R2026/27-024

簡介: 畢業在即，你將面臨升學還是直接就業的重大抉擇？這個關鍵轉捩點，需要更清楚認識自己。是次活動帶你探索本地及海外升學出路與行業發展趨勢，並運用職業性向測評工具，幫助你了解個人興趣、能力與未來志向的匹配度。活動透過小組討論與互動，讓你釐清方向、學習訂立中短期目標為人生下一個階段做好最合適的規劃。

日期: 01/06/2026 (星期一)

時間: 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註:

負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

職業體驗 (1) – 做一個真正的文員

活動編號: R2026/27-027

簡介: 很多人以為文員就是輕鬆打字、影印及接電話等「舒服」的工作，但現今職場對文員的要求早已遠超想像。是次活動將徹底拆解現代文員的真實職責、工作內容與必備技能，同時打破常見迷思。透過模擬職場實境體驗，讓會員親身感受一日文員生活，了解實際挑戰與所需能力，為有意從事行政、文職工作的你提供最真實的職場預覽。

日期: 26/06/2026 (星期五)

時間: 6:00p.m. - 8:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 20位



備註:

負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

共融活動

「朗程牽」定期與不同團體合辦主題性的共融活動，有興趣的會員可踴躍參與。

共融活動 (1)

活動編號：R2026/27-014

簡介：是次共融活動將會探訪殘疾人士院舍，會員將會有機會一起準備遊戲及表演環節，為舍友帶來喜悅及關愛。想做義工的你不要錯過。

日期： 待定

時間： 待定 **地點：** 待定

費用： 免費 **名額：** 8位



共融活動 (2)

活動編號：R2026/27-021

簡介：過往中心與獅子會一直保持緊密合作，共同舉辦多項共融活動，例如與會員一同製作禮物包探訪長者中心；今年則製作曲奇餅，讓會員有機會發揮創意設計獨特的裝飾圖案，在輕鬆愉快的氣氛促進社交互動。目前，我們正積極商討是次活動的具體內容，一旦確認，將透過WhatsApp群組發佈詳細資訊及報名安排。

日期： 待定

時間： 待定 **地點：** 待定

費用： 免費 **名額：** 8位

共融活動 (3) – 關愛樂融融(端午篇)

活動編號：R2026/27-030

簡介：今年度我們會繼續與殘疾人士院舍合作，並於每次關愛樂融融系列活動中新增設節日主題，在會員的計劃及帶領不同環節下，讓院友感受到關愛以及節日氣氛。今次是以端午節作主題，歡迎會員報名參加！

日期： 13/06/2026 (星期六)

時間： 2:00p.m. - 4:00p.m. **地點：** 本中心

費用： 免費 **名額：** 8位

共融活動 (5)

活動編號：R2026/27-051

簡介：是次活動將會與新生會葵盛工場合作，由會員預備及帶領遊戲，與工場服務使用者一起度過一個輕鬆愉快的一天。作為有愛心又熱心助人的你，歡迎一起參與今次的共融活動。

日期： 07/05/2026 (星期四)

時間： 2:00p.m. - 4:00p.m. **地點：** 本中心

費用： 免費 **名額：** 8位

備註：如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

親子活動

透過親子社交活動，讓大家於生活中休息一下。活動亦有機會讓會員學習在不同的社交場合中實踐社交能力。此外，亦提供機會讓家庭之間互相了解及交流分享。

親子活動 – 寵物 Café

活動編號：R2026/27-031

簡介： 大受歡迎的寵物café活動又回歸了~ 以往與小動物有關的活動都深受家長和會員喜愛，除了能夠與可愛的動物互動，更是個共渡親子時光及增強溝通的好機會。如果你與家人都同樣享受與小動物相處，便快來報名吧！

日期： 13/06/2026 (星期六)

時間： 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點： 待定

費用： 免費

名額： 20位



備註： 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

家長支援小組

透過不同課程內容讓家長學習不同支援子女的方法，並學懂關注及照顧自己身心靈健康。

整全認知行為情緒管理小組

活動編號：R2026/27-005

簡介： 不少家長或照顧者受種種生活壓力困擾，形成不同程度的情緒問題，如抑鬱及焦慮等。小組透過整全情緒治療的概念，讓家長認識情緒、思想、身體感受及行為的關係，提升自我覺察，學習以更有效的方式回應壓力，減輕情緒困擾的負面影響，促進身心健康。

日期： 11/04/2026 - 30/05/2026 (星期六), 共8節

時間： 11:00a.m. - 1:00p.m.

