New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新 生 精 神 康 復 會

第二十一期會訊
(2025年1月至3月)

朗程牽

我們相信每個人都擁有獨特優勢及潛能，只要經過適切訓練及機會，定能發揮所長擁有明朗前程。

作品名稱:《我城郊外》

作者: 承謙

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

目錄

編者的話	3
中心簡介	4
會員守則	5
服務質素標準	6
活動回顧	7
「自有才。展才能」作品展示閣	8-9
我也有Say	10-11
活動介紹	
- 會員訓練小組	12-14
- 會員活動	15-16
- 共融活動	17-18
- 師友計劃	19
- 舊生會資訊閣	20-22
- 家長支援小組	23
- 家長帶領活動	24
- 家長支援活動	25
- 親子活動	26
照顧者專區	27
其他服務	28
活動報名須知	29
其他須知	30
意見收集表	31

編者的話

轉眼間踏入2025年，會員及家長們有為自己訂下及檢視每年目標的習慣嗎？建立目標有助制定學習、工作及生活範疇等的方向，亦可以加強個人的推動力。如果你沒有這個習慣，可以嘗試今年為自己設訂一個目標，例如：成為中心舊生會幹事。第五屆幹事卸任及就職典禮將於3月8日(星期六) 進行，如果想參與及帶領各項舊生聚會和共融活動，請參閱會訊內頁有關申請手續。中心亦歡迎家長們擔任義工，將你的興趣及專長與其他家長分享。有興趣認識及了解義工們過去一年的工作及服務成果，歡迎你報名參加3月15日(星期六)舉行的義工服務嘉許禮。期待於活動中見到大家。最後，祝願所有會員及家長有個美好的2025年。

陳Sir

人事變動

胡樂怡女士(輔導員)：

於22/10/2024正式入職

各位會員、家長，大家好！我是個案經理胡姑娘。
很高興能夠成為「朗程牽」中心的一份子，讓我有機會認識大家，希望在未來的日子與您們互相交流與學習，謝謝!

葉翠玲女士(文員):

於20/11/2024正式離職

很感恩過去五年能在「朗程牽」與大家一起經歷成長，面對困難但仍勇敢尋求突破的大家是值得被看見的。願大家繼續相信自己，認同自己，每天都是美好的新一天!

封面作品簡介

作品名稱: 《我城郊外》

作者: 承謙

作品簡介: 閒時我喜歡用鏡頭紀錄香港各地的景色。這三張照片是我在鶴咀和下白泥拍攝的。新一年祝大家生活幸福美滿！

中心簡介

本會獲社會福利署撥款資助，於2019年3月開始為受自閉症譜系障礙影響的人士(簡稱自閉症人士)及其家長/照顧者及前線同工提供支援服務，以回應自閉症人士的成長需要。

服務宗旨

透過全面評估自閉症人士的成長需要，制定個人化的介入服務和家長/照顧者支援服務，並以個案管理形式跟進。藉此強化他們的社交、就業及情緒管理等能力，裝備他們面對不同成長階段的挑戰，提升獨立生活能力，融入社會。

服務理念

我們相信每個人都擁有獨特的優勢及潛能，只要經過適切的訓練及機會，自閉症人士定能發揮所長，擁有明朗的前程。

目的

1. 提升自閉症人士面對成長挑戰的能力
2. 提升家長支援子女面對成長挑戰的能力及舒緩其壓力
3. 提升前線同工處理自閉症人士個案的能力

服務對象及收納準則

1. 15歲或以上之自閉症人士*
2. 其家長或照顧者
3. 前線同工 (服務對象為自閉症人士及其家長或照顧者)

*智商達70或以上及現時沒有參加其他由社會福利署資助的自閉症人士支援服務

中心開放時間

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00a.m.-5:00p.m.	9:00a.m.-6:00p.m.	12:00p.m.-9:00p.m.	9:00a.m.-6:00p.m.	12:00p.m.-9:00p.m.	9:00a.m-5:00p.m.

備註: 星期日為休息日，將按需要提供服務；公眾假期休息

服務申請

符合以下三項申請資格人士可透過電話、預約到訪中心或由專業人士轉介形式申請服務：

1. 15歲或以上之自閉症人士
2. 智商達70或以上
3. 沒有參加其他由社會福利署資助的自閉症人士支援服務

申請服務時必需提交自閉症及智力評估報告才進入服務輪候名單。中心會視乎輪候人數而安排初次約見時間。如個案經理於安排初次面談期間超過三個月或以上未能成功聯絡/安排約見服務申請者，該申請將會視作自動取消。

服務退出

服務使用者可於正式收納為本單位會員後隨時退出服務，有意退出服務的服務使用者，應先通知其個案經理商討及跟進。有關詳細退出服務流程，可參閱張貼於中心內的資訊欄。

1. 自願退出：服務使用者的個人介入計劃已經達成或服務使用者認為不再需要服務
2. 非自願退出：未能遵守本單位訂立的會員守則、失去聯絡或持續地拒絕服務三個月或以上、所提供的服務不再符合服務使用者需要，或其行為對其他服務使用者或職員構成危險。個案經理於服務終止後會提供3個月跟進期，服務使用者可考慮參與中心之會員活動及師友計劃。

