



New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會

同行 60 載 共創 330
60 Years We Together 330 Wellbeing We Share



第二十四期會訊

(2025年10月至12月)

朗程牽

我們相信每個人都擁有獨特優勢及潛能，只要經過適切訓練及機會，定能發揮所長擁有明朗前程。



作品名稱：《積極人生》

作者：承謙



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

目錄

編者的話	3
中心簡介	4
會員守則	5
服務質素標準	6
活動回顧	7
照顧者專區	8-9
我也有Say	10-11
「自有才・展才能」作品展示閣	12-13
活動介紹	
- 會員訓練小組	14-17
- 親子活動	18
- 會員活動	18-22
- 共融活動	23
- 職業治療資訊欄	24-25
- 師友計劃	26
- 舊生會資訊閣	27
- 家長支援小組	28
- 家長帶領活動	29-30
- 家長支援活動	31
專業培訓服務	32
活動報名須知	33-34
其他須知	34
意見收集表	35



新生會60周年

編者的話

新生會將於今年9月邁向60周年，特設60周年紀念標誌及標語，以向公眾展示本會成立的歷程。敬請留意新生會將會舉辦不同類型的慶祝活動，歡迎會員及家長參與。



我也有Say活動

每年12月份，中心都會舉辦我也有Say活動，讓會員及家長可以在輕鬆的環境下分享對中心服務的意見及建議，對於新加入服務的會員及家長更是一個很好的機會認識中心最新的服務內容及服務質素標準。記得去年參加活動的家長均表示希望中心能夠安排定期茶聚活動，讓家長有地方可以交流及分享經驗。經過籌備及招募家長義工，家長雙月聚會終於順利進行，反應熱烈。有關內容可參閱照顧者專區內頁。如果你對「朗程牽」服務有想法，歡迎報名參加本年度我也有Say - 會員篇及家長篇，期待聆聽大家的意見，讓中心服務更進一步。

陳Sir

人事變動

謝天祈先生 (項目助理):

於29/08/2025正式離職

很感恩自己在「朗程牽」服務和認識大家。在過去這3年多的期間見證了各位的成長和中心不少歷史性的突破。雖然我將要在新領域展開人生新一頁，但願各位在未來的日子繼續保持身心靈健康，跨越顛簸路途，終抵繁星。

封面作品簡介



作品名稱：《積極人生》

作者名稱：承謙

作品簡介：對岸九龍的高樓放出正面的字句，提醒我們要積極活出精彩的人生。舊上環街市則是這區得以保留下來的古蹟，見證了這個社區的變遷，也見證了昔日人民辛勤工作和這個社區的往事。

中心簡介

本會獲社會福利署撥款資助，於2019年3月開始為受自閉症譜系障礙影響的人士(簡稱自閉症人士)及其家長/照顧者及前線同工提供支援服務，以回應自閉症人士的成長需要。



服務宗旨

透過全面評估自閉症人士的成長需要，制定個人化的介入服務和家長/照顧者支援服務，並以個案管理形式跟進。藉此強化他們的社交、就業及情緒管理等能力，裝備他們面對不同成長階段的挑戰，提升獨立生活能力，融入社會。

服務理念

我們相信每個人都擁有獨特的優勢及潛能，只要經過適切的訓練及機會，自閉症人士定能發揮所長，擁有明朗的前程。

目的

1. 提升自閉症人士面對成長挑戰的能力
2. 提升家長支援子女面對成長挑戰的能力及舒緩其壓力
3. 提升前線同工處理自閉症人士個案的能力

服務對象及收納準則

1. 15歲或以上之自閉症人士*
2. 其家長或照顧者
3. 前線同工 (服務對象為自閉症人士及其家長或照顧者)

*智商達70或以上及現時沒有參加其他由社會福利署資助的自閉症人士支援服務

中心開放時間

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00a.m.- 5:00p.m.	9:00a.m.- 6:00p.m.	12:00p.m.- 9:00p.m.	9:00a.m.- 6:00p.m.	12:00p.m.- 9:00p.m.	9:00a.m.- 5:00p.m.

備註：星期日為休息日，將按需要提供服務；公眾假期休息

服務申請

符合以下三項申請資格人士可透過電話、預約到訪中心或由專業人士轉介形式申請服務：

1. 15歲或以上之自閉症人士
2. 智商達70或以上
3. 沒有參加其他由社會福利署資助的自閉症人士支援服務

申請服務時必需提交自閉症及智力評估報告才進入服務輪候名單。中心會視乎輪候人數而安排初次約見時間。如個案經理於安排初次面談期間超過三個月或以上未能成功聯絡/安排約見服務申請者，該申請將會視作自動取消。

服務退出

服務使用者可於正式收納為本單位會員後隨時退出服務，有意退出服務的服務使用者，應先通知其個案經理商討及跟進。有關詳細退出服務流程，可參閱張貼於中心內的資訊欄。

1. 自願退出：服務使用者的個人介入計劃已經達成或服務使用者認為不再需要服務
2. 非自願退出：未能遵守本單位訂立的會員守則、失去聯絡或持續地拒絕服務三個月或以上、所提供的服務不再符合服務使用者需要，或其行為對其他服務使用者或職員構成危險。個案經理於服務終止後會提供3個月跟進期，服務使用者可考慮參與中心之會員活動及師友計劃。

