



朗程牽

我們相信每個人都擁有獨特優勢及潛能，只要經過適切訓練及機會，定能發揮所長擁有明朗前程。



作品名稱:《響應世界關顧自閉日》

作者:宇陽及宇陽爸爸



目錄

編者的話	3
中心簡介	4
會員守則	5
服務質素標準	6
活動回顧	7
照顧者專區	8-9
我也有Say	10-11
「自有才·展才能」作品展示閣	12
活動介紹	
- 會員訓練小組	13-16
- 親子活動	17
- 會員活動	18-22
- 共融活動	23
- 師友計劃	24
- 舊生會資訊閣	25-27
- 家長支援小組	28
- 家長帶領活動	29-30
- 家長支援活動	31
到訪諮詢服務	32
活動報名須知	33-34
其他須知	34
意見收集表	35

編者的話



準備2025/2026年度服務計劃之前，團隊全面檢視會員和家長於小組和活動後填寫的問卷和我也有Say會議的意見去考慮和制定服務內容。感謝大家一直提出寶貴的意見和建議讓「朗程牽」服務更進一步、更有質素。在此特別感謝家長義工Clara、Candy和莊太帶領家長活動，並願意繼續擔任家長義工角色。第四屆舊生會幹事成員Bobo、James、Alden、Andy、John、浩洋、以洛和政浩於2025年3月8日卸任，衷心感謝他們過去一年的付出和貢獻，大家可以瀏覽舊生會資訊閣聆聽他們的卸任心聲。

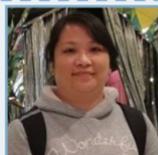
陳Sir

人事變動

黎文茵女士(文員):

於21/01/2025正式入職

各位會員和家長，大家好！我是文員黎姑娘。很高興能夠成為「朗程牽」中心的一份子，讓我有機會認識大家，希望在未來的日子與你們互相交流和學習，謝謝。



鄭倩怡女士(培訓及就業主任):

於31/12/2024正式離職

時間過得好快，11年眨眼就過，感恩有機會與大家同行，讓我在工作的旅程有很多的收穫，希望大家帶著各自學習到的東西繼續前進，一起在人生的旅程上加油！祝福大家身體健康，平安幸福。

封面作品簡介



作品名稱：《響應世界關顧自閉日》

作者名稱：宇陽及宇陽爸爸

作品簡介：四月序屬初夏，四月二日為世界關顧自閉日，正值春夏之交，氣溫不會炎熱，應該是風和日麗，天朗氣清的日子。星星孩子們與關顧他們的人仕及機構，互相攜手向著廣闊的前方大步前進。

中心簡介

本會獲社會福利署撥款資助，於2019年3月開始為受自閉症譜系障礙影響的人士(簡稱自閉症人士)及其家長/照顧者及前線同工提供支援服務，以回應自閉症人士的成長需要。



服務宗旨

透過全面評估自閉症人士的成長需要，制定個人化的介入服務和家長/照顧者支援服務，並以個案管理形式跟進。藉此強化他們的社交、就業及情緒管理等能力，裝備他們面對不同成長階段的挑戰，提升獨立生活能力，融入社會。

服務理念

我們相信每個人都擁有獨特的優勢及潛能，只要經過適切的訓練及機會，自閉症人士定能發揮所長，擁有明朗的前程。

目的

1. 提升自閉症人士面對成長挑戰的能力
2. 提升家長支援子女面對成長挑戰的能力及舒緩其壓力
3. 提升前線同工處理自閉症人士個案的能力

服務對象及收納準則

1. 15歲或以上之自閉症人士*
2. 其家長或照顧者
3. 前線同工 (服務對象為自閉症人士及其家長或照顧者)

*智商達70或以上及現時沒有參加其他由社會福利署資助的自閉症人士支援服務

中心開放時間

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00a.m.- 5:00p.m.	9:00a.m.- 6:00p.m.	12:00p.m.- 9:00p.m.	9:00a.m.- 6:00p.m.	12:00p.m.- 9:00p.m.	9:00a.m.- 5:00p.m.

備註：星期日為休息日，將按需要提供服務；公眾假期休息

服務申請

符合以下三項申請資格人士可透過電話、預約到訪中心或由專業人士轉介形式申請服務：

1. 15歲或以上之自閉症人士
2. 智商達70或以上
3. 沒有參加其他由社會福利署資助的自閉症人士支援服務

申請服務時必需提交自閉症及智力評估報告才進入服務輪候名單。中心會視乎輪候人數而安排初次約見時間。如個案經理於安排初次面談期間超過三個月或以上未能成功聯絡/安排約見服務申請者，該申請將會視作自動取消。

服務退出

服務使用者可於正式收納為本單位會員後隨時退出服務，有意退出服務的服務使用者，應先通知其個案經理商討及跟進。有關詳細退出服務流程，可參閱張貼於中心內的資訊欄。

1. 自願退出：服務使用者的個人介入計劃已經達成或服務使用者認為不再需要服務
2. 非自願退出：未能遵守本單位訂立的會員守則、失去聯絡或持續地拒絕服務三個月或以上、所提供的服務不再符合服務使用者需要，或其行為對其他服務使用者或職員構成危險。個案經理於服務終止後會提供3個月跟進期，服務使用者可考慮參與中心之會員活動及師友計劃。