會員守則

1. 到訪者應互相尊重與合作。
2. 請愛惜使用中心的設施及物資。
3. 使用完的物資或用具要放回原位。
4. 保持中心地方清潔及安靜。
5. 到訪者須遵守本中心的所有特別措施及安排，例如預防感染措施等。
6. 到訪者應小心保管個人財物。個人物件應盡量存放於自己的身邊，金錢等貴重物品則要隨身保管。如有損失，本中心一概不負責。
7. 切勿擅自開關窗戶及電制。
8. 未經許可，不可擅自在中心進行攝影、錄音、錄影、張貼通告，標語和舉行集會。
9. 不得攜帶危險品、酒精飲品、翻版影音產品及違禁物品等進入中心。
10. 不可在本中心及大廈範圍內作出淫褻、猥瑣、粗言穢語、喧嘩及追逐嬉戲等騷擾他人行為。
11. 嚴禁於本中心及大廈範圍內吸煙、賭博、酗酒、打架、鬧事、破壞公用設施或作出影響人身安全等擾亂秩序行為。
12. 在本會使用服務、提供服務、參加活動或協助舉辦活動時，任何人士(包括義工)應根據個人健康及體力狀況，量力而為；並須遵守本會相關指引及職員/工作人員的指導。

本會將不會對因不遵從有關指引/指導、人力所無法避免之原因所造成之任何傷害或損害負責。如發現會員有任何違規行為，本中心有權就事件的嚴重程度，暫停服務的資格。

服務質素標準SQS

本中心已實施服務質素標準，假若會員對中心執行服務質素標準有任何意見，歡迎透過意見箱或會訊內的iSPA 意見收集表表達你的意見。

原則	資料提供	服務管理	為服務使用者提供的服務	尊重服務使用者的權利
準則內容	服務的宗旨和目標 應明確界定，其運作形式應予公開讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠	服務單位應有效地 管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務	所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要	服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利
服務標準	1. 製備服務說明資料 2. 檢討服務提供的政策及程序 3. 備存服務運作的最新準確記錄	4. 職員的職務及責任 5. 職員招聘、晉升守則等 6. 定期檢討及評估單位表現、收集意見 7. 有效財政管理 8. 遵守切法律責任 9. 確保職員和服務使用者身於安全的環境	10. 清楚明確資料、知道申請及退出服務 11. 有計劃評估和滿足服務使用者的需要	12. 知情的選擇 13. 尊重服務使用者私人財產權利 14. 尊重服務使用者保護私隱和保密權利 15. 可申訴 16. 免受侵犯

中心備有上述服務質素標準政策文件，如欲索閱，請與中心職員聯絡。為了提高會員及家長對十六個服務質素標準的認識，中心會逐一介紹每一項服務質素標準的相關準則。

服務質素標準一 - 服務資料

是訂明服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。為符合上述標準基本條件，單位已備有最新資料單張，說明其服務的宗旨、目標、服務對象、服務的提供方法，以及服務使用者申請和退出該項服務的機制；確保這些服務說明所用的文字措辭，以明白易懂為原則。這些說明資料可供使用服務的人士、職員和市民閱覽；已制定提供服務資料之途徑和派發程序。

活動回顧

「朗程牽」舉辦了不同的訓練小組及活動，就讓我們一同回顧當中的一些精彩活動。(更多活動花絮請瀏覽「朗程牽」網站)

生活技能(3) - 留下好印象

活動從社交印象的角度說明儀表管理的重要性，當中運用不同的圖片作例子說明，讓參加者可以具體了解到儀表管理的準則，亦加入衣服配搭的環節，參加者需要按場合選出3套衣服。最後，活動以實踐形式作結，眾人一同前往超級市場挑選合適的日用品。

共融活動(5)

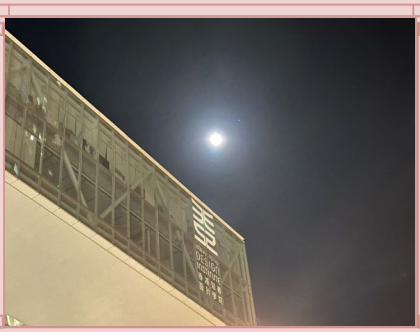
是次共融活動，由負責同事帶領義工及會員到太空館參觀。通過導賞團的講解和體驗不同的互動設施，認識到有關太空的元素和太空人的生活細節，例如太空人會如何進食及洗澡、衣著裝備、火箭發射的過程等。最後，大家一起到紀念品店選購紀念品，並一起拍攝大合照，完結是次太空參觀之旅。

藝術Fun Fun(3)-玻璃瓶畫手工班

活動由外聘導師教授技巧，然後帶領會員們製作玻璃瓶畫手工。會員分享作品有層次感、有大自然感覺，繪畫過程感到平靜、舒服，完成後感到十分滿足。

自有才.

