



# 朗程牽

我們相信每個人都擁有獨特優勢及潛能，只要經過適切訓練及機會，定能發揮所長擁有明朗前程。



作品名稱:《尋找方向的鯨魚》

作者:TF



## 目錄

編者的話	3
中心簡介	4
會員守則	5
服務質素標準	6
活動回顧	7
「自有才·展才能」作品展示閣	8-9
我也有Say	10-11
活動介紹	
- 會員訓練小組	12-14
- 會員活動	15-17
- 藝術活動	18
- 共融活動	19
- 師友計劃	20-21
- 舊生會資訊閣	22-25
- 家長支援小組	26
- 家長帶領活動	27
- 家長支援活動	28
- 親子活動	29
照顧者加油站	30-31
其他服務	32
活動報名須知	33
其他須知	34
意見收集表	35

## 編者的話

“

師友計劃暨義工服務嘉許禮於2024年03月16日順利完結，當日有32位會員、家長及師友出席分享過去一年擔任義工工作的寶貴經驗。特別深刻會員分享表示義工服務可以擴闊社交圈子，過程中得到自信和滿足感。感受到會員的轉變及成長。再一次感謝義工們無私的奉獻，在不為任何物質報酬的情況下出心出力為「朗程牽」服務。本季度中心繼續安排不同類型由會員、家長及師友帶領的活動，內容圍繞藝術體驗。活動詳情請參閱會訊內頁活動簡介。特別推介藝術330 - 視覺藝術培訓發展計劃（第三期）的初級單元課程，十節的初級單元課程將由外聘導師的指導下，參加會員能夠循序漸進學習及掌握濕性顏料的概念和技巧。「中秋電車遊」則是「朗程牽」第一次舉辦的親子電車活動，當日會安排小食及遊戲與參與的會員及家長於中秋月色下享受電車遊港島，共享中秋團圓喜悅。在此提早祝大家中秋節快樂，人月兩團圓。

陳Sir

## 封面作品簡介



作品名稱： 《尋找方向的鯨魚》

作者： TF

作品簡介： 因為之前找不到方向，後來有人支持便找到正確的方向。

## 中心簡介

本會獲社會福利署撥款資助，於2019年3月開始為受自閉症譜系障礙影響的人士(簡稱自閉症人士)及其家長/照顧者及前線同工提供支援服務，以回應自閉症人士的成長需要。



## 服務宗旨

透過全面評估自閉症人士的成長需要，制定個人化的介入服務和家長/照顧者支援服務，並以個案管理形式跟進。藉此強化他們的社交、就業及情緒管理等能力，裝備他們面對不同成長階段的挑戰，提升獨立生活能力，融入社會。

## 服務理念

我們相信每個人都擁有獨特的優勢及潛能，只要經過適切的訓練及機會，自閉症人士定能發揮所長，擁有明朗的前程。

## 目的

1. 提升自閉症人士面對成長挑戰的能力
2. 提升家長支援子女面對成長挑戰的能力及舒緩其壓力
3. 提升前線同工處理自閉症人士個案的能力

## 服務對象及收納準則

1. 15歲或以上之自閉症人士\*
2. 其家長或照顧者
3. 前線同工 (服務對象為自閉症人士及其家長或照顧者)

\*智商達70或以上及現時沒有參加其他由社會福利署資助的自閉症人士支援服務

## 中心開放時間

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00am-5:00pm	9:00am-6:00pm	12:00pm-9:00pm	9:00am-6:00pm	12:00pm-9:00pm	9:00am-5:00pm

備註：星期日為休息日，將按需要提供服務；公眾假期休息

## 服務申請

符合以下三項申請資格人士可透過電話、預約到訪中心或由專業人士轉介形式申請服務：

1. 15歲或以上之自閉症人士
2. 智商達70或以上
3. 沒有參加其他由社會福利署資助的自閉症人士支援服務

申請服務時必需提交自閉症及智力評估報告才進入服務輪候名單。中心會視乎輪候人數而安排初次約見時間。如個案經理於安排初次面談期間超過三個月或以上未能成功聯絡/安排約見服務申請者，該申請將會視作自動取消。

## 服務退出

服務使用者可於正式收納為本單位會員後隨時退出服務，有意退出服務的服務使用者，應先通知其個案經理商討及跟進。有關詳細退出服務流程，可參閱張貼於中心內的資訊欄。

1. 自願退出：服務使用者的個人介入計劃已經達成或服務使用者認為不再需要服務
2. 非自願退出：未能遵守本單位訂立的會員守則、失去聯絡或持續地拒絕服務三個月或以上、所提供的服務不再符合服務使用者需要，或其行為對其他服務使用者或職員構成危險個案經理於服務終止後會提供3個月跟進期，服務使用者可考慮參與中心之會員活動及師友計劃。

## 會員守則

1. 到訪者應互相尊重與合作。
  2. 請愛惜使用中心的設施及物資。
  3. 使用完的物資或用具要放回原位。
  4. 保持中心地方清潔及安靜。
  5. 到訪者須遵守本中心的所有特別措施及安排，例如預防感染措施等。
  6. 到訪者應小心保管個人財物。個人物件應盡量存放於自己的身邊，金錢等貴重物品則要隨身保管。如有損失，本中心一概不負責。
  7. 切勿擅自開關窗戶及電制。
  8. 未經許可，不可擅自在中心進行攝影、錄音、錄影、張貼通告、標語和舉行集會。
  9. 不得攜帶危險品、酒精飲品、翻版影音產品及違禁物品等進入中心。
  10. 不可在本中心及大廈範圍內作出淫褻、猥褻、粗言穢語、喧嘩及追逐嬉戲等騷擾他人行為。
  11. 嚴禁於本中心及大廈範圍內吸煙、賭博、酗酒、打架、鬧事、破壞公用設施或作出影響人身安全等擾亂秩序行為。
  12. 在本會使用服務、提供服務、參加活動或協助舉辦活動時，任何人士(包括義工)應根據個人健康及體力狀況，量力而為；並須遵守本會相關指引及職員/工作人員的指導。
- 本會將不會對因不遵從有關指引/指導、人力所無法避免之原因所造成之任何傷害或損害負責。如發現會員有任何違規行為，本中心有權就事件的嚴重程度，暫停服務的資格。