地點： 本中心

費用： 免費

名額： 8位



備註： 負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

家長帶領活動

活動提供一個平台讓家長互相認識及交流，暫時放下照顧者角色，參與自己喜歡活動，齊齊提升身心靈健康。此外，中心增設「星空下的傾情」板塊，以不同的主題讓家長認識及掌握不同技巧以持續地支援子女於成長階段面對不同的困難及挑戰。齊齊於星空下互訴心聲及互相扶持。

家長帶領活動 (1) – 正念賞茶

活動編號：R2026/27-020

簡介：在忙碌的生活中，我們很少有機會慢下來，好好和自己相處。是次活動由對茶藝深有研究的家長義工導師莊太帶領，透過泡茶與品茶的過程，讓大家認識茶道，練習專注於茶香、茶色與身體感受，體驗片刻的安靜與放鬆，讓一杯茶陪我們回到當下。

日期：09/05/2026 (星期六)

時間：2:00p.m. - 4:00p.m. **地點：**本中心

費用：免費 **名額：**12位

家長帶領活動 (2) – 肚皮舞體驗

活動編號：R2026/27-029

簡介：肚皮舞能讓我們身體充分活動，鍛煉肌肉，提升柔軟度，還能幫助放鬆身心及舒緩壓力。是次活動由擁有豐富舞蹈教學和表演經驗的家長義工導師 Candy 帶領，活動主要有基礎肚皮舞動作和拉筋活動。歡迎家長一起來體驗和感受舞動帶來的喜悅。

日期：27/06/2026 (星期六)

時間：4:00p.m. - 6:00p.m. **地點：**本中心

費用：免費 **名額：**12位

家長支援活動

活動提供一個平台讓家長互相認識及交流，暫時放下照顧者角色，參與自己喜歡活動，齊齊提升身心靈健康。此外，中心增設「星空下的傾情」板塊，以不同的主題讓家長認識及掌握不同技巧以持續地支援子女於成長階段面對不同的困難及挑戰。齊齊於星空下互訴心聲及互相扶持。

星空下的傾情 (1) – 身心靈健康

活動編號：R2026/27-012

簡介：家長在照顧子女的同時，亦要面對生活中不同的挑戰，難免衍生出各種複雜的情緒。工作坊由臨床心理學家主講，為家長提供情緒支援，希望提升家長的自我覺察和放鬆技巧。照顧好自己的身心，便能夠為照顧的路上注入新的動力，繼續前行。

日期：18/04/2026 (星期六)

時間：2:00p.m. - 4:00p.m. **地點：**本中心

費用：免費 **名額：**16位



備註：如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

專業培訓服務

「朗程牽」為受社會福利署資助的康復服務單位提供到訪自閉症專業培訓服務。透過專業同工到訪，了解個案於單位中的行為表現，並與前線同工分享經驗，進一步支援單位處理及跟進自閉症個案。到訪專業培訓的形式不限，可以選擇以下題目進行工作坊，亦可按應不同範疇與相關的專業同工展開個案討論，商議介入方向。

單位服務對象	青少年/成人
走進他們的世界	<ul style="list-style-type: none"> • 自閉症認識/理解及個案分析 • 識別自閉症人士及其支援需要
情緒及行為	<ul style="list-style-type: none"> • 了解自閉症人士的精神健康狀況 • 情緒理解及調控訓練 • 正向行為支援策略 • 身心健康行動計劃的介紹及應用
社交溝通	<ul style="list-style-type: none"> • 與自閉症人士溝通相處的技巧 • 社交故事的編寫及應用 • 自閉症人士溝通功能的訓練 • 「情、理、行、實況」社交能力訓練介紹
就業支援	<ul style="list-style-type: none"> • 認識自閉症人士在職場遇到的挑戰及介入方法 • 提升工作效率的支援策略 • 虛擬實景技術於工作訓練的應用
感覺處理	<ul style="list-style-type: none"> • 感覺訊息處理及調節策略 • 感官友善的環境配套
照顧者支援	<ul style="list-style-type: none"> • 「觀·賞·情·行」訓練介紹
其他	<ul style="list-style-type: none"> • 可按單位需要訂立合適題目
前線同工電話諮詢服務	熱線接聽時間:
<p>「朗程牽」亦設有一條諮詢熱線，由專業同工為社會服務機構及教育界別機構前線同工提供有關自閉症的資訊及建議，以輔助處理自閉症人士的情緒及行為困難。如對自閉症有任何查詢，歡迎致電此熱線與專業同工討論處理的方向。</p> <p>對象： 社會服務機構及教育界別同工</p> <p>諮詢熱線： 5596 - 0919</p>	<p>星期一 2:00p.m. - 5:00p.m.</p> <p>星期二 2:00p.m. - 6:00p.m.</p> <p>星期三 5:00p.m. - 9:00p.m.</p> <p>星期四 2:00p.m. - 6:00p.m.</p> <p>星期五 5:00p.m. - 9:00p.m.</p> <p>星期六 2:00p.m. - 5:00p.m.</p>