會員守則

1. 到訪者應互相尊重與合作。
 2. 請愛惜使用中心的設施及物資。
 3. 使用完的物資或用具要放回原位。
 4. 保持中心地方清潔及安靜。
 5. 到訪者須遵守本中心的所有特別措施及安排，例如預防感染措施等。
 6. 到訪者應小心保管個人財物。個人物件應盡量存放於自己的身邊，金錢等貴重物品則要隨身保管。如有損失，本中心一概不負責。
 7. 切勿擅自開關窗戶及電制。
 8. 未經許可，不可擅自在中心進行攝影、錄音、錄影、張貼通告、標語和舉行集會。
 9. 不得攜帶危險品、酒精飲品、翻版影音產品及違禁物品等進入中心。
 10. 不可在本中心及大廈範圍內作出淫褻、猥褻、粗言穢語、喧嘩及追逐嬉戲等騷擾他人行為。
 11. 嚴禁於本中心及大廈範圍內吸煙、賭博、酗酒、打架、鬧事、破壞公用設施或作出影響人身安全等擾亂秩序行為。
 12. 在本會使用服務、提供服務、參加活動或協助舉辦活動時，任何人士(包括義工)應根據個人健康及體力狀況，量力而為；並須遵守本會相關指引及職員/工作人員的指導。
- 本會將不會對因不遵從有關指引/指導、人力所無法避免之原因所造成之任何傷害或損害負責。如發現會員有任何違規行為，本中心有權就事件的嚴重程度，暫停服務的資格。

服務質素標準SQS

本中心已實施服務質素標準，假若會員對中心執行服務質素標準有任何意見，歡迎透過意見箱或會訊內的iSPA 意見收集表表達你的意見。

原則	資料提供	服務管理	為服務使用者提供的服務	尊重服務使用者的權利
準則內容	服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠	服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務	所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要	服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利
服務標準	1. 製備服務說明資料 2. 檢討服務提供的政策及程序 3. 備存服務運作的最新準確記錄	4. 職員的職務及責任 5. 職員招聘、晉升守則等 6. 定期檢討及評估單位表現、收集意見 7. 有效財政管理 8. 遵守切法律責任 9. 確保職員和服務使用者身於安全的環境	10. 清楚明確資料、知道申請及退出服務 11. 有計劃評估和滿足服務使用者的需要	12. 知情的選擇 13. 尊重服務使用者私人財產權利 14. 尊重服務使用者保護私隱和保密權利 15. 可申訴 16. 免受侵犯

中心備有上述服務質素標準政策文件，如欲索閱，請與中心職員聯絡。為了提高會員及家長對十六個服務質素標準的認識，中心會逐一介紹每一項服務質素標準的相關準則。

服務質素標準四 - 職責及責任

是訂明所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。為了實行完善的管理方法及有助於向服務使用者提供優質的服務，新生精神康復會備有職責說明文件；組織架構圖及提供資料之途徑。

活動回顧

「朗程牽」舉辦了不同的訓練小組及活動，就讓我們一同回顧當中的一些精彩活動。(更多活動花絮請瀏覽「朗程牽」網站)

舊生聚會(2)- 逃出密室桌遊

在幹事預備和帶領下，舊生會員
分組一起進行密室逃脫的桌上遊
戲，大家在過程中有細心觀察和
合作解難，最後能成功在限時內
完成全部三個關卡。有人會分享
了不同角度和事物；自己一個人
才成功。



家長帶領活動(1)-茶藝(1) 靜心品茗

本次活動由對茶藝深有研究的家長義工導師莊太帶領。莊太特別準備了詩意桌布與背景音樂，與家長們靜心品嘗了四款茶葉，並邀請家長輪流嘗試沖茶，一起分享蘊含在茶藝中的人生哲理和與子女相處的啟示。



沉浸式體驗-兔兔cafe

活動當天，每位參加會員都享有先來一份兔子糧草、一枝飲品及預備的零食，還用各體體驗更加豐富。此外，參加會員也積極參與了桌上遊戲，增進彼此之間的互動與交流。整體活動氛圍輕鬆愉快，大家都享受了這兔兔cafe聚會。





照顧者



上一聚，我們這樣走過.....

上年度我也有Say會議家長表達對定期聚會的意見，經過物色家長義工到籌備工作，中心在4月舉辦了首次家長雙月聚會，吸引了近20位家長參與，反應相當熱烈。6月再聚，不少熟悉的面孔再次出現，也迎來了新朋友。大家一起坐下來，分享照顧路上的經歷與心得。

聚會由4位家長義工帶領，大家圍繞主題分享，有家長坦言面對管教壓力時的無助，也有人分享與子女溝通的小進步，有人靜靜聆聽，有人主動回應，氣氛熱鬧溫馨。透過真誠的交流和討論，家長們從中獲得與子女相處實用的心得。大家在彼此的故事中發現原來很多困難都不是孤單面對，從而感到被理解和找到共鳴。在茶聚時間，大家再把握機會深入交流，互相學習，更交換電話保持聯絡。

我們期待更多家長參與，也希望認識了彼此的家長們能夠繼續同行。你也想認識一群願意同行的家長嗎？下一聚，等你加入！



大家在第一次聚會的茶聚時間互相交流並合照留念，氣氛熱烈。



第二次聚會有12位家長出席，大家輪流分享，互相學習。

專區



俗語說：「養兒一百歲，長憂九十九」，作為家長，你是否曾感到很大壓力或疲憊？家長雙月聚會由家長義工主導，與家長們一同探索及分享作為照顧者的點滴與挑戰。聚會開首大家會圍繞當天的主題討論和分享經驗，之後設有自由交流環節，無論你想抒發心聲、分享經驗或認識更多的同路人互相扶持，都歡迎你參與。

	家長雙月聚會(4) 活動編號: R2025/26-137	家長雙月聚會(5) 活動編號: R2025/26-138
主題:	紓壓與自我照顧	面對年長及退休
日期:	18/10/2025 (星期六)	20/12/2025 (星期六)
時間:	04:00p.m. - 06:00p.m.	地點: 本中心
費用:	免費	名額: 16位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