## 服務質素標準SQS

本中心已實施服務質素標準，假若會員對中心執行服務質素標準有任何意見，歡迎透過意見箱或會訊內的iSPA 意見收集表表達你的意見。

原則	資料提供	服務管理	為服務使用者提供的服務	尊重服務使用者的權利
準則內容	服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠	服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務	所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要	服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利
服務標準	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 製備服務說明資料</li> <li>2. 檢討服務提供的政策及程序</li> <li>3. 備存服務運作的最新準確記錄</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. 職員的職務及責任</li> <li>5. 職員招聘、晉升守則等</li> <li>6. 定期檢討及評估單位表現、收集意見</li> <li>7. 有效財政管理</li> <li>8. 遵守切法律責任</li> <li>9. 確保職員和服務使用者身於安全的環境</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>10. 清楚明確資料、知道申請及退出服務</li> <li>11. 有計劃評估和滿足服務使用者的需要</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>12. 知情的選擇</li> <li>13. 尊重服務使用者私人財產權利</li> <li>14. 尊重服務使用者保護私隱和保密權利</li> <li>15. 可申訴</li> <li>16. 免受侵犯</li> </ol>

中心備有上述服務質素標準政策文件，如欲索閱，請與中心職員聯絡。為了提高會員及家長對十六個服務質素標準的認識，中心會逐一介紹每一項服務質素標準的相關準則。

## 服務質素標準十五 - 申訴

是訂明任何人士，均有權利申訴其對機構或服務單位的不滿，毋須憂慮遭受責罰，而所提出的申訴亦應得到處理。為符合標準，新生精神康復會已備有完善機制及政策，清楚說明各層級投訴所涉及的處理人員，以及有關人員在處理各層級投訴上的職能及責任，並確保所有處理投訴之人員，均避免利益衝突；制訂政策及處理程序，說明接受和處理投訴的方法，以及訂明接獲投訴後回覆投訴人的時限、負責處理投訴的人員及適用於回應投訴人的機制；制訂政策及處理程序，讓投訴人及被投訴人知悉有關的投訴正按照機構 / 整筆撥款獨立處理投訴委員會所訂明之程序處理；嚴謹地按照機構 / 整筆撥款獨立處理投訴委員會既定政策及程序，公正地處理投訴，並輔以合宜的監察及上訴 / 覆檢機制以及存備投訴記錄冊，以記錄所有投訴個案、處理投訴所採取的行動、結果及 / 或跟進。

# 活動回顧

「朗程牽」舉辦了不同的訓練小組及活動，就讓我們一同回顧當中的一些精彩活動。（更多活動花絮請瀏覽「朗程牽」網站）

## 一編一織·一起賞息

今次共融活動與香港心理衛生會合作，首先由導師帶領會員和香港心理衛生會學員一起互相認識及進行靜觀體驗，然後一起製作星之花。每位參加者都可選擇自己喜歡的材料的來裝飾底卡，並選擇自己喜歡的顏色繩來編織星之花，因此每份作品都是獨一無二的。過程中，參加者能夠互相交流及分享製作經驗，是個很好的機會認識新朋友呢。



## 拜年補習班

農曆新年拜年需要應對不同親戚的提問都是社交上的一大挑戰。活動中參加會員先分組完成長輩稱呼圖、祝賀語揮春及扮演應對拜年場景，亦有機會分享自己以往拜年的經驗，互相討論曾遇到的困難及應對方法，希望大家都能有正面的拜年經驗，新一年有好的開始。



## 新生會全港賣旗籌款活動

新生會全港賣旗日於2024年1月13日進行，會員和家長也齊齊參與。當日參加者分成3組，分別於在上環、灣仔、銅鑼灣的指定地點進行賣旗，過程中參加者也十分努力和主動。所有參加者都認為今次活動能提升他們參與義工服務的主動性，以及能提升他們對機構的歸屬感。



# 自有才.

每個人有自己的專長、每個人都  
有自己的的夢想。中心透過「自  
有才。展才能」平台讓會員有機  
會將自己的藝術、畫作、手工藝  
品、攝影等作品與其他會員及家  
長分享。



作品名稱: 《The hot Mid-Autumn Festival》

作者: Thomas

作品簡介: The hot Mid-Autumn Festival is Coming. We can do in the hot mid-autumn festival, we can watch Paris Olympics at home, we can go outside the beach to swim and eat ice cream in the night. We can eat moon cakes together with family and friends. We enjoy this long weekend.



作品名稱: 《夏日淡然的繽紛》

作者: Grace

作品簡介: 夏天是充滿生機的季節，雖然炎熱的天氣有時會令我們覺得煩躁，但只要靜下心來觀賞，就能看到它的美。



作品名稱: 《一飛沖天》

作者: James

作品簡介: 此作品以不同顏色的線性呈現，作者所繪畫出列車來配合，感受到列車從高空一直向下。

# 展才能

有興趣將作品展示於中心網站的會員可將將作品圖片及50字以內的簡介轉交個案經理或中心職員。中心會視乎會訊排版將部份的作品放於此作品展示閣。



作品名稱: 《聽浪》

作者: Karen

作品簡介: 炎炎夏日，雖然有時候會感到酷熱難受，但正因為有炎熱的天氣，才會有更大動力去海邊聆聽海浪，沉澱心靈。



作品名稱: 《“櫻”國及“相”港》

作者: John

作品簡介: 前不久，日本文化風靡全港，不僅對櫻花吸引，而且相撲饒有特色，深受不少遊客的喜愛。



作品名稱: 《沙漠》

作者: B

作品簡介: 這裡是西藏中荒蕪的沙漠，上面有藍天白雲，給人有希望的感覺。

# 我也有

雙重同理問題(Double Empathy Problem)在2012年由Milton博士提出，指出同理心與溝通是個互動的過程，社交溝通中遇困難亦非單方面的技能缺陷。

很多時候，自閉特色人士會被視為社交障礙的一方，不懂解讀身體語言、不懂與人交流，但根據雙重同理的概念，社交上的不理解是雙方的。自閉特色人士與神經典型(Neurotypical, NT)人士溝通會遇上困難，但同樣地NT也不懂與自閉特色人士交流。相互的不理解可能導致誤解、挫折和溝通問題。