會員守則

1. 到訪者應互相尊重與合作。
 2. 請愛惜使用中心的設施及物資。
 3. 使用完的物資或用具要放回原位。
 4. 保持中心地方清潔及安靜。
 5. 到訪者須遵守本中心的所有特別措施及安排，例如預防感染措施等。
 6. 到訪者應小心保管個人財物。個人物件應盡量存放於自己的身邊，金錢等貴重物品則要隨身保管。如有損失，本中心一概不負責。
 7. 切勿擅自開關窗戶及電制。
 8. 未經許可，不可擅自在中心進行攝影、錄音、錄影、張貼通告、標語和舉行集會。
 9. 不得攜帶危險品、酒精飲品、翻版影音產品及違禁物品等進入中心。
 10. 不可在本中心及大廈範圍內作出淫褻、猥褻、粗言穢語、喧嘩及追逐嬉戲等騷擾他人行為。
 11. 嚴禁於本中心及大廈範圍內吸煙、賭博、酗酒、打架、鬧事、破壞公用設施或作出影響人身安全等擾亂秩序行為。
 12. 在本會使用服務、提供服務、參加活動或協助舉辦活動時，任何人士(包括義工)應根據個人健康及體力狀況，量力而為；並須遵守本會相關指引及職員/工作人員的指導。
- 本會將不會對因不遵從有關指引/指導、人力所無法避免之原因所造成之任何傷害或損害負責。如發現會員有任何違規行為，本中心有權就事件的嚴重程度，暫停服務的資格。

服務質素標準SQS

本中心已實施服務質素標準，假若會員對中心執行服務質素標準有任何意見，歡迎透過意見箱或會訊內的iSPA 意見收集表表達你的意見。

原則	資料提供	服務管理	為服務使用者提供的服務	尊重服務使用者的權利
準則內容	服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠	服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務	所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要	服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利
服務標準	<ol style="list-style-type: none">1. 製備服務說明資料2. 檢討服務提供的政策及程序3. 備存服務運作的最新準確記錄	<ol style="list-style-type: none">4. 職員的職務及責任5. 職員招聘、晉升守則等6. 定期檢討及評估單位表現、收集意見7. 有效財政管理8. 遵守切法律責任9. 確保職員和服務使用者身於安全的環境	<ol style="list-style-type: none">10. 清楚明確資料、知道申請及退出服務11. 有計劃評估和滿足服務使用者的需要	<ol style="list-style-type: none">12. 知情的選擇13. 尊重服務使用者私人財產權利14. 尊重服務使用者保護私隱和保密權利15. 可申訴16. 免受侵犯

中心備有上述服務質素標準政策文件，如欲索閱，請與中心職員聯絡。為了提高會員及家長對十六個服務質素標準的認識，中心會逐一介紹每一項服務質素標準的相關準則。

服務質素標準二 - 檢討及修訂政策和程序

是訂明服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。為符合上述標準，新生精神康復會已訂立機制，定期檢討其服務政策及程序；於服務政策及相關程序檢討的過程中提供渠道收集職員和服務使用者對服務政策及程序的意見。

活動回顧

「朗程牽」舉辦了不同的訓練小組及活動，就讓我們一同回顧當中的一些精彩活動。(更多活動花絮請瀏覽「朗程牽」網站)

我也有Say - 家長篇

是次活動讓家長齊聚一堂，分享交流，表達對中心服務的意見，並回顧中心服務和認識服務質素標準。中心準備了聖誕禮物給家長，並邀請大家一起享用茶點，享受節日氣氛。家長們表示活動能促進與其他家長的認識及交流，並舒緩管教子女的壓力。



攝影一刻(2)

彩虹邨即將遷拆，是次活動參加會員一同到訪彩虹邨、牛池灣邨及坪石邨進行攝影活動，在彩虹特色牆前打卡、遊覽故事館了解彩虹邨的歷史及遷拆計劃，參加會員都一邊拍照一邊主動分享自己對社區的認識，紛紛表示希望可以再有不同主題的外出攝影活動，期待在中心見到大家的作品展出。

關愛樂融融(3)

是次活動是與聖榮之家的院舍合辦，由本中心的會員擔任司儀以及協助帶領各項環節。有會員表達活動十分開心、順暢、精彩、享受、「正！」，大家好踴躍參與遊戲。大部份院友都表示開心可以參與，有院友也感到興奮及盡興，覺得遊戲好好玩呢！





照

顧

者

星空下的傾情 - 家長雙月聚會

NEW

俗語說：「養兒一百歲，長憂九十九」，相信家長們都認同這句說話。作為家長，你是否曾感到很大壓力或疲憊？家長雙月聚會將由家長義工主導，與家長們一同探索及分享作為照顧者的點滴與挑戰。聚會包括主題分享及自由交流環節，無論你想抒發心聲、分享經驗或認識更多的同路人互相扶持，都歡迎你參與。照顧孩子的道路上，你並不孤單，齊齊於星空下互訴心中情吧。