照顧者資訊網快訊



鼓勵使用「照顧者支援專線」和暫託服務

社會福利署致力支援照顧者，於2023年9月推出24小時服務的「照顧者支援專線」- 182183，由專業社工提供即時諮詢和輔導、外展、緊急支援及轉介，並為有需要的被照顧者配對暫託服務，亦為有需要的照顧者提供交通津貼，以及協助他們護送有需要的長者或殘疾人士接受暫託服務。《東張西望》於2025年7月3日曾專訪專線，專訪的影片及內容可素描此二維碼。



服務宗旨

為照顧者提供即時輔導和支援，協助照顧者舒緩照顧壓力；並透過提供合適的服務資訊和轉介，減輕照顧者的照顧負擔，提升其照顧能力及強化社區支援網絡。

服務對象

• 耆老者
• 殘疾人士 / 精神健康人士的照顧者

服務費用全免

服務內容

- 24小時
由專業社工接聽
- 提供社區資源資訊
或轉介服務
- 提供即時情緒輔導、
危機評估及介入
- 為有經濟困難的照顧者
提供前往暫託服務的交通津貼
- 為有緊急需要的長者或
殘疾人士評估及配對合適的
暫託服務 / 外展服務

如欲退出服務，服務使用者可隨時向專線社工提出

《資料來源: 182183 照顧者支援專線》

數月前，我們有幸邀請到本地神經多元自我倡導的表表者——莫家漢先生（Jonathan）出席委員會的會議。Jonathan在過程中樂於分享他於自我倡導方面的個人經驗；亦使用了職場及公眾場所等不同情景引導大家思考倡議的重要性和意義。會議提供了一個難得的機會予委員就如何判斷場景是否合適作倡導和表達需求等議題進行交流。Jonathan的經驗與見解無疑豐富了委員會的視野，也燃起了大家對將來工作項目的期盼。以下為一些討論內容提要：

- ◆ 倡導當中會分享到個人故事，因此要謹慎考慮
- ◆ 倡導能帶來職場，教育及社會的改變
- ◆ 倡導要留意合適時機與情景

會訊中我也有say 一欄已開展整整兩年，期間我們致力推廣神經多元的概念，以另一角度看自閉特質。快來完成以下幾條問題，並於11月30日前將答案傳到中心WhatsApp - 5596 - 0919，我們將會抽出5位幸運兒，稍後聯絡到中心領取神秘小禮物！



我們來看看其中一位委員是如何講述自閉特質的故事...

其實ASD同一般人就好像港鐵車站咁樣，有唔同既設計，表現出唔同既自己。

有d車站有唔同既底色，代表唔同人會有唔同既出色既地方。有d車站要行好遠去出口，代表唔同人佢行既路都唔同，需要多少努力去到成功都唔同。有d車站係地底深d，有d係地面，或是高架，又代表住唔同人既心靈收藏程度，有d人好鍾意表現自己，有d人經常收收埋埋。

如果，每一個站既設計都一樣，你根本唔會一眼認得出係咩站，你會覺得搭地鐵好悶，嚟嚟去去都係咁，更加既，係你會覺得呢個世界冇分別。

-Bobo



1. 神經多元的概念提出...

- A) 所有人的大腦都應該運作一致
- B) 大腦的多樣性應該被尊重
- C) 大部分人的思考模式是正常的

2. 雙重同理主要表達的概念是...

- A) 理解他人想法是個雙向的現象
- B) 自閉特質人士不能夠理解他人想法
- C) 日常練習能夠提升同理心

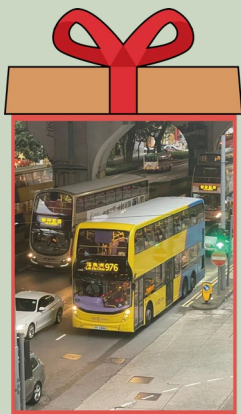
3. 你認為現時社會對神經多元的認識足夠嗎？為什麼？

期待大家的參與！

自有才.

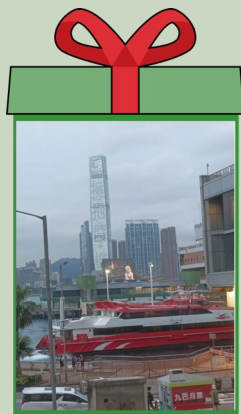
每個人有自己的專長、每個人都有自己的夢想。中心透過「自有才。展才能」平台讓會員有機會將自己的藝術、畫作、手工藝品、攝影等作品與其他會員及家長分享。有興趣將作品展示於中心網站的會員可將作品圖片及50字以內的簡介轉交個案經理或中心職員。中心會視乎會訊排版將部份的作品放於此作品展示閣。

感恩相片集



作者: Szeto

作品簡介: 好多謝巴士公司每逢工作日都會加開幾班車接送通勤者去返放工。



作者: Simon

作品簡介: 科技與大自然能融為一體，感覺很厲害。



作者: Grace

作品簡介: 上環天橋的一邊風景是廣闊的遠景，一邊是密麻麻的高樓大廈。站在原地，以不同角度看事情，會有完全不一樣的認知和感受。



作者: Tonnae

作品簡介: I am glad to see such interesting scenery and experience it with others at the same time, I get to understand how fortunate I am and share my experience with others.