雙重同理問題的概念讓我們明白在交流中，雙方都需要努力彌合理解上的差距，以理解和接納他人觀點作基礎，達至雙重同理。

朗程牽希望各會員都有機會分享自己的想法與觀點，讓大眾更加認識自閉特色。以下為一名會員的分享：

## 你認為怎樣的溝通方式令你比較自在？

開放和面對面的溝通方式會適合我，因為我的內心世界通常會因為過於對對方的話語及情緒敏感而短時間內變得十分複雜及豐盛的想法。如果溝通期望太高，在促促的談話，我會很容易因為太焦慮而說錯/得太快，對「對話」質素無幫助。同時我也很希望對方能直說真話，好讓我好容易明白及理解人家的真實想法。要不然我就需要很多時間和能量和心力去完美地「想他/她所想」去迎合對話。

## 有甚麼社交規則是令你不解的？

恰當的社交距離——通常出於好意或禮貌我會故意將距離拉得開一些好使對方能擁有主權標去定義我們之間「奇怪」的關係，但是不幸地，同時通常會被人誤解為態度為高冷及「奇怪」。

## 從你的角度來看，怎樣才表現到「同理」？

要誠懇地去互相了解，建立互相信任的基礎下才給予安慰的說話更甚是意見或解困的說話。因為我們每個人的心理成長道路，環境背景跟認知都不一，在交流的時候可能總覺的理解錯誤也有機會令他人中傷，所以要著重於思考對方思維的出發點才算合格。

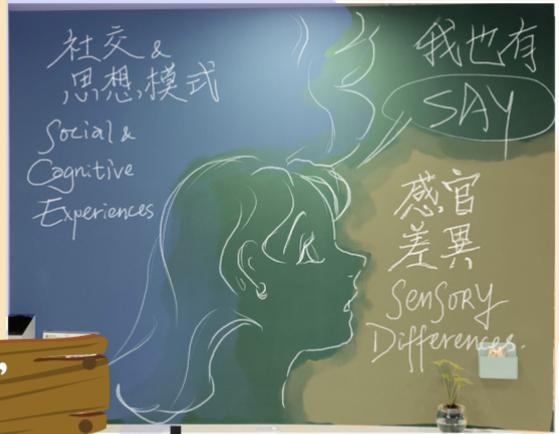
如大家想分享自己的經歷，不妨投稿至

5596-0919

或到新一期主牆  
留低心聲。

# Say

每個人有自己的專長、每個人都有自己的夢想。中心透過「自有才·展才能」平台讓會員有機會將自己的藝術、畫作、手工藝品、攝影等作品與其他會員及家長分享。



主牆更新中，  
密切留意！

## 「我」的故事分享

讓大眾認識自閉特色人士需要更多你的參與，希望大家都能嘗試將自己獨特的經歷、想法及需要與其他會員及朋輩分享。

邀請大家可以於7月參與有關自我表達的活動。

活動詳情可見P.15及P.19

## 「我」的體驗地圖

日常生活社區中大家可能都有很多獨特的體驗，你有否細心留意過自己當中的需要及想法？邀請大家將自己的所感所想都紀錄下來。

活動詳情可見P.17

## 「我」的生活縮影

中心希望能集合大家在以上一系列自我認識與表達活動中的體驗，建構一份屬於會員、關於會員、獻給會員的成品。

活動詳情可見P.17

# 會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

## 理財有妙法小組

活動編號: R2024/25-031

**簡介:** 不知大家有沒有遇過以下情況？浪費金錢於無用的東西上、不懂應對推銷員、到店舖消費或到銀行使用服務時覺得緊張等等。理財小組會透過講解、情境練習、角色扮演等形式，讓大家學習儲蓄、精明消費、防範消費陷阱、應對銀行及其他消費場合等的基本知識及技巧。

**日期:** 05/07/2024 - 09/08/2024 (逢星期五), 共6節

**時間:** 06:00pm - 08:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位



**備註:** 負責同事會根據報名會員需要作出篩選。

## 職前訓練小組 (2)

活動編號: R2024/25-032

**簡介:** 職前訓練小組以「職場社交能力」及「工作準備」兩大主題為訓練的核心部分，主要讓會員認識職場上所需的社交技巧及掌握就業上的知識與工作概念，藉此了解如何於不同場合調節自己的行為以及回應，為踏入職場做好準備。

**日期:** 15/07/2024 - 06/08/2024 (逢星期一、二、四), 共11節

**時間:** 10:00am - 12:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位



**備註:**

1. 此小組只限接受個人職業計劃的會員報名。
2. 負責同事會根據報名會員需要作出篩選。

# 會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

## 友商友量大專交友守則

活動編號: R2024/25-030

**簡介:** 即將成為大專新鮮人的你，又或是面對新環境想認識新朋友的你，是否想認識更多與朋輩之間交流互動的溝通技巧？朋輩之間又會流行進行甚麼活動？此小組會讓大家可以有機會接觸大專用語，亦有機會與會員共同協商計劃活動，趁暑假期間好好裝備好自己迎接新的社交挑戰。

**日期:** 18/07/2024 - 22/08/2024 (逢星期四), 共6節

**時間:** 03:00pm - 05:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位



**備註:** 負責同事會根據報名會員需要作出篩選。

## 戀愛層層疊

活動編號: R2024/25-033

**簡介:** 你有否試過與異性相處時感到不知所措？不知道如何開啟對話？如何在異性面前留下好印象？戀愛層層疊小組將會教授進階交友技巧，例如延續對話的技巧、認識對象的場合和各種約會秘訣，學習如何循序漸進地發展關係，同時了解自己的喜歡對象的要求，增加約會成功的機會。

**日期:** 31/07/2024 - 04/09/2024 (逢星期三), 共6節

**時間:** 06:00pm - 08:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位



**備註:** 負責同事會根據報名會員需要作出篩選。

## 整全認知行為情緒管理小組

活動編號: R2024/25-041

**簡介:** 現時有不少都市人都受不同程度的情緒問題困擾，如抑鬱、焦慮，影響身心健康。此小組為十四節的課程，透過整全情緒治療的概念，讓參加者學習觀察情緒、思想、身體感受及行為的關係，改善情緒的負面影響，促進心理健康。

**日期:** 16/08/2024 - 15/11/2024 (逢星期五), 共14節

**時間:** 06:00pm - 08:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位



**備註:** 負責同事會根據報名會員需要作出篩選。

# 會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

## 濕性顏料初級單元課程

(由「殘疾人士藝術發展基金」資助)