每個人有自己的專長、每個人都有自己的的夢想。中心透過「自有才。展才能」平台讓會員有機會將自己的藝術、畫作、手工藝品、攝影等作品與其他會員及家長分享。



作品名稱: 《月夜》

作者: 永興

作品簡介: 不喜歡天氣酷熱只喜歡天氣清涼，氣溫要在24度左右。

作品名稱: 《黃雨前的明月》

作者: K

作品簡介: 每年中秋我也練習怎樣拍月球，但總是因為爆光過度拍成了一個大光球。今年中秋終於成功只用手機拍到像肉眼看到的月球，還要黃雨前拍到萬里無雲的月亮，又一個難得。

作品名稱: 《希望之光》

作者: 溫紫艾

作品簡介: 一道金黃色的光芒映照著維多利亞港，似乎在這個充滿戰火和煩惱的時代中帶給人們對生活的希望和對未來的憧憬。

展才能

作品名稱: 《我的迷你遊戲機》

作者: Yan Lam

作品簡介: 我的迷你遊戲機，controller 由黏土整，console 由UV膠同自己畫嘅characters 組成。

作品名稱: 《愉快的中秋節》

作者: Anthea

作品簡介: 中秋節我和一班朋友在海旁野餐。天氣很好，月亮清晰可見。我們聊天、聽歌、分享食物和玩不同遊戲，十分愉快。

我也有Say - 拼字特色牆

活動室增設另一幅特色牆，除了有隔音功能外，更可以讓會員透過文字發放正能量的訊息或心聲。
如會員有興趣投稿，歡迎到訪中心時於接待處附近位置領取投稿紙，中心會篩選適合的投稿並定期更新。

作者: 洪浩洋

投稿日期 2024年09月21日

信息/心聲的意思: Be 做 Yourself你自己
Be 做 Unique 唯一

角色：主席
Chair Person
角色：秘書
角色：宣傳
SELF-ADVOCATE
Start Here

2025-2026 神經多樣性推廣

本欄早前介紹了關於自我倡導以及神經多元的資訊，提及到會員在參與倡導工作中的影響力。中心將組成一個自我倡導委員會，向中心會員、家長及公眾人士推廣對自閉特質和神經多元的認識和接納。委員會將由會員主導，以自身經歷和角度出發，倡導其需求及權利，從而促進社會共融。

4月為自閉關顧月，故此委員會成立後首項工作將會計劃及舉辦小型展覽，突顯屬於自閉群體的聲音，讓更多人聽見群體的心聲。

April

展覽

中心現進行委員招募，成員職責包括參與定期會議、撰寫編輯本欄、為中心活動及小組提出建議，並聯手策劃推廣神經多元的活動。

若希望成為作出改變的一份子，有意持續參與倡導工作，請透過左方連結填寫申請表，我們會在稍後再聯絡通知相關安排。

會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

職前訓練小組 (3)

活動編號: R2024/25-095

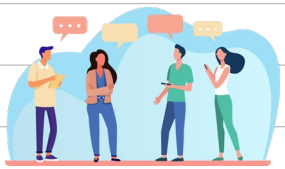
簡介:	職前訓練小組以「職場社交能力」及「工作準備」兩大主題為訓練的核心部分，主要讓會員認識職場上所需的社交技巧及掌握就業上的知識與工作概念，藉此了解如何於不同場合調節自己的行為以及回應，為踏入職場做好準備。
日期:	03/02/2025 - 25/02/2025 (逢星期一、二、四), 共11節
時間:	10:00a.m. - 12:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位

備註:
1.此小組只限接受個人職業計劃的會員報名。
2.負責職員會根據報名會員需要作出篩選。

言樂無窮

活動編號: R2024/25-094

簡介:	你曾否覺得有口難言，難以組織表達自己的想法？小組需要組員合作進行不同的言語表達遊戲，學習有效地向別人表達自己的需要、作出發問及澄清，從中提升表達自己及理解指示的能力。
日期:	05/02/2025 - 12/03/2025 (逢星期三), 共6節
時間:	6:00p.m. - 8:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位



備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選。

會員訓練小組

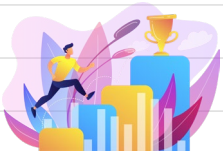
(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

我有我可能

活動編號: R2024/25-096

簡介:	每個人都有自己的特質及需要，當個人的目標與自己的困難有衝突時，你會選擇放棄還是嘗試以不同方法克服？小組旨在裝備會員在面對挑戰時，能恰當地表達自己的需要，調節目標和方法，並尋求支援以此提升個人能力，為自己做出明智選擇，達成不同的可能。
日期:	08/02/2025 - 15/03/2025 (逢星期六), 共6節
時間:	11:00a.m. - 1:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位