展才能



新增設數碼鋼琴借用服務

鋼琴不僅是樂器，更是表達自我、舒緩情緒或專注發展興趣的媒介。無論你是想專心練習、探索音樂才華，或單純地體驗彈奏鋼琴的樂趣，中心都歡迎你使用新增設的數碼鋼琴。期望會員可以在無壓力的環境中嘗試與練習，發掘屬於自己的節奏與旋律，讓音樂成為陪伴成長的力量。預約借用數碼鋼琴請留意以下的使用守則：

- 使用前，敬請預約(電話或WhatsApp)
- 借用時段為中心開放時間
- 每節使用時間為1小時
- 每人每日最多可預約2節
- 必須自備耳筒
- 借用以先申請先得為準，倘遇同時申請，則由中心決定優先次序
- 必須保持器材設備完整無缺，若有任何損壞中心有權索取合理之賠償
- 必須保持房間整潔及還原房間所有設施
- 中心會保留場地使用安排的最終決定權



會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

吾講吾知

活動編號: R2025/26-068

簡介: 你清不清楚自己的個性呢？你又是個怎樣的人？自我認識除了上網完成人格分析與心理測驗，其實還有很多範疇。小組會以不同的體驗活動與大家探討個人特質、價值觀和目標，並與大家分析如何促進個人成長，為踏上個人探索之旅程作準備。

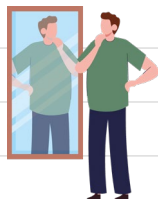
日期: 03/10/2025 - 07/11/2025 (逢星期五), 共6節

時間: 6:00p.m. - 8:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

言樂無窮 (3)

活動編號: R2025/26-067

簡介: 你曾否覺得有口難言，難以組織表達自己的想法？小組需要組員合作進行不同的言語表達遊戲，學習有效地向別人表達自己的需要、作出發問及澄清，從中提升表達自己及理解指示的能力。小組將會以每月一次的形式進行，讓大家有機會持續地參與及建立友誼。

日期: 04/10, 22/11, 13/12/2025 (逢星期六), 共3節

時間: 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

感觀導航之生活體驗

活動編號: R2025/26-069

簡介: 人類的感官是與世界互動的橋樑，也是學習的基礎。在不知不覺間牽引著我們的情緒，不同的感官訊息構成我們對環境的理解。你可以在小組中學習到從多感官角度觀察環境，探索自己的感官偏好 (Sensory Preference)，學習構思調節狀態和情緒方法，從而達到最佳狀態 (Optimal level)。

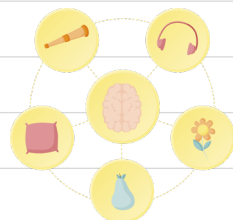
日期: 16/10/2025 - 20/11/2025 (逢星期四), 共6節

時間: 3:00p.m. - 5:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組**開始前兩星期**聯絡確認報名結果。

說話包裝師

活動編號: R2025/26-080

簡介: 說話不只是內容，更是表達方式。小組透過輕鬆互動，讓你學習如何在日常情境中包裝說話，如求助時如何更容易被理解、回應邀約時如何更得體及表達意見時如何減少誤會。活動設有模擬練習、小組討論和技巧分享，一齊讓說話更有力量！

日期: 05/11/2025 - 10/12/2025 (逢星期三), 共6節

時間: 6:00p.m. - 8:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組**開始前兩星期**聯絡確認報名結果。

會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

職業社交訓練

活動編號: R2025/26-071

簡介: 初入職場，有時會擔心不知道如何與同事開展對話、如何向上司提問或表達想法，甚至在接到突如其來的任務時會感到手足無措。小組透過角色扮演、視覺提示與實境練習，讓會員循序漸進學習職場需要的技巧如 small talk、澄清工作要求、處理臨時工作、參與督導回顧及離職溝通等，以提升會員更有信心面對日常職場互動、職場適應能力與表現。

日期: 05/11/2025 - 10/12/2025 (逢星期三), 共6節

時間: 6:00p.m. - 8:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註:

1. 此小組只限接受個人職業計劃的會員報名。
2. 負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組**開始前兩星期**聯絡確認報名結果。

會員藝術體驗 - 禪繞畫與和諧粉彩

活動編號: R2025/26-072

簡介: 本次藝術體驗將由家長義工導師 Clara (資深剪紙導師、日本和諧粉彩 (JPHAA) 正指導師、美國官方認證禪繞畫導師) 帶領會員學習藝術，還可減壓。無需繪畫技巧，但又可畫出美麗的作品，很神奇啊！快來參加，共度放鬆的創作時光。

日期: 22/11/2025 - 13/12/2025 (逢星期六), 共4節

時間: 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 12位



備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組**開始前兩星期**聯絡確認報名結果。

會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

整全認知行為情緒管理小組

活動編號: R2025/26-091

簡介: 現時有不少都市人都受不同程度的情緒問題困擾，如抑鬱及焦慮都會影響身心健康。小組是一個十四節的課程，透過整全情緒治療的概念，讓參加者學習觀察情緒、思想、身體感受及行為的關係，改善情緒的負面影響，促進心理健康。

日期: 20/12/2025 - 21/03/2026 (逢星期六), 共14節

時間: 11:00a.m. - 1:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

理財有妙法小組

活動編號: R2025/26-092

簡介: 理財是重要生活技能，然而很多人都曾遇過理財困難，例如認為儲蓄很難、浪費了金錢、到店鋪消費時覺得緊張等。理財小組會透過講解、情境練習及角色扮演等形式，幫助大家學習儲蓄、精明消費、防範消費陷阱及詐騙、應對推銷等。理財Easy Go，生活少煩惱！

日期: 31/12/2025 - 04/02/2026 (逢星期三), 共6節

時間: 6:00p.m. - 8:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選，並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

親子活動

透過親子社交活動，讓大家於生活中休息一下。活動亦有機會讓會員學習在不同的社交場合中實踐社交能力。此外，亦提供機會讓家庭之間互相了解及交流分享。

親子活動(3) - 甜品大師

活動編號: R2025/26-090

簡介: 大家喜歡下厨嗎？空閒的時候又會否一起製作美食呢？活動將會是個難得的機會，讓大家以親子形式動手製作美味的甜品。過程當中除了會運用烘培與煮食的技巧，更需要的是親子之間的溝通與合作。快來報名，為生活中加一點甜吧！

日期: 01/11/2025 (星期六)

時間: 2:00p.m. - 6:00p.m.