活動編號: AFP-240702

**簡介:** 藝術活動一直深受會員的歡迎，十節的初級單元課程將在導師的指導下，參加會員有機會認識和接觸濕性顏料的物料，體驗藝術創作帶來的樂趣。透過循序漸進的學習慢慢掌握濕性顏料的概念和技巧。對濕性顏料創作有興趣的你，快來一起參加。

**日期:** 06/07/2024 - 07/09/2024 (逢星期六), 共10節

**時間:** 02:00pm - 04:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位



### 備註:

1. 負責同事會根據報名會員需要作出篩選。
2. 此課程為藝術330 - 視覺藝術培訓發展計劃 (第三期) 的初級單元課程。

## 安全使用網上社交媒體小組

活動編號: R2024/25-042

**簡介:** 互聯網使用已經成為生活的一部份。你認識「網絡潮語」及Emoji正確的使用嗎？在社交媒體上結識朋友又可以如何避免網絡騙案？是次小組將會透過觀看不同場景的短片和模擬實戰遊戲，提高參加會員使用社交媒體的危機意識及安全技巧。

**日期:** 31/08/2024 - 21/09/2024 (逢星期六), 共4節

**時間:** 11:00am - 01:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位



**備註:** 負責同事會根據報名會員需要作出篩選。

# 會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

## 我有我故事

活動編號: R2024/25-035

簡介:	你有故事想要分享嗎?此次活動希望營造一個包容的空間，讓你表達自己的想法，分享你的喜好厭惡及獨有的個人經歷。透過互動遊戲和輕鬆的分享環節，我們可以認識自己，提升自我表達的能力，與其他會員建立聯繫。無論你是外向活躍還是內向羞澀，都歡迎你來探索自我及表達內心的獨特故事。
日期:	06/07/2024 (星期六)
時間:	04:00pm - 06:00pm
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位



**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

## 工作體驗活動(1) - VR(1)

活動編號: R2024/25-038

**簡介:** 你有試過接觸虛擬實境(VR)嗎?今次工作體驗活動除了介紹零售業、餐飲業和製造業的入職要求和相關工作內容，更會採用VR裝置，模擬不同的職場情境，讓會員在模擬的環境當中有趣地體驗不同的工作崗位，嘗試處理不同工作的要求。

**日期:** 27/07/2024 (星期六)

**時間:** 04:00pm - 06:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位



## 工作體驗活動(2) - 文職工作

活動編號: R2024/25-045

**簡介:** 於辦公室工作經常需要使用不同的電腦軟件，如Microsoft Word和Microsoft Excel，亦需要同時兼顧辦公室內的日常支援工作，如影印、外勤等等，是次活動讓大家有機會了解文職工作的入職要求和相關工作內容，並有機會嘗試進行實戰體驗，對文職工作有興趣的你不容錯過。

**日期:** 10/08/2024 (星期六)

**時間:** 04:00pm - 06:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位



**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

# 會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

## 朗程O-Day

活動編號: R2024/25-044

**簡介:** 就快開學了！升上更高年級，甚至是剛升上大專院校的你們有否考慮過參加學校的迎新活動？開學前除了預備自己面對學業的心態，亦是大好機會嘗試在各個活動中認識同校同學，為自己在校園內的社交生活作一個好開始。究竟O-camp和O-day有什麼活動？參與時又有什麼需要注意呢？有興趣的大家趕快來報名參加體驗吧。

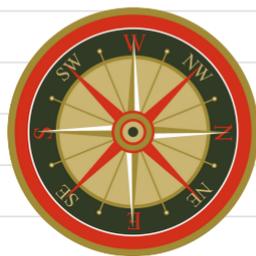
**日期:** 03/08/2024 (星期六)

**時間:** 04:00pm - 06:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位



**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

## 生活技能(3) - 留下好印象

活動編號: R2024/25-046

**簡介:** 是次社區實踐活動的目的是讓會員建立基本的個人衛生概念，包括認識儀容整理的準則、個人衛生/護理的產品及清潔衣服的方法等，學習如何保持個人衛生，無論是面對日常生活還是特殊場合都可以為自己留下好的印象。有興趣的會員，快點報名吧。

**日期:** 13/08/2024 (星期二)

**時間:** 03:00pm - 05:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位



**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

# 會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

## 社區實踐活動(2) - 我的體驗地圖

活動編號: R2024/25-047

**簡介:** 相信每一個人走在社區時都會有自己獨特的體驗及想法，可能是覺得街道太狹窄？某些馬路位置特別多汽車的響啲聲？或是覺得某公園的空間特別令你舒適？是次活動希望與會員一同探索中心附近的社區空間，製作一個屬於自己的體驗地圖，互相分享自己的所見所想。

**日期:** 17/08/2024 (星期六)

**時間:** 04:00pm - 06:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位



**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

## 我的生活縮影

活動編號: R2024/25-048

**簡介:** 中心在過去數月舉辦了各式各樣關於會員自我認識與表達的活動，期望會員們能夠有機會於不同的場合表達想法。是次活動我們希望能夠集合大家的力量與聲音，建構一份屬於會員、關於會員、獻給會員的成品。每個人的聲音都同樣重要，每個會員的參與都同樣珍貴。敢於表達的大家不容錯過機會。

**日期:** 24/08/2024 (星期六)

**時間:** 04:00pm - 06:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位



**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

# 會員活動 - 藝術活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

## 絲絨花擺設手工班

活動編號: R2024/25-037

**簡介:** 本年度中心繼續安排一系列藝術活動，帶領會員體驗藝術創作的奇妙旅程。今次活動由外聘導師教授，讓會員使用絲絨條創作兩份精美作品。絲絨條的特性簡單易控制，讓你輕鬆創造出獨特的絲絨花擺設。這個手工班歡迎所有程度的參與者，能夠在輕鬆愉快的環境中發揮創意。

**日期:** 20/07/2024 (星期六)

**時間:** 04:00pm - 06:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位

**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

## 自有才系列(2)

活動編號: R2024/25-054

**簡介:** 自有才展示閣中，大家不難看見會員於藝術上的天份與才能。才能又怎會只有繪畫和攝影呢。為提供平台讓會員分享所長，「自有才系列」除了誠邀會員藝術家，更希望邀請擁有不同才能的會員作為分享嘉賓。若你有一技之長想展示，歡迎透過中心WhatsApp報名作為表演或分享嘉賓。It's show time!