活動報名須知

活動報名方法：

- 以電話、WhatsApp或親自到本中心報名，報名所需資料：
姓名及活動名稱及人數（如參與人數超過一人）。如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

繳費方法：

- 可親臨本中心繳交現金。
- 如以支票繳費，支票抬頭為“新生精神康復會”，並確保於該活動舉辦七天前把支票寄到或親自交到本中心，中心職員成功存款至銀行後會發出活動收據確認並於活動當天派發。

繳費須知：

- 因不同的收費活動需要按參加的人數而預算支出，已報名的會員及家長必須於活動報名時或最遲於活動當天繳交費用，若已報名的參加者於指定日子後決定退出活動（指定日子請參考活動備註），未曾繳費者亦需補交費用，敬請見諒。
- 所有活動繳費後，便已確實報名。除因特別情況（例如：參加人數不足/活動因事而取消）外，會員及家長自行決定退出活動，將不獲退款。

活動報名須知

颱風 / 暴雨訊號 / 政府宣佈的「極端情況」警告下之中心開放及活動安排：

中心開放安排：當8號或以上風球懸掛/黑色暴雨/「極端情況」警告下，中心會停止開放，直至警告解除後2小時，中心則會逐步恢復正常運作。若以上警告在星期一、二、四及六下午四時後或星期三及五下午七時後除下，當天中心會暫停服務。

	室內活動 (包括面談/小組/活動)	室外活動
1號風球/黃色暴雨	✓	✓
3號風球/紅色暴雨	✓	×*
8號或以上風球/黑色暴雨	×*	×*
「極端情況」警告	×*	×*

✓ = 如常 × = 取消/延期

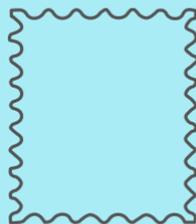
* 如小組/活動開始前 2小時，該訊號懸掛/預警，活動將會延期或取消。

特別情況: 如中心服務已開始，而天氣及後轉壞，中心會視乎當時的天氣及路面狀況，安排參加者離開/繼續服務。服務最後的安排以社署發出通知及指引為準。

其他須知

1. 中心已加設服務意見收集箱，歡迎各會員發表意見，以推動「朗程牽」服務的進步。
2. 歡迎各會員為會訊設計封面 / 插圖。亦可寫下感受、心得、分享並投稿，與其他會員分享你們的樂與憂。如有興趣參與或投稿，請與個案經理或中心職員聯絡。作品及投稿會由職員作出甄選。
3. 本中心的WhatsApp只是為了接收及發放資訊用途，由不同職員共同管理；而訊息的回覆時間只限於中心開放時間內。會員若需要輔導支援，請與負責個案經理預約輔導時間。
4. 如 (i) 拒絕或需要修改接收會訊及中心資訊的方法 (包括：郵寄及WhatsApp)
(ii) 更改個人資料，例如住址及電話，請與個案經理或中心職員聯絡。

郵寄地址



上環皇后大道中340號華秦國際大廈一樓一號室

Unit 1, 1/F, Hua Qin International Building, 340 Queen's Road Central, Sheung Wan, Hong Kong



2294-9181 (一般查詢)



5596-0919 (前線同工諮詢/
會員宣傳聯絡WhatsApp)



3475-0253 (傳真)



spahk@nlpra.org.hk



<https://spahk.nlpra.org.hk>



iSPA 網頁



新生會網頁