備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選。

生活技能小組

活動編號: R2024/25-097

簡介:	小組將以「儀容管理、家居安全、外出計劃、健康管理」等衣食住行相關的獨立生活技能為主題，講解如何選擇合適的打扮、留意家居安全、外出時需要留意的社交技巧及自我健康管理知識等通過不同的實踐機會讓會員能發展獨立性，提升生活質素並取得滿足感。
日期:	13/02/2025 - 20/03/2025 (逢星期四), 共6節
時間:	3:00p.m. - 5:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位

備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選。

會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

提防騙子小組

活動編號: R2024/25-125

簡介:	很多媒體報道過不同類型的騙案，你是否覺得騙徒防不勝防？有沒有疑問爲什麼這麼多人受騙呢？小組將會帶大家認識不同的騙案類型，以及騙徒常利用什麼手法操控別人的心理。透過不同活動及練習，讓參加者實踐辨識詐騙手段和應對詐騙的方法，齊來做個醒目的提子達人。
日期:	15/02/2025 - 08/03/2025 (逢星期六), 共4節
時間:	2:00p.m. - 4:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位

備註: 負責職員會根據報名會員需要作出篩選。

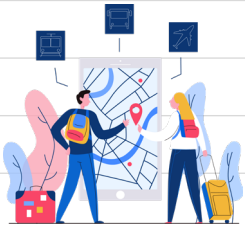
會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

社區實踐活動(4) - 路程規劃比一比

活動編號: R2024/25-088

簡介:	平時你會否計劃自己的行程於社區探索？是次活動會員將就生活上的需要到訪港島不同的地區進行任務，例如：到精品店買小禮物、到餐廳買食物等等。會員需要分工合作，自己組織外出計劃並討論交通行程安排，以完成不同的任務。
日期:	18/01/2025 (星期六)
時間:	4:00p.m. - 6:00p.m.
地點:	本中心集合
費用:	免費
名額:	8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

自有才系列(4)

活動編號: R2024/25-100

簡介:	提起藝術，你會想起什麼呢？可能是油畫作品、攝影展覽、甚至是漫畫動畫等作品。但除了視覺藝術外，表演藝術也非常具感染力且能夠展現特色。此活動中，參加者將有機會合作撰寫、設計、導演、以及演出短劇。有意探索戲劇和表演藝術樂趣的你快來報名，讓我們一起享受戲劇的魅力！
日期:	22/02/2025 (星期六)
時間:	4:00p.m. - 6:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

會員活動 — 新年活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

節日活動 (3) -團聚慶新年

活動編號: R2024/25-089

簡介:	今次「團聚慶新年」活動希望能夠讓會員感受到農歷新年的節日氣氛，透過遊戲活動及討論，大家有機會回望過去一年的得著及展望新一年的目標。快來報名參與，讓我們共同迎接新年的來臨吧！
日期:	25/01/2025 (星期六)
時間:	4:00p.m. - 6:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

共融活動

「朗程牽」定期與不同團體合辦主題性的共融活動，有興趣的會員可踴躍參與。

關愛樂融融(3)

活動編號: R2024/25-092

簡介:	「朗程牽」一直相信每個人都有獨特的專長及才能你也一樣。來一起參與今次的共融活動，把你的才能 (例如表演、帶領遊戲) 盡情發揮，與合作機構的會員一起歡聚。假如你對自己沒有信心，也不用怕，我們有一起練習的時間，這是一個難得的實踐好機會呢！				
日期:	04/01/2025 (星期六)		**時間:**	02:00pm - 04:00pm	
地點:	本中心	**費用:** 免費	**名額:**	8位	

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。
負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

關愛樂融融(4)

活動編號: R2024/25-102

簡介:	恭喜恭喜！很快便到農曆新年。今次我們會與殘疾人士院友一起慶祝新年和分享喜悅。除了由會員帶領不同環節，例如熱身操、遊戲及唱歌，讓大家有機會互相交流及一起放鬆減壓外，亦會彼此送上新年祝福，感受充滿傳統新年的節日氣氛。				
日期:	18/01/2025 (星期六)		**時間:**	02:00pm - 04:00pm	
地點:	本中心	**費用:** 免費	**名額:**	8位	

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。
負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

共融活動(12)

活動編號: R2024/25-107

簡介:	共融活動讓我們有機會與社會上不同的人士溝通及互動，藉此增進大家之間的聯繫。是次共融活動將會與職業相關，與大家一起到訪合作機構，參觀他們的工作環境並親身了解他們的行業，機會難得，歡迎你一齊來擴闊對行業的認識！(地點及合作機構待定)				
日期:	待定		**時間:**	待定	
地點:	待定	**費用:** 免費	**名額:**	8位	

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。
負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

共融活動

義工服務嘉許禮

活動編號: R2024/25-105

簡介:	「朗程牽」去年舉辦不同類型的活動，當中有不少的活動由家長師友、會員和舊生會幹事們帶領。承蒙義工們對中心的支持，令中心的活動變得更有趣及多元化。嘉許禮旨在感謝及嘉許義工們的付出，如你有興趣認識及了解義工們的工作及服務成果，歡迎你報名參加。
日期:	15/03/2025(星期六)
時間:	2:00p.m. - 4:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	20位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