費用: 免費

地點: 本中心

名額: 10對親子



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動**開始前兩星期**聯絡確認抽籤結果。

會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

齊聚賀中秋

活動編號: R2025/26-073

簡介: 中秋佳節將至，誠邀大家一同「齊聚賀中秋」，感受節日氣氛！活動設有中秋主題小遊戲及輕鬆分享環節，讓大家在歡樂互動中認識彼此及分享度過節日的點滴。無論你喜歡熱鬧團聚、還是在節日前共度溫馨時光，都歡迎你參加。

日期: 04/10/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動**開始前兩星期**聯絡確認抽籤結果。

友商友量重聚活動

活動編號: R2025/26-156

簡介: 曾參與友商友量大專交友守則小組的會員，不知各位在大專的環境適應如何？與新同學的相處及合作如何？是次活動將有機會讓大家交流在大專環境的生活，亦結合遊戲練習讓大家展現協商能力，讓大家有機會檢視自己的技巧應用及鞏固所學。

日期: 18/10/2025 (星期六)

時間: 11:00a.m. - 1:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動**開始前兩星期**聯絡確認抽籤結果。

會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

攝影一刻(2) - 鶴咀篇

活動編號: R2025/26-077

簡介: 攝影一刻系列的活動以往曾到訪過不同的地區，今年度希望召集一眾會員一同拍攝自然景色，上次先到赤柱沙灘，今次則前往鶴咀，可以於燈塔及海蝕洞打卡。誠邀大家參與此系列活動，與志同道合的會員互相交流，並透過相片表達自己的想法，與人分享。

日期: 18/10/2025 (星期六)

時間: 3:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 筲箕灣港鐵站集合

費用: 免費

名額: 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動**開始前兩星期**聯絡確認抽籤結果。

Hang Out With Us(2)

活動編號: R2025/26-081

簡介: 相信大家中心boardgame就玩得多，但你又有否試過以英文進行休閒活動呢？我們將會鼓勵參加會員在活動中轉轉頻道，以英語溝通。想與會員聚集一同進行活動，又希望鍛煉一下英語會話能力的你快來報名參加吧！Let's go~

日期: 08/11/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動**開始前兩星期**聯絡確認抽籤結果。

防騙講座

活動編號: R2025/26-082

簡介: 詐騙手法曾出不窮，如釣魚網站、假投資、冒充親友等等。你有否遇過類似情況？講座將會分享實用防騙技巧，提升你的警覺性，避免落入詐騙陷阱。

日期: 15/11/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 16位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動**開始前兩星期**聯絡確認抽籤結果。

會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

減壓Switch — Switch

活動編號: R2025/26-094

簡介:	活動透過輕鬆的多人遊戲幫助大家減壓、增強社交技巧和學習合作，當然還可以認識新朋友。快來加入我們的減壓Switch—Switch活動，一齊用 Switch遊戲放鬆身心！
日期:	06/12/2025 (星期六)
時間:	4:00pm - 6:00pm
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位

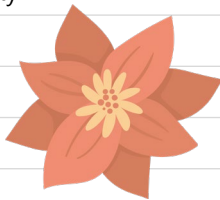


備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

聖誕慶祝活動 – 委員會招募

活動編號: R2025/26-095
R2025/26-097

簡介:	一年一度的聖誕節又到了，歡迎大家報名參加以下的聖誕慶祝活動，有興趣成為委員的話也可告知中心職員 (詳情請見上一季會訊p.26-27)，期待大家的參與!	
活動名稱:	慶祝活動 (4)	慶祝活動 (5)
日期:	12/12/2025(五)	19/12/2025(五)
內容:	中心佈置、聖誕裝飾	Christmas Party
時間:	6:00p.m.-8:00p.m.	
地點:	本中心	
費用:	免費	
名額:	8位	



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

自有才(3)

活動編號: R2025/26-096

簡介: 自有才展示閣中，大家不難看見會員於藝術上的天份與才能。才能又怎會只有繪畫和攝影呢。為提供平台讓會員分享所長，「自有才」除了誠邀會員藝術家，更希望邀請擁有不同才能的會員作為分享嘉賓。若你有一技之長想展示，歡迎透過中心WhatsApp報名作為表演或分享嘉賓。It's show time!

日期: 13/12/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

我也有Say - 會員篇

活動編號: R2025/26-098

簡介: 「朗程牽」一直非常重視各位會員的意見。我也有Say會議與茶聚讓會員在輕鬆的環境下齊齊「有say」，不但可以分享對中心服務的意見及建議，也可以進一步認識中心最新的服務內容。當天還會和大家重溫一下服務質素標準。難得的聚會，會員們不容錯過呀。

日期: 20/12/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

走進行業 - 美甲體驗工作坊

活動編號: R2025/26-160

簡介: 你對美甲有興趣嗎？是次活動邀請美甲行業從業者分享真實工作經驗，讓學員了解美甲師的日常工作、入行途徑及行業發展。活動亦設有美甲體驗環節，由美甲師指導學員動手嘗試，親身感受美甲技巧，從中探索自己的興趣和潛能。無論你是初次接觸，還是有志入行，這都是一個了解行業和提升技能的好機會。

日期: 待定 (需與分享者商議活動安排)

時間: 待定 (需與分享者商議活動安排)

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

行業初探 – 髮型師分享與剪髮體驗

活動編號: R2025/26-161

簡介: 活動將邀請現職髮型師現身分享他們的職場經歷及真實故事，讓會員從第一身視角了解行業實況，包括日常工作內容、所需技能、入行途徑、行業前景及挑戰等。同時設有剪髮體驗，由專業髮型師親自操刀，讓會員感受實際工作的氛圍，並思考自己是否對此行業感興趣，作為未來探索職涯方向的起點。