	家長雙月聚會(1) R2025/26-134	家長雙月聚會(2) R2025/26-135
主題:	子女學習及就業	親子相處技巧
日期:	26/04/2025 (星期六)	28/06/2025 (星期六)
時間:	04:00p.m. - 06:00p.m.	04:00p.m. - 06:00p.m.
地點:	本中心	本中心
費用:	免費	免費
名額:	16位	16位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。



感謝四位家長義工包括Iris、Rica、Ann及Cora抽空出席會議，傾談雙月聚會內容和安排



家長義工們積極參與，給予很多寶貴的意見

如果你有興趣加入家長義工團隊，
歡迎聯絡個案經理



上期提及中心會組成一個神經多樣性自我倡導工作的委員會。經過這段時間，我們成功募集數位有意參與此項目的會員，委員會雛形漸現。我們完成了初次會議，當中討論大家的展望與行動計劃。神經多樣性強調多元的重要性，委員各有不同特質和意見，望能集結力量，持續於本地推廣有關本議題之大眾認知與接納。

以下為委員的展望及期盼：



I wish more ppl could just understand the basic terms of ND

I wish we can make something that can at least make one more person feel seen :D

希望不同的各位依然能一起熱愛生活，保持生活，感知生活；日如陽光熾熱，夜如晚星璀璨。舒適安好，終被看見。

我希望可以為神經多元
開荒 一齊努力 🧑🧑🧑

我希望可以畀我多啲
機會表演小提琴 🎻

我希望可以達到人類和平
共融

我希望可以一齊畫畫 🎨

委員會正籌備首項工作項目：

4月小型展覽

目標：打響頭炮

以藝術展現神經多元

日期及時間：待定

地點：本中心

神經
多樣性

4月適逢Autism Awareness & Acceptance Month，自然係倡導工作的良辰吉月。透過不同藝術媒介和作品展現個人風格與創作意念，吸引大眾眼球及引起好奇心和注意力，再帶出神經多元的資訊。

自有才.展才能

每個人有自己的專長、每個人都有自己的夢想。中心透過「自有才。展才能」平台讓會員有機會將自己的藝術、畫作、手工藝品、攝影等作品與其他會員及家長分享。



作品名稱: 《遠航吉澳鴨洲》

作者: 承謙

作品簡介: 吉澳鴨洲島上雖人煙稀少，風景卻很美。在寧靜的海灣上，有釣客坐在海中央釣魚。天堂般的美景，令人嚮往。



作品名稱: 《繁花盛開》

作者: 洪浩洋

作品簡介: 在秋天的下午看見美麗的植物，給人光明希望的感覺。秋天是農業從業者收割收成的好時節。



我也有Say - 拼字特色牆

活動室增設另一幅特色牆，除了有隔音功能外，更可以讓會員透過文字發放正能量的訊息或心聲。如會員有興趣投稿，歡迎到訪中心時於接待處附近位置領取投稿紙，中心會篩選適合的投稿並定期更新。

作者: 以洛

投稿日期: 07/12/2024

信息/心聲的意思: 樂觀向上，充滿希望
天生我才必有用

會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

感觀導航之生活體驗

活動編號: R2025/26-005

簡介: 人類的感官是與世界互動的橋樑，也是學習的基礎。在不知不覺間牽引著我們的情緒，不同的感官訊息構成我們對環境的理解。你可以在小組中學習到從多感官角度觀察環境，探索自己的感官偏好 (Sensory Preference)，學習構思調節狀態和情緒方法，從而達到最佳狀態 (Optimal level)。

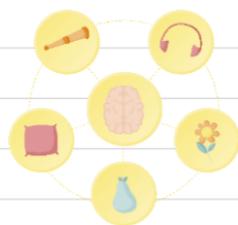
日期: 25/04/2025 - 30/05/2025 (逢星期五), 共6節

時間: 6:00p.m. - 8:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選。

社交達人小組 (1)

活動編號: R2025/26-001

簡介: 社交是人生必學範疇，亦與日常生活息息相關。良好的社交技巧對學業及工作都有幫助。小組會透過講解、練習、角色扮演、遊戲等形式，讓組員認識社交潛規則、對話技巧、情緒的觀察及調節、思想解讀等社交技巧，裝備好做個社交達人。

日期: 26/04/2025 - 09/08/2025 (逢星期六), 共15節

時間: 11:00a.m. - 01:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 1. 參加者必需出席4月12日小組組前面談。
2. 負責職員會根據報名會員需要作出篩選。

會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

言樂無窮 (1)

活動編號: R2025/26-002

簡介: 你曾否覺得有口難言，難以組織表達自己的想法？小組需要組員合作進行不同的言語表達遊戲，學習有效地向別人表達自己的需要、作出發問及澄清，從中提升表達自己及理解指示的能力。小組將會以每月一次的形式進行，讓大家可以有機會持續地參與及建立友誼。