2024/2025 年度第六屆師友計劃

(此系列活動歡迎所有會員參加，不論是否完成個人介入計劃)

師友計劃旨在以朋輩方式支援會員的各方面的需要。會員將會與已接受相關培訓的18歲以上之社區人士(師友)建立伙伴關係，「亦師亦友」，共同成長學習，互相交流意見。本年度的師友計劃共有4次活動，會員可以通過主動的參與、學習、分享增加與他人的連繫，在活動中實踐社交技巧。以下是本年度師友計劃的活動安排，期待各位會員報名。

師友計劃(2) - 愛心種植

師友計劃 4

和諧粉彩工作坊

活動編號: R2024/25-103

「和諧粉彩」 (Pastel Nagomi Art) 是由日本細谷典克先生於2002年創立，旨在促進和諧、創造美好的藝術活動。無論是藝術愛好者或初學者，和諧粉彩都可為你帶來一個愉快體驗，甚至發現自己獨特的藝術潛能! 快來報名是次的師友活動，體驗和諧粉彩的魅力吧!

日期: 01/03/2025 (星期六)

時間: 4:00p.m. - 6:00p.m.

地點: 本中心

費用: 免費

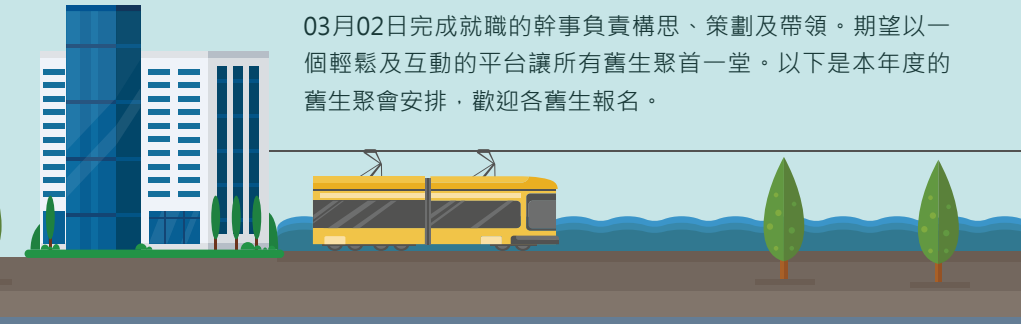
名額: 8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

舊生會資訊閣

(只限已結束個人介入計劃的會員報名)

舊生定期進行每兩個月一次聚會，透過不同的主題及活動讓已結束個人介入計劃的會員，即舊生繼續參與中心活動實踐所學，並認識其他舊生建立友誼。舊生聚會形式將由2024年03月02日完成就職的幹事負責構思、策劃及帶領。期望以一個輕鬆及互動的平台讓所有舊生聚首一堂。以下是本年度的舊生聚會安排，歡迎各舊生報名。



2025
舊生聚會（5）

活動編號: R2024/25-087
11/01/2025 (星期六)
4:00p.m. - 6:00p.m.

2025
舊生聚會（6）

活動編號: R2024/25-099
15/02/2025 (星期六)
4:00p.m. - 6:00p.m.

2025
第五屆幹事卸任及就職典禮

活動編號: R2024/25-104
08/03/2025 (星期六)
4:00p.m. - 6:00p.m.

舊生會資訊閣

(只限已結束個人介入計劃的會員報名)

舊生聚會 (5)

多做運動可以強身健體，促進血液循環、抒發壓力。對處於學習階段的人來說，可以增強記憶力；對於生活壓力大的都市人來說，做運動可以保持個人身心靈健康，人都開心d。今次舊生會主題為運動，歡迎對運動有興趣的你，把握機會舒展筋骨。

活動編號: R2024/25-087

日期: 11/01/2025 (星期六)

時間: 4:00pm - 6:00pm

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

舊生聚會 (6)

來！一起深入音樂世界，體驗歌詞藝術與文化的魅力。 我們將揭示古今中外的音樂如何連接不同背景的人。通過音樂表演與欣賞，參加會員能發現音樂的療癒力量，享受與眾不同的文化體驗。同時也會探索音樂在流行文化及潮流中的角色 (例如Kpop)，並鼓勵會員分享同好。

活動編號: R2024/25-099

日期: 15/02/2025 (星期六)

時間: 4:00pm - 6:00pm

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

第五屆幹事卸任及就職典禮

舊生會幹事在過往一年協助構思、策劃及帶領各項舊生聚會和共融活動，提供機會讓會員有交流和放鬆的時間。現誠邀大家出席「第五屆幹事卸任及就職典禮」，一起回顧第四屆幹事的付出、貢獻及個人成長，並且見證和迎接第五屆新任幹事就職，傳承舊生會的使命。