日期: 待定 (需與分享者商議活動安排)

時間: 待定 (需與分享者商議活動安排)

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

「送餐步兵的真實日常」——行業分享會

活動編號: R2025/26-162

簡介: 活動邀請現職外送員 (Foodpanda / Keeta 步兵) 會員，分享他的工作經驗與行業現況。外送行業近年發展迅速，成為不少人的彈性工作選擇。活動旨在讓會員了解外送步兵的實際工作情況與挑戰，包括工作模式、收入結構及安全注意事項，同時探討外送行業的未來趨勢。透過與分享者的互動，會員可深入了解日常接單與送餐的經歷，並思考此行業是否適合自己，或作為兼職、全職的選項之一。歡迎有興趣的會員踴躍參加。

日期: 待定 (需與分享者商議活動安排)

時間: 待定 (需與分享者商議活動安排)

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

職業技能初探 - PolyU工業中心導賞之旅

活動編號: R2025/26-163

簡介: 科技不斷進步，未來的工作會是怎樣？我們將一起走進香港理工大學的工業中心探索四個超有趣又實用的科技及創新單元，包括：「AI與機械人世界」、「智慧長者家居體驗」、「創新創業製作室(Maker Lab)」及「沉浸式虛擬實境空間(HiVE)」，透過導賞和互動體驗，讓你近距離感受這些行業的真實場景、設備和未來可能性，為你的職涯探索開展新視野。

日期: 待定

時間: 待定 **地點:** 香港理工大學工業中心

費用: 免費 **名額:** 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

共融活動

「朗程牽」定期與不同團體合辦主題性的共融活動，有興趣的會員可踴躍參與。

共融活動(7) - 關愛樂融融 (2)

活動編號: R2025/26-079

簡介: 是次活動將會與殘疾人士院舍合作，由會員計劃及帶領不同環節，例如熱身操、輕鬆遊戲及表演等，讓院友感受到關愛，一起度過一個輕鬆愉快的一天。作為有愛心又熱心助人的你，歡迎一起參與今次的共融活動。

日期: 25/10/2025 (星期六)

時間: 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。
負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

共融活動(8) - 義工活動

活動編號: R2025/26-089

簡介: 是次共融活動將會與大家一起外出，到其他社區中心進行義工服務，希望大家可以運用自己的能力，貢獻社會，共同創造一個更包容、更和諧的社區環境，讓每個人都能感受到被接納與支持的力量。

日期: 待定

時間: 待定

地點: 待定

費用: 免費

名額: 8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。
負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

共融活動(9)

活動編號: R2025/26-101

簡介: 活動將會與長者中心合作，上門探訪其他老友記送上聖誕節日的祝福。會員需要商議及籌備活動，考考大家的創意及組織能力，安排活動讓被探訪者感受聖誕氣氛。來！一起參與是次有義意的共融活動吧。

日期: 17/12/2025 (星期二)

時間: 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 待定

費用: 免費

名額: 8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。
負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

職業治療資訊欄

職業治療師會協助服務使用者重拾各自的「職業」，並重新回到不同的生活崗位。

就本中心而言，中心會按照會員目前的需要安排服務以及生活技能，提升會員的獨立性。

每個人都可以選擇有意義的生活。



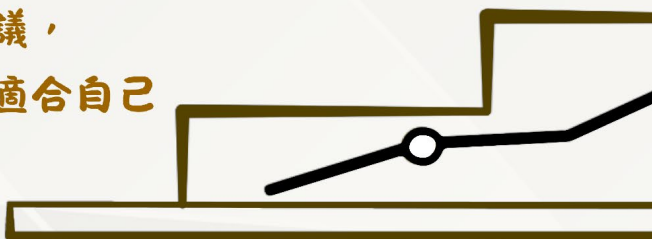
EXAMPLE

通過評估及訓練，
認識不同工種，

對未來就業沒有方向， 並了解自己的強項及需求

聽從他人的建議，

沒有思考工作是否適合自己



提升求職過程中的
參與度及獨立性

，主要是就業支援、感官需要、



在求職過程中，
嘗試自己思考及判斷
工作是否適合自己



2025/2026 年度第七屆師友計劃

(此系列活動歡迎所有會員參加，不論是否完成個人介入計劃)

師友計劃旨在以朋輩方式支援會員的各方面的需要。會員將會與已接受相關培訓的18歲以上之社區人士(師友)建立伙伴關係，「亦師亦友」，共同成長學習，互相交流意見。本年度的師友計劃共有4次活動，會員可以通過主動的參與、學習、分享增加與他人的連繫，在活動中實踐社交技巧。以下是本年度師友計劃的活動安排，期待各位會員報名。



師友計劃 3

圍爐取暖說故事

相信每個人都希望自己的心聲可以被理解及被聽見，但面對生活的壓力及社會急速的節奏，往往把自己的想法和感受放到最後。踏入秋冬季節，你真的有好好照顧自己嗎？希望藉著這個難得的機會，讓大家盡訴心中情，好好認識自己的需要，給予自己繼續前進的力量。

活動編號: R2025/26-076

日期: 18/10/2025 (星期六)

時間: 2:00p.m. – 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

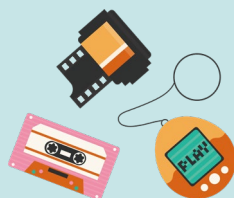
舊生會資訊閣

(只限已結束個人介入計劃的會員報名)

舊生定期進行每兩個月一次聚會，透過不同的主題及活動讓已結束個人介入計劃的會員，即舊生繼續參與中心活動實踐所學，並認識其他舊生建立友誼。舊生聚會形式將由2025年03月08日完成就職的幹事負責構思、策劃及帶領。期望以一個輕鬆及互動的平台讓所有舊生聚首一堂。以下是本年度的舊生聚會安排，歡迎各舊生報名。

