



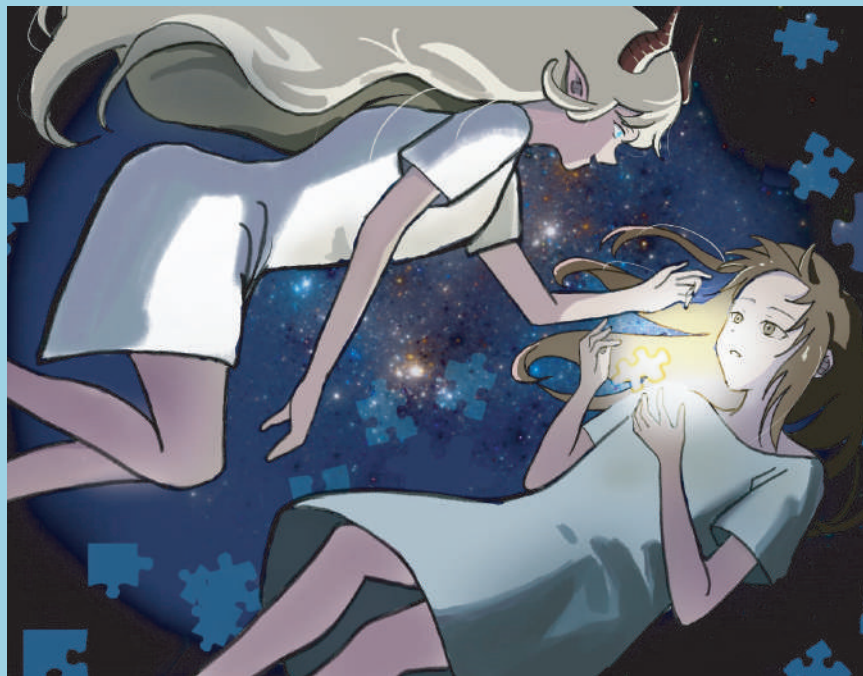
New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會



朗程牽

第十四期會訊（二零二三年四月至二零二三年六月）

我們相信每個人都擁有獨特優勢及潛能，只要經過適切訓練及機會，定能發揮所長擁有明朗前程。



封面作品: Garfield Yee

聯絡我們

地址: 香港北角電氣道180號百家利中心16樓

電話: 2294-9181 (一般查詢)

電話: 5596-0919 (前線同工諮詢熱線/會員宣傳聯絡WhatsApp)

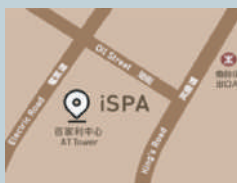
傳真: 3475-0253

電郵: spahk@nlpra.org.hk

網址: <https://spahk.nlpra.org.hk>



朗程牽中心位置圖



目錄

編者的話	第3頁
中心簡介	第4頁
會員守則	第5頁
服務質素標準	第6頁
調整新型冠狀病毒防感染措施	第7頁
新會址資訊欄	第8 - 9頁
活動回顧	第10頁
「自有才。展才能」作品展示閣	第11頁
活動介紹	
- 會員訓練小組	第12 - 15頁
- 會員活動	第16 - 17頁
- 藝術活動	第18頁
- 師友計劃	第19 - 20頁
- 舊生會資訊閣	第21頁
- 家長支援小組	第22頁
- 家長支援活動	第23頁
- 親子活動	第24頁
其他服務	第25頁
活動報名須知	第26頁
其他須知	第27頁
活動報名表	第27頁
意見收集表	第27頁



新會址地點

謹代表「朗程牽」團隊向會員及家長公布新會址位於上環皇后大道中340號華泰國際大廈一樓一號室，由港鐵上環站A1出口步行至新會址約5分鐘步程，附近亦有多條港九新界巴士路線途經中心，十分便利，沿途更可以到訪由會員精選的五大打卡地點拍照留念。新會址啟用日期預計為7月下旬而炮台山中心最後服務日期為2023年8月31日，兩間中心將於7-8月份期間同時運作以確保會員及家長適應服務過渡期。有關服務過渡安排及前往新會址交通等資訊請細閱新會址資訊欄。由於新會址仍進行裝修工程，呼籲會員及家長請勿到訪以免發生危險。

藝術330活動

中心每年制定服務安排時不單會考慮會員及家長的需要，更會全面參考大家於活動後填寫問卷的意見。中心知悉會員及家長喜歡一些有關藝術及減壓的活動，有見及此，踏入新年度，中心將會為會員舉辦不同的藝術體驗活動例如浮游花、濕性顏料及心靈樽製作等，當中會邀請會員擔任活動主持分享藝術創作經歷。家長方面，中心有幸邀請數位家長義工帶領藝術體驗工作坊包括茶藝、和諧粉彩及剪紙等，工作坊特別安排茶聚時間讓家長有機會互相交流及分享經驗。希望會員及家長喜歡「朗程牽」為大家準備精彩的活動。

響應「世界關顧自閉日」

每年4月2日為「世界關顧自閉日」，目的是提高公眾人士對自閉症的認識、接納和支持。今期會訊特別以藍色為主題，藍色是代表支持自閉症的顏色，配以會員Garfield Yee的封面作品以關顧、獨特及閃耀作為創作主題，當日你可以穿著藍色的衣服或飾物表示對自閉症的關注及支持。