活動編號: R2024/25-104

日期: 08/03/2025 (星期六)

時間: 4:00pm - 6:00pm

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 12位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

舊生會資訊閣

(只限已結束個人介入計劃的會員報名)

第五屆幹事招募

第四屆幹事會於2024年年初舉行就職典禮之後，幹事們積極為中心的舊生籌備和舉辦全年不同主題的舊生聚會，並且協助帶領多個共融活動。幹事們不但在活動中發揮所長並與會員交流及互相分享經驗，朋輩間發放正能量！！

第五屆幹事現正開始招募，如果你想為「朗程牽」的會員服務，又想裝備自己的籌備及帶領活動能力，我們鼓勵你申請成為幹事。

任期：1年 (2025年4月至2026年3月)

職責：
- 出席舊生聚會，協助設計和帶領聚會。
- 與職員/幹事合作籌備及帶領身心靈活動/共融活動。
- 主動與會員建立關係，宣傳活動，並給予正能量。

招募對象：
- 富有責任感、願意出席舊生聚會及幹事會議。
- 願意與會員及職員溝通。
- 有團隊精神。
- 能調節自己情緒以及有良好的解難能力。

申請方法：
- 必須為已完成個人介入計劃的會員，以及沒有同時參加師友計劃的會員優先。
- 請撰寫一封150字至200字的申請信，內容是自我介紹及認為自己勝任幹事的原因，並把申請信於截止日期(31/01/2025)之前電郵/傳真/郵寄/Whatsapp/親自遞交到本中心。
- 申請者須通過職員的面試。
- 如成功取錄，將獲專人通知，並須出席08/03/2025(六)下午的就職儀式。

截止申請日期：31/01/2025 (星期六)

家長支援小組

透過不同課程內容讓家長學習不同支援子女的方法，並學懂關注及照顧自己身心靈健康。

WRAP小組(2) - 家長篇

活動編號: R2024/25-098

簡介:	「身心健康行動計劃」 (Wellness Recovery Action Plan® 簡稱 WRAP®) 是由美國精神健康運動倡導者 Mary Ellen Copeland 所發展的一套維持身心健康的系統化工具，提升參與人士的健康管理、計劃實踐及危機處理的意識和能力。「朗程牽」舉辦的WRAP小組，讓大家初步認識及體驗「身心健康行動計劃」，為自己訂立身心健康工具箱，協助自己提升身心健康。
日期:	08/02/2025 - 01/03/2025 (逢星期六), 共4節
時間:	11:00a.m. - 1:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位

備註: 負責職員會根據報名家長需要作出篩選。

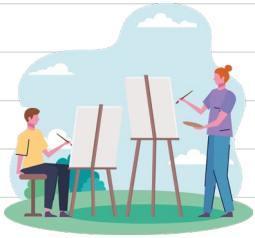
家長帶領活動

活動提供一個平台讓家長互相認識及交流，暫時放下照顧者角色，參與自己喜歡活動，齊齊提升身心靈健康。此外，中心增設「星空下的傾情」板塊，以不同的主題讓家長認識及掌握不同技巧以持續地支援子女於成長階段面對不同的困難及挑戰。齊齊於星空下互訴心聲及互相扶持。

藝術體驗(4) - 新年剪紙

活動編號: R2024/25-090

簡介:	中國剪紙於2009年列入「人類非物質文化遺產名錄」。中心有幸邀請家長義工資深剪紙導師Clara Au-Yeung傳授傳統剪紙技巧，帶領家長們親手創作象徵富裕與繁榮的魚形剪紙作品。Clara師承國家一級工藝美術師李云俠女士，曾接受電視節目「香港本色」之訪問。如您想體驗中國文化的魅力，請立即報名參加活動，一起迎接新年的祝福吧！
日期:	18/01/2025 (星期六)
時間:	2:00p.m. - 4:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位



備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

論茶談兒

活動編號: R2024/25-101

簡介:	泡茶不僅需要對茶藝的認識及技巧的運用，更是需要情感與心靈的投入；與子女相處亦然。中心有幸邀請到對茶藝深有研究的家長義工導師莊太帶領活動，透過茶藝活動與大家探討親子關係與管教理念。家長們切勿錯過！
日期:	15/02/2025 (星期六)
時間:	2:00p.m. - 4:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

家長支援活動

活動提供一個平台讓家長互相認識及交流，暫時放下照顧者角色，參與自己喜歡活動，齊齊提升身心靈健康。此外，中心增設「星空下的傾情」板塊，以不同的主題讓家長認識及掌握不同技巧以持續地支援子女於成長階段面對不同的困難及挑戰。齊齊於星空下互訴心聲及互相扶持。

星空下的傾情(6) - 對話溝通

活動編號: R2024/25-091

簡介:	自閉症青年普遍難結交朋友，與人溝通容易碰壁撞板，你是否也擔心子女遇到同樣的問題？言語治療師將會和大家一起拆解自閉症青年常見的一些溝通問題，一起探討這些問題背後的原因。透過此工作坊，家長可以了解一些輔助子女與人溝通的技巧，成為子女背後有力的支援。
日期:	25/01/2025 (星期六)
時間:	2:00p.m. - 4:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	16位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