舊生聚會(4)

在文明前進的步伐中，人類可能會回頭觀察舊時代的美好時光。是次舊生聚會，我們會和大家分享關於懷舊的卡通片、電視劇、玩具、音樂和科技產品。還有以懷舊為主題的問答環節。歡迎大家來參加一個愉快的週末聚會。



活動編號: R2025/26-074

日期: 11/10/2025 (星期六)

時間: 2:00p.m. – 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 10位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

舊生聚會(5)

朗程牽有不少會員已經進入職場，亦有些會員正準備踏入職場。是次舊生聚會以工作為主題，幹事將會安排遊戲、討論及分享時間，讓大家有機會交流工作經驗及分享心得。無論你是哪種階段，都歡迎你參加今次舊生聚會。在充滿壓力的生活及工作下放鬆一下，重拾力量！



活動編號: R2025/26-084

日期: 22/11/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. – 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 10位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

家長支援小組

透過不同課程內容讓家長學習不同支援子女的方法，並學懂關注及照顧自己身心靈健康。

整全認知行為情緒管理小組

活動編號: R2025/26-070

簡介:	不少家長或照顧者受種種生活壓力困擾，形成不同程度的情緒問題，如抑鬱及焦慮等。小組透過整全情緒治療的概念，讓家長認識情緒、思想、身體感受及行為的關係，提升自我覺察，學習以更有效的方式回應壓力，減輕情緒困擾的負面影響，促進身心健康。
日期:	11/10/2025 - 29/11/2025 (逢星期六), 共8節
時間:	11:00a.m. - 1:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位



備註:負責職員會根據報名家長需要作出篩選。並於小組開始前兩星期聯絡確認報名結果。

家長帶領活動

活動提供一個平台讓家長互相認識及交流，暫時放下照顧者角色，參與自己喜歡活動，齊齊提升身心靈健康。此外，中心增設「星空下的傾情」板塊，以不同的主題讓家長認識及掌握不同技巧以持續地支援子女於成長階段面對不同的困難及挑戰。齊齊於星空下互訴心聲及互相扶持。

家長帶領活動(5) - 開開心心起舞吧

活動編號: R2025/26-078

簡介: 跳舞可增強心肺功能、強化肌肉還可以令人體內分泌安多酚荷爾蒙，從而改善身心健康。來！聽着音樂，加上跳舞，再來拉筋。感受一個不一樣的星期六下午。

是次活動由有豐富舞蹈教學和表演經驗的家長義工導師Candy帶領。

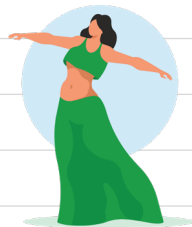
日期: 25/10/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 12位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

家長帶領活動(6) - 茶藝(2): 茶話家庭

活動編號: R2024/25-087

簡介: 親子溝通如同泡茶，既需要耐心與技巧，亦講求合適的時機與方式。是次活動由對茶藝深有研究的家長義工導師莊太帶領，透過製作柑普茶與大家交流親子溝通與教養心得，在茶香中一同分享經驗，讓親子關係如茶般醇厚而和諧。

日期: 08/11/2025 (星期六)

時間: 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 12位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

家長帶領活動

活動提供一個平台讓家長互相認識及交流，暫時放下照顧者角色，參與自己喜歡活動，齊齊提升身心靈健康。此外，中心增設「星空下的傾情」板塊，以不同的主題讓家長認識及掌握不同技巧以持續地支援子女於成長階段面對不同的困難及挑戰。齊齊於星空下互訴心聲及互相扶持。

家長帶領活動(7) – 藝術體驗 (3) - 非遺絃彩箔畫

活動編號: R2025/26-100

簡介: 本次藝術體驗將由家長義工導師 Clara (資深剪紙導師、日本和諧粉彩 (JPHAA) 正指導師、美國官方認證禪繞畫導師) 帶領，與家長一同探索金箔藝術。活動會用燒過的金箔來作畫，適合新年家居裝飾。歡迎對小手作有興趣的家長參與，共度放鬆的創作時光。

日期: 27/12/2025 (星期六)

時間: 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 12位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

家長支援活動

活動提供一個平台讓家長互相認識及交流，暫時放下照顧者角色，參與自己喜歡活動，齊齊提升身心靈健康。此外，中心增設「星空下的傾情」板塊，以不同的主題讓家長認識及掌握不同技巧以持續地支援子女於成長階段面對不同的困難及挑戰。齊齊於星空下互訴心聲及互相扶持。

星空下的傾情(3) - 對話溝通

活動編號: R2025/26-088

簡介: 自閉症青年普遍難結交朋友，與人溝通容易碰壁撞板，你是否也擔心子女遇到同樣的問題？言語治療師將會和大家一起拆解自閉症青年常見的一些溝通問題，一起探討這些問題背後的原因。透過此工作坊，家長可以了解一些輔助子女與人溝通的技巧，成為子女背後有力的支援。

日期: 29/11/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 12位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

我也有Say - 家長篇

活動編號: R2025/26-099

簡介: 「朗程牽」一直非常重視各位家長的意見。我也有Say會議與茶聚讓家長在輕鬆的環境下齊齊「有say」，不但可以分享對中心服務的意見及建議，也可以進一步認識中心最新的服務內容。當天還會和大家重溫一下服務質素標準。難得的聚會，家長們不容錯過呀。

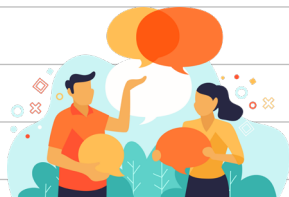
日期: 20/12/2025 (星期六)

時間: 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 12位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