日期: 26/04, 24/05, 28/06/2025 (逢星期六), 共3節

時間: 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選。

靈活語調無難度

活動編號: R2025/26-016

簡介: 同一句子但不同的聲線、語調、語速便能夠傳遞不同的情緒及意思。大家曾否遇上此方面解讀別人或表達自己的困難呢？小組將會透過檢視不同的短片，一同探討語氣予人的印象或所表達的意思，亦會邀請會員一同進行角色扮演，擔當不同角色，嘗試應用語氣作出不同的效果。

日期: 21/05/2025 - 25/06/2025 (逢星期三), 共6節

時間: 6:00p.m. - 8:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選。

會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

時間管理小組

活動編號: R2025/26-017

簡介: 掌握時間管理技巧讓我們能夠有效地處理日常事務，減輕壓力。小組將與大家一同探索如何善用時間、辨別事情的優次和安排行程等，並通過每週功課在日常中實踐所學，讓生活更有條理、更輕鬆。想成為時間管理達人的你不要錯過。

日期: 21/05/2025 - 25/06/2025 (逢星期三), 共6節

時間: 6:00p.m. - 8:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選。

電繪小組

活動編號: R2025/26-133

簡介: 你有接觸過電繪創作嗎？小組將會聘請導師教授電繪技術創作圖像故事，透過實踐與創意，輕鬆學習電繪插畫的精髓。導師亦會分享數碼藝術產業的最新發展，啟發會員在創作上的可能性。機會難逢，有興趣的你不容錯過！

日期: 07/06/2025 - 12/07/2025 (逢星期六), 共6節

時間: 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選。

會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

你都做得到

活動編號: R2025/26-025

簡介: 太多嘢做唔識安排時間？桌面總是亂七八糟？經常唔記得日常生活的瑣碎事項？小組會分享提升執行功能的方法，並以不同的活動來實踐技巧。這些技巧不僅適用於學習和工作，還能幫助參加者在日常生活中更有條理和效率。相信你都能做到！

日期: 27/06/2025 - 18/07/2025 (逢星期五), 共4節

時間: 6:00p.m. - 8:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 負責同事會根據報名會員需要作出篩選。

親子活動

透過親子社交活動，讓大家於生活中休息一下。活動亦有機會讓會員學習在不同的社交場合中實踐社交能力。此外，亦提供機會讓家庭之間互相了解及交流分享。

親子活動(1) - 保齡球

活動編號: R2025/26-034

簡介: 生活需要鬆一鬆但總覺得沒有時間？一起來打一小時保齡球，在忙碌生活中給些空間予自己和親子相處。活動過程中參加家庭需要留意參與保齡競賽時的潛規則，同時可以與其他家庭交流策略和秘訣，盡情享受放假的愉悅時光。

日期: 21/06/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

集合/解散地點: 港鐵大窩口站B出口大堂

費用: 免費

名額: 8對親子



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

Hang Out With Us(1)

活動編號: R2025/26-028

簡介: 相信大家中心boardgame就玩得多，但你又有否試過以英文進行休閒活動呢？這次活動，我們將會鼓勵參加者在活動中轉轉頻道，以英語溝通。想與會員聚集一同進行活動，又希望鍛煉一下英語會話能力的你快來報名參加吧！Let's go~

日期: 03/05/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

攝影一刻(1)

活動編號: R2025/26-019

簡介: 攝影一刻系列的活動以往曾到訪過不同的市區，由舊屋邨到最潮打卡熱點，今年度希望召集一眾會員一同拍攝自然景色，首站會先到赤柱沙灘。誠邀大家參與此系列活動，與志同道合的會員互相交流並透過相片表達自己的想法，與人分享。

日期: 10/05/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 赤柱 (中環站集合)

費用: 免費

名額: 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

生命故事-敘事治療工作坊(1)

活動編號: R2025/26-020

簡介:	敘事治療深信，每個人的生命如同獨特的故事書，由不同的故事線交織而成。參加者將透過不同的活動，分享和聆聽彼此的生命故事，深入探索自己的內在世界與不同的面向。在這個啟發和包容的空間中，大家能共同探討生活中的課題，豐富彼此的成長旅程。
日期:	10/05/2025 (星期六)
時間:	4:00p.m. - 6:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位



備註：負責職員會根據報名會員需要作出篩選。

沉浸式體驗 – 兔兔café

活動編號: R2025/26-022

簡介:	是次活動與大家一起到兔兔café，讓你沉浸在充滿兔子的世界中，感受牠們的可愛和溫暖。活動旨在提供一個放鬆的環境，讓參加會員暫時遠離繁忙的生活，享受與動物的聯繫，從而提升心理健康。
日期:	24/05/2025 (星期六)
時間:	4:00p.m. - 6:00p.m.
地點:	本中心集合
費用:	免費
名額:	20位



備註：如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

煮食無難度

活動編號: R2025/26-027

簡介: 「識飲識食」相信無人唔識，自己煮食你又試過未？是次活動可以讓你體驗到購買食材、準備食材以及親自下廚的過程。如果你對煮食有興趣，十分推薦你報名參加，與其他會員共同享受煮食的快樂時光。名額有限，快來報名吧！