**日期:** 28/09/2024 (星期六)

**時間:** 04:00pm - 06:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位

**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。



# 共融活動

「朗程牽」在7月至9月這季度會有不同主題的共融活動，與不同團體合作，有興趣的會員不要錯過。

## 共融活動(4)

活動編號: R2024/25-040

**簡介:** 你想分享個人故事及經歷讓社會大眾認識自閉症人士的需要嗎？是次共融活動將會與會員走進社區（合作團體待定）。這次不但會有遊戲時間，更加會有互相分享想法的環節，讓會員與大眾交流。有興趣分享自身想法的你快來報名吧。

**日期:** 27/07/2024 (星期六)

**時間:** 02:00pm - 04:00pm

**地點:** 待定

**費用:** 免費

**名額:** 8位

**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

## 共融活動(5)

活動編號: R2024/25-050

**簡介:** 是次共融活動將與香港大學的社會服務團合作。活動由港大的學生籌備遊覽香港大學的導賞團，參與會員不但有機會認識港大的環境，期間能夠與港大生互相認識及交流，共度歡樂的時光。

**日期:** 10/08/2024 (星期六)

**時間:** 04:00pm - 06:00pm

**地點:** 香港大學

**費用:** 免費

**名額:** 8位

**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

# 2024/2025 年度第六屆師友計劃

(此系列活動歡迎所有會員參加，不論是否完成個人介入計劃)

師友計劃旨在以朋輩方式支援會員的各方面的需要。會員將會與已接受相關培訓的18歲以上之社區人士(師友)建立伙伴關係，「亦師亦友」，共同成長學習，互相交流意見。本年度的師友計劃共有4次活動，會員可以通過主動的參與、學習、分享增加與他人的連繫，在活動中實踐社交技巧。以下是本年度師友計劃的活動安排，期待各位會員報名。

## 師友計劃 1



週末tea time

# 2024/2025 年度第六屆師友計劃

(此系列活動歡迎所有會員參加，不論是否完成個人介入計劃)

## 師友計劃 2

### 愛心種植

你喜歡植物嗎？近年流行DIY屬於自己的小盆栽，由選擇種子或幼苗、挑選花盆、擺放泥土及種植植物，這一連串的步驟絕對會令你充滿成就感。是次師友活動，將會帶領大家一起認識不同種類的植物，從種植的體驗與師友分享經驗及享受種植過程中的樂趣。

活動編號: R2024/25-052

日期: 07/09/2024 (星期六)

時間: 04:00pm - 06:00pm

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

## 師友計劃 3

### 圍爐取暖說故事

相信每個人都希望自己的心聲可以被理解、被聽見，但面對生活的壓力，社會急速的節奏，往往把自己的想法和感受放到最後。踏入秋冬季節，你真的有好好照顧自己嗎？希望藉著這個難得的機會，讓大家盡訴心中情，好好認識自己的需要，給予自己繼續前進的力量。

活動編號: R2024/25-080

日期: 07/12/2024 (星期六)

時間: 04:00pm - 06:00pm

地點: 本中心

費用: 免費

名額: 8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

## 師友計劃 4

### 和諧粉彩工作坊

「和諧粉彩」(Pastel Nagomi Art) 是由日本細谷典克先生於2002年創立，旨在促進和諧、創造美好的藝術活動。無論是藝術愛好者或初學者，和諧粉彩都可為你帶來一個愉快體驗，甚至發現自己獨特的藝術潛能！快來報名是次的師友活動，體驗和諧粉彩的魅力吧！

活動編號: R2024/25-103

日期: 01/03/2025 (星期六)

時間: 04:00pm - 06:00pm

地點: 本中心

費用: 免費

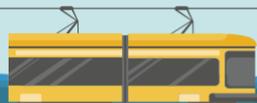
名額: 8位

備註: 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

# 舊生會資訊閣

(只限已結束個人介入計劃的會員報名)

舊生定期進行每兩個月一次聚會，透過不同的主題及活動讓已結束個人介入計劃的會員，即舊生繼續參與中心活動實踐所學，並認識其他舊生建立友誼。舊生聚會形式將由2024年03月02日完成就職的幹事負責構思、策劃及帶領。期望以一個輕鬆及互動的平台讓所有舊生聚首一堂。以下是本年度的舊生聚會安排，歡迎各舊生報名。



2024

## 舊生聚會 (2)

活動編號: R2024/25-036

12/07/2024 (星期五)

04:00pm - 06:00pm



2024

## 舊生聚會 (3)

活動編號: R2024/25-053

21/09/2024 (星期六)

04:00pm - 06:00pm

2024

## 舊生聚會 (4)

活動編號: R2024/25-072

09/11/2024 (星期六)

04:00pm - 06:00pm



2025

## 舊生聚會 (5)

活動編號: R2024/25-087

11/01/2025 (星期六)

04:00pm - 06:00pm

2025

## 舊生聚會 (6)

活動編號: R2024/25-099

15/02/2025 (星期六)

04:00pm - 06:00pm



2025

## 第五屆幹事卸任及就職典禮

活動編號: R2024/25-104

08/03/2025 (星期六)

04:00pm - 06:00pm

# 舊生會資訊閣

(只限已結束個人介入計劃的會員報名)



## 舊生聚會 (2)

活動編號: R2024/25-036

**簡介:** 今次舊生會首次舉辦外出參觀活動，一起前往參觀港鐵展廊，了解港鐵的以往與現在，展廊的焦點包括車票回憶門廊、「鐵仔香港發現之旅」壁畫、一比一模擬列車、港鐵列車模型、鐵路工程車模型及「港鐵路綫快狠準」互動遊戲。活動當日參加會員需要接受社交任務，期間可以盡情打卡呢。