專業培訓服務

「朗程牽」為受社會福利署資助的康復服務單位提供到訪自閉症專業培訓服務。透過專業同工到訪，了解個案於單位中的行為表現，並與前線同工分享經驗，進一步支援單位處理及跟進自閉症個案。到訪專業培訓的形式不限，可以選擇以下題目進行工作坊，亦可按應不同範疇與相關的專業同工展開個案討論，商議介入方向。

單位服務對象	青少年/成人
走進他們的世界	- 自閉症認識/理解及個案分析 - 識別自閉症人士及其支援需要
情緒及行為	- 了解自閉症人士的精神健康狀況 - 情緒理解及調控訓練 - 正向行為支援策略 - 身心健康行動計劃的介紹及應用
社交溝通	- 與自閉症人士溝通相處的技巧 - 社交故事的編寫及應用 - 自閉症人士溝通功能的訓練 「情、理、行、實況」社交能力訓練介紹
就業支援	- 認識自閉症人士在職場遇到的挑戰及介入方法 - 提升工作效率的支援策略 - 虛擬實景技術於工作訓練的應用
感覺處理	- 感覺訊息處理及調節策略 - 感官友善的環境配套
照顧者支援	「觀·賞·情·行」訓練介紹
其他	可按單位需要訂立合適題目
前線同工電話諮詢服務 「朗程牽」亦設有一條諮詢熱線，由專業同工為社會服務機構及教育界別機構前線同工提供有關自閉症的資訊及建議，以輔助處理自閉症人士的情緒及行為困難。如對自閉症有任何查詢，歡迎致電此熱線與專業同工討論處理的方向。 對象： 社會服務機構及教育界別同工 諮詢熱線： 5596 - 0919 熱線接聽時間: 星期一 2:00p.m. - 5:00p.m. 星期二 2:00p.m. - 6:00p.m. 星期三 5:00p.m. - 9:00p.m. 星期四 2:00p.m. - 6:00p.m. 星期五 5:00p.m. - 9:00p.m. 星期六 2:00p.m. - 5:00p.m.	

活動報名須知

活動報名方法：

- 以電話、WhatsApp或親自到本中心報名，報名所需資料：

姓名及活動名稱及人數 (如參與人數超過一人)。如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前兩星期聯絡確認抽籤結果。

繳費方法：

- 可親臨本中心繳交現金。
- 如以支票繳費，支票抬頭為“新生精神康復會”，並確保於該活動舉辦七天前把支票寄到或親自交到本中心，中心職員成功存款至銀行後會發出活動收據確認並於活動當天派發。

繳費須知：

- 因不同的收費活動需要按參加的人數而預算支出，已報名的會員及家長必須於活動報名時或最遲於活動當天繳交費用，若已報名的參加者於指定日子後決定退出活動(指定日子請參考活動備註)，未曾繳費者亦需補交費用，敬請見諒。
- 所有活動繳費後，便已確實報名。除因特別情況(例如：參加人數不足/活動因事而取消)外，會員及家長自行決定退出活動，將不獲退款。

活動報名須知

颱風 / 暴雨訊號 / 政府宣佈的「極端情況」警告下之中心開放及活動安排：

中心開放安排：當8號或以上風球懸掛/黑色暴雨/「極端情況」警告下，中心會停止開放，直至警告解除後2小時，中心則會逐步恢復正常運作。若以上警告在星期一、二、四及六下午四時後或星期三及五下午七時後除下，當天中心會暫停服務。

	室內活動 (包括面談/小組/活動)	室外活動
1號風球/黃色暴雨	✓	✓
3號風球/紅色暴雨	✓	✕*
8號或以上風球/黑色暴雨	✕*	✕*
「極端情況」警告	✕*	✕*

✓=如常 ✕=取消/延期

* 如小組/活動開始前 2小時，該訊號懸掛/預警，活動將會延期或取消。

特別情況: 如中心服務已開始，而天氣及後轉壞，中心會視乎當時的天氣及路面狀況，安排參加者離開/繼續服務。服務最後的安排以社署發出通知及指引為準。

其他須知

1. 中心已加設服務意見收集箱，歡迎各會員發表意見，以推動「朗程牽」服務的進步。
2. 歡迎各會員為會訊設計封面 / 插圖。亦可寫下感受、心得、分享並投稿，與其他會員分享你們的樂與憂。如有興趣參與或投稿，請與個案經理或中心職員聯絡。作品及投稿會由職員作出甄選。
3. 本中心的WhatsApp只是為了接收及發放資訊用途，由不同職員共同管理；而訊息的回覆時間只限於中心開放時間內。會員若需要輔導支援，請與負責個案經理預約輔導時間。
4. 如 (i) 拒絕或需要修改接收會訊及中心資訊的方法(包括：郵寄及WhatsApp)
(ii) 更改個人資料，例如住址及電話，請與個案經理或中心職員聯絡。

iSPA意見收集表

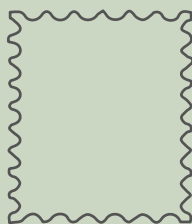
歡迎大家寫下對本中心服務的任何意見，並寄回/電郵/交回本中心職員作跟進。各會員的寶貴意見將作為本中心日後提升服務質素之用。

[illegible]

姓名： 聯絡電話： 日期：

感謝你的意見！

郵寄地址



上環皇后大道中340號華秦國際大廈一樓一號室

Unit 1, 1/F, Hua Qin International Building, 340
Queen's Road Central, Sheung Wan, Hong Kong



2294-9181 (一般查詢)



5596-0919 (前線同工諮詢/
會員宣傳聯絡WhatsApp)



3475-0253 (傳真)



spahk@nlpra.org.hk



<https://spahk.nlpra.org.hk>



iSPA 網頁



新生會網頁