日期: 12/06/2025 (星期四)

時間: 3:00p.m. - 5:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

性格知多少？

活動編號: R2025/26-030

簡介: 你認為自己是甚麼性格的人？是用MBTI、Big 5、星座、血型等來描述？還是認為以自身的經驗作為描述更為重要？是次活動期望營造一個包容的空間，讓你表達自己的想法。從互動遊戲中認識自己的性格強項，並嘗試與其他會員做到互相欣賞。

日期: 28/06/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

會員活動 — 音樂活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

為慶祝新生會踏入 60 週年，「朗程牽」誠邀對音樂有興趣的會員攜手創作歌曲作為賀禮。歌曲由構思、創作至錄制共有四節，如果你會作曲、唱歌、演奏樂器或對音樂有基礎認識，歡迎加入我們一同展開這次特別的音樂創作之旅。



	歌曲錄制(1) R2025/26-021	歌曲錄制(2) R2025/26-029	歌曲錄制(3) R2025/26-043	歌曲錄制(4) R2025/26-052
日期:	17/05/2025 (星期六)	21/06/2025 (星期六)	19/07/2025 (星期六)	23/08/2025 (星期六)
時間:	4:00p.m. - 6:00p.m.			
地點:	本中心	九龍灣排練室	九龍灣排練室	九龍灣錄音室
費用:	免費			
名額:	8位			

備註：活動共設四節，敬請預留時間出席。負責職員會根據報名會員需要及可出席日期作出篩選。

會員活動 — 藝術活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

Canva幫到你

活動編號: R2025/26-010

簡介: 為設計感到煩惱嗎? Canva幫到你。是次工作坊會介紹Canva的基本功能，讓你輕輕鬆鬆製作帶有不同視覺效果的Powerpoint及宣傳海報，甚至是Youtube影片。無論你是設計新手還是有經驗的創作者，是學生還是上班一族，Canva都能滿足你的需要。齊來探索創意靈感吧！

日期: 11/04/2025 (星期五)

時間: 6:00p.m. - 8:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

自有才(1)

活動編號: R2025/26-012

簡介: 《蒙娜麗莎》、《星夜》等都是為人熟悉的名作。是次「自有才」活動中，我們將在經典作品中加入自己的風格，使名畫在現代背景下煥發新生。無論你是藝術愛好者還是新手，都歡迎你加入我們，盡情來釋放潛能及創意吧！

日期: 26/04/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

共融活動

「朗程牽」定期與不同團體合辦主題性的共融活動，有興趣的會員可踴躍參與。

共融活動(1) – 製作香囊

活動編號: R2025/26-015

簡介: 是次共融活動將與殘疾人士院舍合作，在院舍同工的帶領下，由會員和院友一起運用乾花和香油等材料合作製作香囊，互相分享，一起度過一個放鬆的一天。作為有愛心又熱心助人的你歡迎一起參與今次的共融活動。

日期: 26/04/2025 (星期六) **時間:** 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 本中心 **費用:** 免費 **名額:** 8位

備註: 1. 由於活動材料可能對個別會員出現敏感，建議有蠶豆症、腦癇症的會員避免參加。
2. 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

共融活動(2) – 青松心連心

活動編號: R2025/26-024

簡介: 當指尖滑過的不只是螢幕，更是暖心的跨代對話。誠邀會員參加「跨代共融」活動，透過教導長者使用智能手機，並與他們一起玩遊戲，體驗跨世代交流的樂趣並幫助長者融入數碼生活，創造難忘的回憶。活動共有三節，第一節為培訓及準備，第二及三節為實踐探訪。

第一節

第二及三節

日期: 12/04/2025 (星期六)

25/04/2025 (星期五)

時間: 2:00p.m. – 4:00p.m.

10:00a.m. – 2:00p.m.

地點: 本中心

本中心集合，一同前往活動地點

費用: 免費 **名額:** 8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

共融活動(3)

活動編號: R2025/26-033

簡介: 共融活動旨在為中心會員提供機會與不同背景的社區人士交流。除了能夠擴闊視野，了解不同領域之外，還能夠讓大家學習與不同人士相處。鼓勵大家一起來加入這個體驗。

日期: 待定 **時間:** 待定

地點: 待定 **費用:** 免費 **名額:** 8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

2025/2026 年度第七屆師友計劃

(此系列活動歡迎所有會員參加，不論是否完成個人介入計劃)

師友計劃旨在以朋輩方式支援會員的各方面的需要。會員將會與已接受相關培訓的18歲以上之社區人士(師友)建立伙伴關係，「亦師亦友」，共同成長學習，互相交流意見。本年度的師友計劃共有4次活動，會員可以通過主動的參與、學習、分享增加與他人的連繫，在活動中實踐社交技巧。以下是本年度師友計劃的活動安排，期待各位會員報名。



師友計劃 1

盆栽工作坊

活動編號: R2025/26-011

日期: 12/04/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位

你喜歡植物嗎？近年流行DIY製作屬於自己的小盆栽，由選擇幼苗、挑選花盆、擺放泥土及種植植物，這一連串的步驟絕對會令你充滿成就感。是次師友活動，會與大家一起認識不同種類的植物，從種植的體驗中享受樂趣。期待你的參與。