**日期:** 12/07/2024 (星期五)

**時間:** 04:00pm - 06:00pm

**地點:** 港鐵九龍站E1出口大堂集合

**費用:** 免費

**名額:** 15位

## 舊生聚會 (3)

活動編號: R2024/25-053

**簡介:** 攝影不但能夠表現自我，還能陶冶情操及減輕壓力。是次活動將會邀請參與會員帶來一至兩張自己滿意的作品，在聚會中分享拍攝的經驗和故事。來！讓我們一起探索攝影的魅力，分享彼此的創意和靈感，度過輕鬆愉快的聚會時光吧。

**日期:** 21/09/2024 (星期六)

**時間:** 04:00pm - 06:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位

**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。



# 舊生會資訊閣 -

以下是2024-2025年度第四屆舊生會幹事自我介紹，他們將會在舊生聚會與大家見面，聊天玩遊戲，促進大家繼續實踐所學的社交技巧。

大家好，我叫Bobo，是一名交通愛好者，最鍾意周圍旅遊。好高興成為幹事會一員，我比較創新，閒時會做二次創作，希望可以在中心策劃更具創意的活動，帶歡樂給大家。



大家好，我是錢紹弘，叫我John。平時對中國文化和運動倍感興趣。在工作方面，把之前學過的知識轉化為實際應用當中。希望在舊生生活中帶領會員參加活動，分享感受。



我是Alden，從事機場的航空交通系統工作，平日尚算熱愛駕駛。十多年前年少無知時曾熱衷城市不同的交通工具。但經過不同的事跟淚後，始覺人跟情更珍貴，現願望以做義工去推動心理和精神健康。



我是以洛，是一位工程文員，雖然都是一些辦公室工作，但是我喜歡大部分的球類運動。好開心今次再回歸幹事一職，希望今次幫大家同中心連結更多及去關注大家的心理健康。



# 第四屆幹事自我介紹

我是洪浩洋。數字有時會給我正能量現在，我可能算是正在緩慢地撰寫一本關於數字的書。或許在2033年前，我就可以完成此著作。



大家好，我叫James，很榮幸再次擔任幹事會成員，繼續可以在中心發揮出領導才能，能夠帶動我與服務使用者及職員的溝通與互相關懷，今年我會堅持這精神繼續作貢獻。



大家好，我是Andy，舊生會其中一位最資深的幹事。在未來一年，我除了希望有機會跟各位會員交流，互相分享各自的興趣和專長，也希望能和其他幹事分享我的經驗，使大家一起成長。



大家好，我是政浩！作為幹事的我會協助設計及帶領聚會，主動同會員及職員溝通，發揮團隊精神，持續地為幹事會作出貢獻！我的興趣就是沖咖啡及製作西式烘焙及糕餅、聽歌、打機。



# 家長支援小組

透過不同課程內容讓家長學習不同支援子女的方法，並學懂關注及照顧自己身心靈健康。

## WRAP小組(1) - 家長篇

活動編號: R2024/25-034

**簡介:** 「身心健康行動計劃」(Wellness Recovery Action Plan® 簡稱 WRAP®) 是由美國精神健康運動倡導者 Mary Ellen Copeland 所發展的一套維持身心健康的系統化工具，提升參與人士的健康管理、計劃實踐及危機處理的意識和能力。「朗程牽」舉辦的 WRAP 小組，讓大家初步認識及體驗「身心健康行動計劃」，為自己訂立身心健康工具箱，協助自己提升身心健康。

**日期:** 13/07/2024 - 03/08/2024  
(逢星期六), 共4節

**時間:** 11:00am - 01:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位

**備註:** 負責同事會根據報名家長需要作出篩選。

## 藝術小組 - 家長篇

活動編號: R2024/25-043

**簡介:** 藝術除了使人賞心悅目，更能夠是一個關顧自己身心健康的好方法。中心有幸再次邀請對藝術深有研究的家長義工導師 - Clara Au-Yeung (資深剪紙導師 - 師承國家一級工藝美術師李云俠女士，同為日本和諧粉彩(JPHAA)正指導師和美國官方認證禪繞畫導師)，為家長們舉辦藝術小組。四節小組內容會圍繞紮染，參加家長將會製作方巾、圍巾、圍裙和靛青藍T恤。大家快來報名，體驗藝術的樂趣。

**日期:** 10/08/2024 - 31/08/2024  
(逢星期六), 共4節

**時間:** 11:00am - 01:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位

**備註:** 負責同事會根據報名家長需要作出篩選。



## 整全認知行為情緒管理小組

活動編號: R2024/25-051

**簡介:** 不少家長或照顧者受種種生活壓力困擾，形成不同程度的情緒問題如抑鬱、焦慮，影響身心健康。「家長情緒管理小組」透過整全情緒治療的概念，讓參加家長學習觀察情緒、思想、身體感受及行為的關係，改善情緒的負面影響，促進心理健康。

**日期:** 21/09/2024 - 09/11/2024 (逢星期六), 共8節

**時間:** 11:00am - 01:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位

**備註:** 負責同事會根據報名家長需要作出篩選。



# 家長帶領活動

活動提供一個平台讓家長互相認識及交流，暫時放下照顧者角色，參與自己喜歡活動，齊齊提升身心靈健康。此外，中心增設「星空下的傾情」板塊，以不同的主題讓家長認識及掌握不同技巧以持續地支援子女於成長階段面對不同的困難及挑戰。齊齊於星空下互訴心聲及互相扶持。

## 正念享茶

活動編號: R2024/25-049

**簡介:** 在這個繁忙的城市，作為都市人必定在急促的節奏下生活；再加上家長或照顧者的身份，責任更像個重擔落在大家身上。是次活動中心有幸邀請到對茶藝深有研究的家長義工導師莊太帶領活動，讓大家能夠將正念與茶藝融合，用心感受與覺察享茶的體驗。

**日期:** 17/08/2024 (星期六)

**時間:** 02:00pm - 04:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 10位



**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

## 藝術體驗(2)

活動編號: R2024/25-055

**簡介:** 踏入秋季，有什麼開心得過與朋友家人外出放風箏？對中國民間藝術深有研究的家長義工導師Clara AU-Yeung (資深剪紙導師 - 師承國家一級工藝美術師李云俠女士，同為日本和諧粉彩(JPHAA)正指導師和美國官方認證禪繞畫導師) 將與大家一起製作風箏。想擁有個人特色的風箏在空中飛翔？快來報名吧。

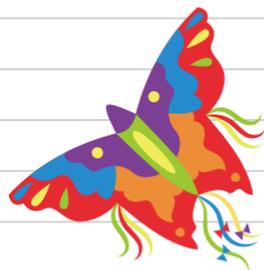
**日期:** 07/09/2024 (星期六)