星空下的傾情(7) – 免受侵犯工作坊

活動編號: R2024/25-106

簡介:	「朗程牽」嚴格執行共十六個服務質素的標準，致力確保服務使用者及其家屬在安全的環境下接受中心所提供的服務。是次工作坊將會向家長介紹服務質素標準十六 - 免受侵犯，讓家長認識其政策、程序指引、準則，以及中心採取的措施。
日期:	01/03/2025 (星期六)
時間:	2:00p.m. - 4:00p.m.
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

親子活動

透過親子社交活動，讓大家於生活中休息一下。活動亦有機會讓會員學習在不同的社交場合中實踐社交能力。此外，亦提供機會讓家庭之間互相了解及交流分享。

親子活動(4) - 甜點製作

活動編號: R2024/25-093

簡介:	大家喜歡下廚嗎？空閑的時候又會否一起製作美食呢？此活動將會是個難得的機會，讓大家以親子形式動手製作美味的甜品。過程當中除了會運用烘培與煮食的技巧，更需要的是親子之間的溝通與合作。快來報名，為生活中加一點甜吧！
日期:	04/01/2025 (星期六)
時間:	4:00p.m. - 6:00p.m.
地點:	待定
費用:	免費
名額:	5對親子

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

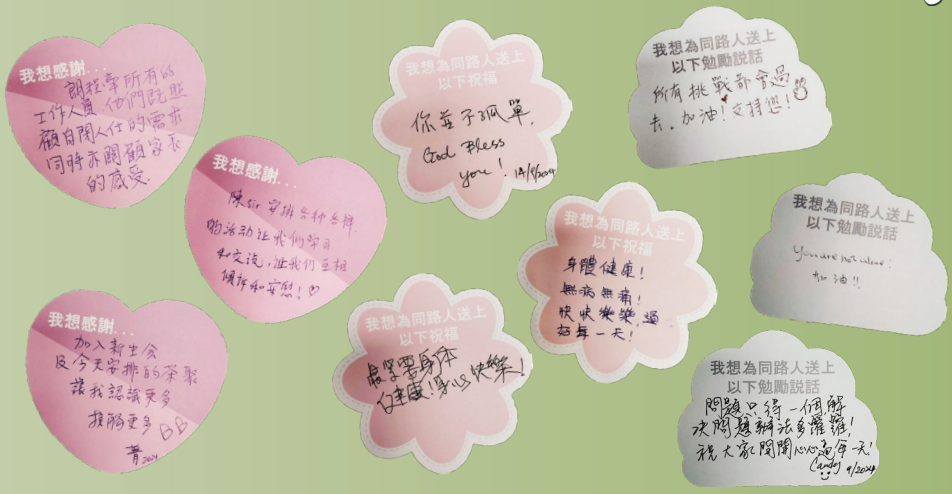
照顧者專區

星空下的傾情(6) - 對話溝通

下次星空下的傾情活動將由言語治療師和大家一起拆解自閉症青年常見的一些溝通問題，了解一些可以輔助子女與人溝通的技巧。活動詳情請參閱頁p.25。

星空下的傾情第二次茶聚活動於9月14日完成，即使當日狂風暴雨仍無阻家長們參與活動。活動報名反應熱烈，共有17位家長出席，當中3位家長更是首次參與中心活動。是次活動地點為一間泰國餐廳，家長們邊享受小食、邊閒談互相慰問及關心近況。家長都不介意將自己的困難分享，有相關經歷的家長更給予意見及鼓勵，發揮同路人支援的角色。家長表示有多方面的擔心，希望與子女有良好的溝通。為凝聚及持續家長間的交流，中心將會開設WhatsApp群組，於未來的活動中邀請家長加入，齊齊於星空下盡訴心中情。

同路人心聲



到訪諮詢服務

「朗程牽」亦為受社會福利署資助的服務單位提供到訪自閉症諮詢及培訓活動。透過專業同工到訪，了解個案於單位中的行為表現，並與前線同工分享經驗，進一步支援單位處理及跟進自閉症個案。到訪諮詢的形式不限，可以選擇以下題目進行工作坊，亦可按應不同範疇與相關的專業同工展開個案討論，商議介入方向。