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

舊生會資訊閣

(只限已結束個人介入計劃的會員報名)

舊生定期進行每兩個月一次聚會，透過不同的主題及活動讓已結束個人介入計劃的會員，即舊生繼續參與中心活動實踐所學，並認識其他舊生建立友誼。舊生聚會形式將由2025年03月08日完成就職的幹事負責構思、策劃及帶領。期望以一個輕鬆及互動的平台讓所有舊生聚首一堂。以下是本年度的舊生聚會安排，歡迎各舊生報名。

舊生聚會(1)-星聲SING

為響應每年4月2日的「世界關顧自閉日」，「朗程牽」將有會員代表參加由香港關顧自閉聯盟舉辦的「星聲SING」聯合音樂匯演。現誠邀舊生會會員攜同出席打氣，並觀賞來自不同機構的自閉症人士表演音樂。大家一定要出席支持，約定你呀！

活動編號: R2025/26-009

日期:	05/04/2025 (星期六)
時間:	2:30p.m. – 6:00p.m.
集合/解散地點:	港鐵九龍塘站 E出口大堂
費用:	免費
名額:	10位
備註:	如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

舊生聚會(2)-逃出密室桌遊

桌上遊戲是很多舊生的至愛活動。今次我們會有新挑戰，嘗試逃出密室桌遊版。跟從劇本的情節，通過閱讀卡牌，考驗大家團體合作、互動溝通及推理解謎等。在限時內逃離密室，一同找尋工具完成任務。你準備好了嗎？

活動編號: R2025/26-026

日期:	07/06/2025 (星期六)
時間:	4:00p.m. - 6:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	10位
備註:	如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

第四屆幹事卸任分享

第四屆舊生會幹事於2025年3月8日卸任，履行了一年的使命，衷心感謝他們的付出和貢獻，為舊生聚會和共融活動增添不少色彩、發光發亮！一起來欣賞這個多姿多采的森林動物世界，聆聽他們的卸任心聲！

過往一年在舊生幹事這個位置時日飛逝，我會比喻自己為一隻靠在樹旁的樹熊，默默地觀察住大家。很感恩有一眾熱烈參與的各位在各個活動中支持我們，在活動中看到各人不同的經歷與性格、各種快樂的點點滴滴是小弟的榮幸。希望來年會有充滿活力聰明伶俐的會員接過我舊生會的任務～

Alden



吼！好高興能夠成為舊生會幹事，在這一年我與不同的森林動物合作，一起帶領活動，設計活動，令我在我的長處中錦上添花。最重要的，是令各位會員能夠玩得開心，有所得著，我呢隻獅子就安樂做王了。吼！

Bobo



在過去一年的幹事任期中，我最開心的是與各位幹事的合作與友誼，猶如森林中的小鹿，彼此依偎、相互支持。我們一起設計、帶領舊生聚會，也邀請其他幹事外出遊玩，享受團隊的樂趣。這段經歷讓我深刻體會到友誼的珍貴，就像在茂密樹林中找到一縷陽光，溫暖而明亮。

Andy



我也好高興能夠再次成為舊生會幹事，在這一年我有參與，也有帶領一次跟運動有關的主題。今次我會以蛇比喻自己，特別在與新幹事合作及設計活動上都要靈巧像蛇。相信今次做舊生會幹事學得最多是靈活彈性，多謝。

以洛

我以貓頭鷹比喻自己有好的觀察力。我拉奏小提琴，吹奏牧童笛，並可能有強大屬靈及觀察能力。在任期中，我得著以幹事身份參加活動的機會。在過去一年，我已經完成了引領人類進入和平友愛光明新時代的超級正能量文件。

浩洋

其實這一年繼續擔任幹事成員，見證我們的千變萬化，我們亦經歷兩次外出活動，與及在中心多次舊生聚會，在我與森林動物中，明顯在每次聚會中能夠帶給大家有份熱情的感覺，而我以大猩猩來代表我的森林動物。

James

我很榮幸有機會再次成為舊生會幹事，在過往一年我能與不同森林動物合作，一起帶領，構思，創造，宣傳活動，大家發揮龍馬精神及蛇來運轉可持續發展，我以獅子代表去迎接不同的創新與保留貫通舊生會活動，對我的職涯發展有所得著。

政浩

家長支援小組

透過不同課程內容讓家長學習不同支援子女的方法，並學懂關注及照顧自己身心靈健康。

整全認知行為情緒管理小組

活動編號: R2025/26-006

簡介: 不少家長或照顧者受種種生活壓力困擾，形成不同程度的情緒問題，如抑鬱、焦慮，影響身心健康。「家長情緒管理小組」透過整全情緒治療的概念，讓參加家長學習觀察情緒、思想、身體感受及行為的關係，改善情緒的負面影響，促進心理健康。

日期: 26/04/2025 - 28/06/2025 (逢星期六), 共8節

時間: 11:00a.m. - 1:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註:

1. 負責職員會根據報名家長需要作出篩選。
2. 24/05/2025及31/05/2025暫停。

藝術小組 - 家長篇 - 紮染+禪繞畫

活動編號: R2025/26-007

簡介: 藝術創作不僅提供視覺享受，更是舒緩壓力與滋養心靈的良方。中心再次邀請到家長義工導師Clara (中國民間藝術文憑，資深剪紙導師，美國官方認證禪繞畫教師，日本和諧粉彩(JPHAA)正指導師) 帶領四節藝術小組，內容涵蓋紮染和禪繞畫，歡迎大家一起享受創作的樂趣。

日期: 26/04/2025 - 17/05/2025 (逢星期六), 共4節

時間: 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 12位



備註: 負責職員會根據報名家長需要作出篩選。

家長帶領活動

活動提供一個平台讓家長互相認識及交流，暫時放下照顧者角色，參與自己喜歡活動，齊齊提升身心靈健康。此外，中心增設「星空下的傾情」板塊，以不同的主題讓家長認識及掌握不同技巧以持續地支援子女於成長階段面對不同的困難及挑戰。齊齊於星空下互訴心聲及互相扶持。

家長帶領活動(1) - 茶藝(1): 靜心品茗

活動編號: R2025/26-023

簡介: 在照顧子女的過程中，家長難免會感到壓力。而透過茶道放慢節奏專注於泡茶的過程中，能幫助放鬆身心。是次活動將由對茶藝深有研究的家長義工導師莊太帶領，與大家分享泡茶的基本技巧，同時體驗「以茶入靜」，在茶香中享受片刻安寧。

日期: 24/05/2025 (星期六)

時間: 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

家長帶領活動(2) - 肚皮舞體驗班

活動編號: R2025/26-031

簡介: 肚皮舞能讓我們身體充分活動，鍛煉肌肉，提升柔軟度，還能幫助放鬆身心及舒緩壓力。是次活動由擁有豐富舞蹈教學和表演經驗的家長義工導師 Candy 帶領，活動主要有基礎肚皮舞動作和拉筋活動。歡迎家長一起來體驗和感受舞動帶來的喜悅。

日期: 14/06/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位



備註: 1. 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。
2. 請帶備帶腰巾、跳舞鞋或技巧鞋 (如有)

家長帶領活動

活動提供一個平台讓家長互相認識及交流，暫時放下照顧者角色，參與自己喜歡活動，齊齊提升身心靈健康。此外，中心增設「星空下的傾情」板塊，以不同的主題讓家長認識及掌握不同技巧以持續地支援子女於成長階段面對不同的困難及挑戰。齊齊於星空下互訴心聲及互相扶持。

家長帶領活動(3) - 藝術體驗 (1) – 非遺竹編扇子

活動編號: R2025/26-032

簡介: 本次藝術體驗將由家長義工導師 Clara (中國民間藝術文憑，資深剪紙導師，美國官方認證禪繞畫教師，日本和諧粉彩(JPHAA)正指導師) 帶領，與家長一同探索竹編扇子藝術。活動結合創作與實用性，讓家長親手裝飾獨一無二的扇子。歡迎對小手作有興趣的家長參與，共度放鬆的創作時光。

日期: 28/06/2025 (星期六)

時間: 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 12位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

家長支援活動

活動提供一個平台讓家長互相認識及交流，暫時放下照顧者角色，參與自己喜歡活動，齊齊提升身心靈健康。此外，中心增設「星空下的傾情」板塊，以不同的主題讓家長認識及掌握不同技巧以持續地支援子女於成長階段面對不同的困難及挑戰。齊齊於星空下互訴心聲及互相扶持。

星空下的傾情(1) - 正向行為支援

活動編號: R2025/26-014

簡介: 處理自閉症子女的行為和情緒對家長來說並不容易。臨床心理學家將帶領家長運用心理學原則，深入分析問題行為背後的功能，以制定改善和預防策略。透過工作坊，家長將了解到更多實用技巧，有效地支持孩子的發展，促進正向行為轉變。

日期: 12/04/2025 (星期六)

時間: 2:00p.m. - 4:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 12位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

靜觀自我關懷工作坊

活動編號: R2025/26-013

簡介: 在應對生活的挑戰和照顧他人的同時，你有否留點時間來照顧自己？在繁忙中是否會忽略自己，甚至對自己過於苛刻？透過靜觀自我關懷我們能學習對當下保持覺察，並培養自我關懷和接納，讓我們在困難中仍能善待自己與身邊的人。

日期: 26/04/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 12位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

到訪諮詢服務

「朗程牽」為受社會福利署資助的服務單位提供到訪自閉症諮詢及培訓活動。透過專業同工到訪，了解個案於單位中的行為表現，並與前線同工分享經驗，進一步支援單位處理及跟進自閉症個案。到訪諮詢的形式不限，可以選擇以下題目進行工作坊，亦可按應不同範疇與相關的專業同工展開個案討論，商議介入方向。