**時間:** 02:00pm - 04:00pm

**地點:** 本中心

**費用:** 免費

**名額:** 8位



**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

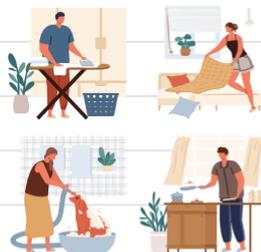
# 家長支援活動

活動提供一個平台讓家長互相認識及交流，暫時放下照顧者角色，參與自己喜歡活動，齊齊提升身心靈健康。此外，中心增設「星空下的傾情」板塊，以不同的主題讓家長認識及掌握不同技巧以持續地支援子女於成長階段面對不同的困難及挑戰。齊齊於星空下互訴心聲及互相扶持。

## 星空下的傾情(3) - 職業治療與生活技能

活動編號: R2024/25-039

簡介:	相信家長們都很疼愛自己的兒女，日常生活中對子女都照顧周到，但同時亦希望他們將來能夠獨立生活，慢慢學習照顧自己及管理生活所需。您曾經歷過這個矛盾位嗎？這次工作坊將由職業治療師與家長們細看不同的生活技能範疇，以及支援子女成長道路上有效的方法及策略。
日期:	20/07/2024 (星期六)
時間:	02:00pm - 04:00pm
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位



**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

## 星空下的傾情(4) - 家長茶聚(2)

活動編號: R2024/25-056

簡介:	相信家長們會認同同路人互相支援的重要性。今次星空下的傾情活動繼續會安排茶聚時間，趁住中秋節前夕，同家長們飲茶傾計。大家可以分享經驗、交流資訊及互相扶持，齊齊於星空下盡訴心中情。
日期:	14/09/2024 (星期六)
時間:	02:00pm - 04:00pm
地點:	本中心
費用:	免費
名額:	8位



**備註:** 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

# 親子活動

透過親子社交活動，讓大家於生活中休息一下。活動亦有機會讓會員學習在不同的社交場合中實踐社交能力。此外，亦提供機會讓家庭之間互相了解及交流分享。

## 親子活動(2) - 中秋電車遊

活動編號: R2024/25-058

**簡介:** 中秋節將至，大家今年打算如何慶祝呢？「朗程牽」今年特意安排中秋好節目，我們會包電車進行活動，一起在屈地街車廠上車，在電車上欣賞迷人的城市夜景及享用小食，同慶中秋節！想過一個不一樣的中秋節的你，快來報名參加。

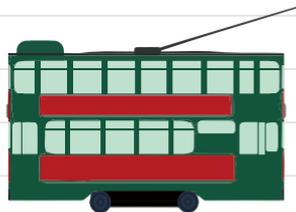
**日期:** 14/09/2024 (星期六)

**時間:** 06:00pm - 09:00pm

**地點:** 港鐵香港大學站B出口大堂集合

**費用:** \$110 / 每位

**名額:** 13對親子



### 備註:

1. 活動歡迎親子形式或會員個別報名。
2. 截止報名日期為31/07/2024。如活動報名人數超出限額，親子形式優先，餘額將以抽籤形式進行。
3. 繳費日期為01/08/2024至17/08/2024。如於01/08/2024或之後退出活動，仍需繳付費用。
4. 活動費已包括小食及電車包車費用。

# 照顧者加油站

24小時照顧者支援專線 182 183於去年9月推出，至2024年3月中累計接獲超過14,600個來電，平均每日逾80個，來電主要查詢有關尋求情緒輔導和社區支援服務。從數字看出，長期擔任照顧者的角色會產生日積月累的壓力及情緒。作為照顧者的家長們有否騰出時間為自己安排社交活動、維持自己的愛好及興趣呢？相信同路人互相的扶持亦有助減壓及舒緩情緒。中心一直關顧家長的身心需要，本季度安排不同類型的活動及小組，其中整全認知行為情緒管理小組及「身心健康行動計劃」(Wellness Recovery Action Plan® 簡稱WRAP®)小組均針對改善情緒的負面影響，協助自己提升身心健康。小組詳情請參閱活動簡介。另外，中心增設「照顧者資訊」告示版中的加油站收到很多家長為同路人寫下勉勵的字句，鼓勵家長到訪中心的時候可以閱讀並寫下祝福或勉勵的字句，為彼此於照顧子女的道路上互相打氣。

## 1. 「照顧者資訊網」經已推出

([www.carers.hk](http://www.carers.hk) 或掃此二維碼)



「照顧者資訊網」於去年十一月三十日推出。資訊網除為照顧者提供便捷的福利服務、社區資源及照顧技巧的資訊外，亦透過視窗訊息鼓勵照顧者有需要時尋求協助。網站具有便利使用者瀏覽的介面，並加入簡易的搜尋功能，方便照顧者取得全面和最新資訊，得到所需的支援。網站已連結照顧者支援專線 **182 183** 和暫託服務 / 緊急住宿空置名額查詢系統，便利照顧者隨時尋求支援。「朗程牽」已登記成為「照顧者資訊網」之服務資訊提供者，中心已將過往曾舉辦過的照顧者活動資訊/活動花絮及將會舉辦的照顧者活動資訊上載至資訊網。如對資訊網有任何查詢，可致電社署熱線**2343 2255**。

## 2. 「照顧者資訊」告示版

中心增設「照顧者資訊」告示版，將會定期更新貼合照顧者需要的資訊。鼓勵家長到訪中心的時候為同路人寫下勉勵字句，於照顧子女的道路上互相打氣。



# 照顧者加油站

，疲累、  
照顧者，  
有點節耐，  
有八忍讓  
我子難！  
照顧者，  
放能讓我  
感到幫助。  
一位了，  
且能讓我  
感到幫助。  
一都上學，  
及時遇到  
的幫助。  
為心。聽  
長莫大  
的幫助。  
作身景堂  
聆認成有

多謝陳Sir帶  
領下，中心多  
啲好活動，  
令我長我得到  
心身舒暢！

感謝朗程牽每一個  
導師無私的付出。  
由柴灣、油麻地，  
炮台山到現在新的  
上環中心，兆元都  
得到您們的幫助。  
非常感恩和感激！陳  
Sir、梁姑娘、鄭姑  
娘多謝您們！

衷心感謝中心  
每一位老師和  
姑娘。我學識  
啲多嘅欣賞、與  
少嘅責備、與  
兒共舞。

謝謝中心安排，  
謝謝Clara用心  
教導，非常享  
受過程。

感恩有機會參加這小組，  
真是獲益良多。多謝蔡姑  
娘教我很多與女女溝通技  
巧，彼此間變得像朋友般，  
她也願意甚麼事都跟我分  
享。也感謝梁姑娘在小組  
中教導女女的溝通技巧，  
學習留意別人的感受，但  
願她在人際關係上會學懂  
更多。再次感謝你們的支  
持和鼓勵。