單位服務對象	青少年/成人	兒童
走進他們的世界	• 自閉症認識/理解及個案討論 • 如何識別青少年/成年人自閉症人士	• 認識早期自閉症徵狀及個案討論
情緒及行為單元	• 了解自閉症人士的精神健康狀況 • 擬定處理偏差行為的計劃 • 環境調節及視覺策略的應用 自閉症人士性教育 • 如何協助自閉症人士獨立生活	• 有效建立正向行為及情緒的獎賞 • 制度如何協助自閉症兒童認識及表達情緒 • 協助自閉症兒童處理欺凌
社交溝通單元	• 建立輔助/替代溝通系統 • 如何編寫社交故事	• 提升自閉症兒童的溝通動機 • 提升自閉症兒童社交遊戲技巧
	• 「情．理．行．實況」社交能力訓練介紹 • 如何運用桌上遊戲作社交訓練 • 自閉症人士就業支援及訓練	
感覺統合單元	感覺訊息處理及調節策略	
家長單元	• 「觀．賞．情．行」家長訓練	初確診自閉症兒童的家長支援工作
其他	• 可因應單位的需要而訂立合適的題目	
服務收費	• 全免 (只限受社會福利署資助的服務單位及其前線同工)	

前線同工電話諮詢服務

「朗程牽」亦設有一條諮詢熱線，由專業同工為社會服務機構及教育界別機構前線同工提供有關自閉症的資訊及建議，以輔助處理自閉症人士的情緒及行為困難。如對自閉症有任何查詢，歡迎致電此熱線與專業同工討論處理的方向。

對象: 社會服務機構及教育界別同工

諮詢熱線: 5596 - 0919

熱線接聽時間:

星期一 2:00p.m. - 5:00p.m.

星期二 2:00p.m. - 6:00p.m.

星期三 5:00p.m. - 9:00p.m.

星期四 2:00p.m. - 6:00p.m.

星期五 5:00p.m. - 9:00p.m.

星期六 2:00p.m. - 5:00p.m.

活動報名須知

活動報名方法：

- 以電話、WhatsApp或親自到本中心報名，報名所需資料：

  姓名及活動名稱及人數 (如參與人數超過一人)。如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責職員將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

繳費方法：

- 可親臨本中心繳交現金。
- 如以支票繳費，支票抬頭為“新生精神康復會”，並確保於該活動舉辦七天前把支票寄到或親自交到本中心，中心職員成功存款至銀行後會發出活動收據確認並於活動當天派發。

繳費須知：

- 因不同的收費活動需要按參加的人數而預算支出，已報名的會員及家長必須於活動報名時或最遲於活動當天繳交費用，若已報名的參加者於指定日子後決定退出活動(指定日子請參考活動備註)，未曾繳費者亦需補交費用，敬請見諒。
- 所有活動繳費後，便已確實報名。除因特別情況(例如：參加人數不足/活動因事而取消)外，會員及家長自行決定退出活動，將不獲退款。

活動報名須知

颱風/ 暴雨訊號/ 政府宣佈的「極端情況」警告下之中心開放及活動安排：

中心開放安排：當8號或以上風球懸掛/黑色暴雨/「極端情況」警告下，中心會停止開放，直至警告解除後2小時，中心則會逐步恢復正常運作。若以上警告在星期一、二 、四及六下午三時後或星期三及五下午六時後除下，當天中心會暫停服務。

	室內活動 (包括面談/小組/活動)	室外活動
1號風球/黃色暴雨	✓	✓
3號風球/紅色暴雨	✓	✕*
8號或以上風球/黑色暴雨	✕*	✕*
「極端情況」警告	✕*	✕*

✓=如常 ✕=取消/延期

* 如小組/活動開始前 2小時，該訊號懸掛/預警，活動將會延期或取消。
特別情況: 如中心服務已開始，而天氣及後轉壞，中心會須視乎當時的天氣及路面狀況，安排參加者離開/繼續服務。服務最後的安排以社署發出通知及指引為準。

其他須知

1. 中心已加設服務意見收集箱，歡迎各會員發表意見，以推動「朗程牽」服務的進步。
2. 歡迎各會員為會訊設計封面 / 插圖。亦可寫下感受、心得、分享並投稿，與其他會員分享你們的樂與憂。如有興趣參與或投稿，請與個案經理或中心職員聯絡。作品及投稿會由職員作出甄選。
3. 本中心的WhatsApp只是為了接收及發放資訊用途，由不同職員共同管理；而訊息的回覆時間只限於中心開放時間內。會員若需要輔導支援，請與負責個案經理預約輔導時間。
4. 如 (i) 拒絕或需要修改接收會訊及中心資訊的方法(包括：郵寄及WhatsApp)
   (ii) 更改個人資料，例如住址及電話，請與個案經理或中心職員聯絡。

iSPA意見收集表

歡迎大家寫下對本中心服務的任何意見，並寄回/電郵/交回本中心職員作跟進。各會員的寶貴意見將作為本中心日後提升服務質素之用。

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 日期：_____

感謝你的意見！

郵寄地址

上環皇后大道中340號華秦國際大廈一樓一號室

Unit 1, 1/F , Hua Qin International Building, 340 Queen's Road Central, Sheung Wan, Hong Kong

2294-9181 (一般查詢)

5596-0919 (前線同工諮詢/會員宣傳聯絡WhatsApp)

3475-0253 (傳真)

spahk@nlpra.org.hk

https://spahk.nlpra.org.hk

iSPA 網頁

新生會網頁