單位服務對象	青少年/成人
走進他們的世界	<ul style="list-style-type: none">• 自閉症認識/理解及個案分析• 識別自閉症人士及其支援需要
情緒及行為	<ul style="list-style-type: none">• 了解自閉症人士的精神健康狀況• 情緒理解及調控訓練• 正向行為支援策略• 身心健康行動計劃的介紹及應用
社交溝通	<ul style="list-style-type: none">• 與自閉症人士溝通相處的技巧• 社交故事的編寫及應用• 自閉症人士溝通功能的訓練• 「情、理、行、實況」社交能力訓練介紹
就業支援	<ul style="list-style-type: none">• 認識自閉症人士在職場遇到的挑戰及介入方法• 提升工作效率的支援策略• 虛擬實景技術於工作訓練的應用
感覺處理	<ul style="list-style-type: none">• 感覺訊息處理及調節策略• 感官友善的環境配套
照顧者支援	<ul style="list-style-type: none">• 「觀·賞·情·行」訓練介紹
其他	<ul style="list-style-type: none">• 可按單位需要訂立合適題目

前線同工電話諮詢服務

「朗程牽」亦設有一條諮詢熱線，由專業同工為社會服務機構及教育界別機構前線同工提供有關自閉症的資訊及建議，以輔助處理自閉症人士的情緒及行為困難。如對自閉症有任何查詢，歡迎致電此熱線與專業同工討論處理的方向。

對象： 社會服務機構及教育界別同工

諮詢熱線： 5596 - 0919

熱線接聽時間：

星期一 2:00p.m. - 5:00p.m.

星期二 2:00p.m. - 6:00p.m.

星期三 5:00p.m. - 9:00p.m.

星期四 2:00p.m. - 6:00p.m.

星期五 5:00p.m. - 9:00p.m.

星期六 2:00p.m. - 5:00p.m.

活動報名須知

活動報名方法：

- 以電話、WhatsApp或親自到本中心報名，報名所需資料：
姓名及活動名稱及人數（如參與人數超過一人）。如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

繳費方法：

- 可親臨本中心繳交現金。
- 如以支票繳費，支票抬頭為“新生精神康復會”，並確保於該活動舉辦七天前把支票寄到或親自交到本中心，中心職員成功存款至銀行後會發出活動收據確認並於活動當天派發。

繳費須知：

- 因不同的收費活動需要按參加的人數而預算支出，已報名的會員及家長必須於活動報名時或最遲於活動當天繳交費用，若已報名的參加者於指定日子後決定退出活動（指定日子請參考活動備註），未曾繳費者亦需補交費用，敬請見諒。
- 所有活動繳費後，便已確實報名。除因特別情況（例如：參加人數不足/活動因事而取消）外，會員及家長自行決定退出活動，將不獲退款。

活動報名須知

颱風/ 暴雨訊號/ 政府宣佈的「極端情況」警告下之中心開放及活動安排：

中心開放安排：當8號或以上風球懸掛/黑色暴雨/「極端情況」警告下，中心會停止開放，直至警告解除後2小時，中心則會逐步恢復正常運作。若以上警告在星期一、二、四及六下午四時後或星期三及五下午七時後除下，當天中心會暫停服務。

	室內活動 (包括面談/小組/活動)	室外活動
1號風球/黃色暴雨	✓	✓
3號風球/紅色暴雨	✓	×*
8號或以上風球/黑色暴雨	×*	×*
「極端情況」警告	×*	×*

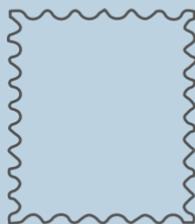
✓ = 如常 × = 取消/延期

* 如小組/活動開始前 2 小時，該訊號懸掛/預警，活動將會延期或取消。
特別情況: 如中心服務已開始，而天氣及後轉壞，中心會視乎當時的天氣及路面狀況，安排參加者離開/繼續服務。服務最後的安排以社署發出通知及指引為準。

其他須知

1. 中心已加設服務意見收集箱，歡迎各會員發表意見，以推動「朗程牽」服務的進步。
2. 歡迎各會員為會訊設計封面 / 插圖。亦可寫下感受、心得、分享並投稿，與其他會員分享你們的樂與憂。如有興趣參與或投稿，請與個案經理或中心職員聯絡。作品及投稿會由職員作出甄選。
3. 本中心的WhatsApp只是為了接收及發放資訊用途，由不同職員共同管理；而訊息的回覆時間只限於中心開放時間內。會員若需要輔導支援，請與負責個案經理預約輔導時間。
4. 如 (i) 拒絕或需要修改接收會訊及中心資訊的方法(包括：郵寄及WhatsApp)
(ii) 更改個人資料，例如住址及電話，請與個案經理或中心職員聯絡。

郵寄地址



上環皇后大道中340號華秦國際大廈一樓一號室

Unit 1, 1/F, Hua Qin International Building, 340
Queen's Road Central, Sheung Wan, Hong Kong



2294-9181 (一般查詢)



5596-0919 (前線同工諮詢/
會員宣傳聯絡WhatsApp)



3475-0253 (傳真)



spahk@nlpra.org.hk



<https://spahk.nlpra.org.hk>



iSPA 網頁



新生會網頁