## 到訪諮詢服務

「朗程牽」亦為受社會福利署資助的服務單位提供到訪自閉症諮詢及培訓活動。透過專業同工到訪，了解個案於單位中的行為表現，並與前線同工分享經驗，進一步支援單位處理及跟進自閉症個案。到訪諮詢的形式不限，可以選擇以下題目進行工作坊，亦可按應不同範疇與相關的專業同工展開個案討論，商議介入方向。

單位服務對象	青少年/成人	兒童
走進他們的世界	<ul style="list-style-type: none"> <li>自閉症認識/理解及個案討論</li> <li>如何識別青少年/成年人自閉症人士</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識早期自閉症徵狀及個案討論</li> </ul>
情緒及行為單元	<ul style="list-style-type: none"> <li>了解自閉症人士的精神健康狀況</li> <li>擬定處理偏差行為的計劃</li> <li>環境調節及視覺策略的應用</li> <li>自閉症人士性教育</li> <li>如何協助自閉症人士獨立生活</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>有效建立正向行為及情緒的獎賞</li> <li>制度如何協助自閉症兒童認識及表達情緒</li> <li>協助自閉症兒童處理欺凌</li> </ul>
社交溝通單元	<ul style="list-style-type: none"> <li>建立輔助/替代溝通系統</li> <li>如何編寫社交故事</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>提升自閉症兒童的溝通動機</li> <li>提升自閉症兒童社交遊戲技巧</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>「情·理·行·實況」社交能力訓練介紹</li> <li>如何運用桌上遊戲作社交訓練</li> <li>自閉症人士就業支援及訓練</li> </ul>	
感覺統合單元	感覺訊息處理及調節策略	
家長單元	<ul style="list-style-type: none"> <li>「觀·賞·情·行」家長訓練</li> </ul>	初確診自閉症兒童的家長支援工作
其他	<ul style="list-style-type: none"> <li>可因應單位的需要而訂立合適的題目</li> </ul>	
服務收費	<ul style="list-style-type: none"> <li>全免(只限受社會福利署資助的服務單位及其前線同工)</li> </ul>	
前線同工電話諮詢服務		熱線接聽時間:
<p>「朗程牽」亦設有一條諮詢熱線，由專業同工為社會服務機構及教育界別機構前線同工提供有關自閉症的資訊及建議，以輔助處理自閉症人士的情緒及行為困難。如對自閉症有任何查詢，歡迎致電此熱線與專業同工討論處理的方向。</p> <p>對象： 社會服務機構及教育界別同工</p> <p>諮詢熱線： 5596 - 0919</p>		<p>星期一 02:00pm - 05:00pm</p> <p>星期二 02:00pm - 06:00pm</p> <p>星期三 05:00pm - 09:00pm</p> <p>星期四 02:00pm - 06:00pm</p> <p>星期五 05:00pm - 09:00pm</p> <p>星期六 02:00pm - 05:00pm</p>

# 活動報名須知

## 活動報名方法：

- 以電話、WhatsApp或親自到本中心報名，報名所需資料：  
姓名及活動名稱及人數 (如參與人數超過一人)。如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

## 繳費方法：

- 可親臨本中心繳交現金。
- 如以支票繳費，支票抬頭為“新生精神康復會”，並確保於該活動舉辦七天前把支票寄到或親自交到本中心，中心職員成功存款至銀行後會發出活動收據確認並於活動當天派發。

## 繳費須知：

- 因不同的收費活動需要按參加的人數而預算支出，已報名的會員及家長必須於活動報名時或最遲於活動當天繳交費用，若已報名的參加者於指定日子後決定退出活動(指定日子請參考活動備註)，未曾繳費者亦需補交費用，敬請見諒。
- 所有活動繳費後，便已確實報名。除因特別情況(例如：參加人數不足/活動因事而取消)外，會員及家長自行決定退出活動，將不獲退款。

# 活動報名須知

## 颱風/ 暴雨訊號/ 政府宣佈的「極端情況」警告下之中心開放及活動安排：

中心開放安排：當8號或以上風球懸掛/黑色暴雨/「極端情況」警告下，中心會停止開放，直至警告解除後2小時，中心則會逐步恢復正常運作。若以上警告在星期一、二、四及六下午三時後或星期三及五下午六時後除下，當天中心會暫停服務。

	室內活動 (包括面談/小組/活動)	室外活動
1號風球/黃色暴雨	✓	✓
3號風球/紅色暴雨	✓	×*
8號或以上風球/黑色暴雨	×*	×*
「極端情況」警告	×*	×*

✓ = 如常 × = 取消/延期

\* 如小組/活動開始前 2小時，該訊號懸掛/預警，活動將會延期或取消。

特別情況: 如中心服務已開始，而天氣及後轉壞，中心會須視乎當時的天氣及路面狀況，安排參加者離開/繼續服務。服務最後的安排以社署發出通知及指引為準。

## 其他須知

1. 中心已加設服務意見收集箱，歡迎各會員發表意見，以推動「朗程牽」服務的進步。
2. 歡迎各會員為會訊設計封面 / 插圖。亦可寫下感受、心得、分享並投稿，與其他會員分享你們的樂與憂。如有興趣參與或投稿，請與個案經理或中心職員聯絡。作品及投稿會由職員作出甄選。
3. 本中心的WhatsApp只是為了接收及發放資訊用途，由不同職員共同管理；而訊息的回覆時間只限於中心開放時間內。會員若需要輔導支援，請與負責個案經理預約輔導時間。
4. 如 (i) 拒絕或需要修改接收會訊及中心資訊的方法(包括：郵寄及WhatsApp)  
(ii) 更改個人資料，例如住址及電話

請與個案經理或中心職員聯絡。



郵寄地址



上環皇后大道中340號華秦國際大廈一樓一號室

Unit 1, 1/F, Hua Qin International Building, 340  
Queen's Road Central, Sheung Wan, Hong Kong



2294-9181 (一般查詢)



5596-0919 (前線同工諮詢/  
會員宣傳聯絡WhatsApp)



3475-0253 (傳真)



spahk@nlpra.org.hk



<https://spahk.nlpra.org.hk>



iSPA 網頁



新生會網頁