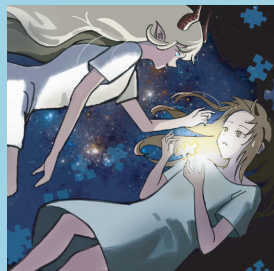
陳Sir

封面作品簡介

作者: Garfield Yee

作品名稱: 《走向點綴這世界的盡頭相遇》

我創作了一個類似「惡魔」的角色，代表看上去不會關心別人的人也會關心人，並都可以去了解自閉症患者的困難和嘗試融入他們的世界，而且自閉症患者身處的世界由一塊塊的「拼圖」組成，他們身邊也有一直支持著他的事物，所以他們身處的世界其實也是很漂亮的。



中心簡介

本會獲社會福利署撥款資助，於2019年3月開始為受自閉症譜系障礙影響的人士（簡稱自閉症人士）及其家長/照顧者及前線同工提供支援服務，以回應自閉症人士的成長需要。

服務宗旨

透過全面評估自閉症人士的成長需要，制定個人化的介入服務和家長/照顧者支援服務，並以個案管理形式跟進。藉此強化他們的社交、就業及情緒管理等能力，裝備他們面對不同成長階段的挑戰，提升獨立生活能力，融入社會。

服務理念

我們相信每個人都擁有獨特的優勢及潛能，只要經過適切的訓練及機會，自閉症人士定能發揮所長，擁有明朗的前程。

目的

1. 提升自閉症人士面對成長挑戰的能力
2. 提升家長支援子女面對成長挑戰的能力及舒緩其壓力
3. 提升前線同工處理自閉症人士個案的能力

服務對象及收納準則

1. 15歲或以上之自閉症人士*
2. 其家長或照顧者
3. 前線同工（服務對象為自閉症人士及其家長或照顧者）

*智商達70或以上及沒有參加其他由社會福利署資助的自閉症人士支援服務

中心開放時間

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
09:00am-05:00pm	09:00am-06:00pm	12:00pm-09:00pm	09:00am-06:00pm	12:00pm-09:00pm	09:00am-05:00pm

備註：

星期日為活動/外勤日，將按需要提供服務；公眾假期休息

服務申請

符合以下三項申請資格人士可透過電話、預約到訪中心或由專業人士轉介形式申請服務：

1. 15歲或以上之自閉症人士
2. 智商達70或以上
3. 沒有參加其他由社會福利署資助的自閉症人士支援服務

申請服務時必需提交自閉症及智力評估報告才進入服務輪候名單。中心會視乎輪候人數而安排初次約見時間。如個案經理於安排初次面談期間超過三個月或以上未能成功聯絡/安排約見服務申請者，該申請將會視作自動取消。

服務退出

服務使用者可於正式收納為本單位會員後隨時退出服務，有意退出服務的服務使用者，應先通知其個案經理商討及跟進。有關詳細退出服務流程，可參閱張貼於中心內的資訊欄。

1. 自願退出：服務使用者的個人介入計劃已經達成或服務使用者認為不再需要服務
 2. 非自願退出：未能遵守本單位訂立的會員守則、失去聯絡或持續地拒絕服務三個月或以上、所提供的服務不再符合服務使用者需要，或其行為對其他服務使用者或職員構成危險
- 個案經理於服務終止後會提供3個月跟進期，服務使用者可考慮參與中心之會員活動及師友計劃。

會員守則

會員到本中心或/及接受服務時必須遵守以下守則：

1. 到訪者應互相尊重與合作。
2. 請愛惜使用中心的設施及物資。
3. 使用完的物資或用具要放回原位。
4. 保持中心地方清潔及安靜。
5. 到訪者須遵守本中心的所有特別措施及安排，例如預防感染措施等。
6. 到訪者應小心保管個人財物。個人物件應盡量存放於自己的身邊，金錢等貴重物品則要隨身保管。如有損失，本中心一概不負責。
7. 切勿擅自開關窗戶及電制。
8. 未經許可，不可擅自在中心進行攝影、錄音、錄影、張貼通告，標語和舉行集會。
9. 不得攜帶危險品、酒精飲品、翻版影音產品及違禁物品等進入中心。
10. 不可在本中心及大廈範圍內作出淫褻、猥瑣、粗言穢語、喧嘩及追逐嬉戲等騷擾他人行為。
11. 嚴禁於本中心及大廈範圍內吸煙、賭博、酗酒、打架、鬧事、破壞公用設施或作出影響人身安全等擾亂秩序行為。
12. 在本會使用服務、提供服務、參加活動或協助舉辦活動時，任何人士(包括義工)應根據個人健康及體力狀況，量力而為；並須遵守本會相關指引及職員/工作人員的指導。本會將不會對因不遵從有關指引/指導、人力所無法避免之原因所造成之任何傷害或損害負責。

如發現會員有任何違規行為，本中心有權就事件的嚴重程度，暫停服務的資格。

服務質素標準 SQS

本中心已實施服務質素標準，假若會員對中心執行服務質素標準有任何意見，歡迎透過意見箱或會訊內的 iSPA 意見收集表表達你的意見。

原則	資料提供	服務管理	為服務使用者提供的服務	尊重服務使用者的權利
準則內容	服務的宗旨和目標 應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠	服務單位應有效地 管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務	所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要	服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利
服務標準	1. 製備服務說明資料 2. 檢討服務提供的政策及程序 3. 備存服務運作的最新準確記錄	4. 職員的職務及責任 5. 職員招聘、晉升守則等 6. 定期檢討及評估單位表現、收集意見 7. 有效財政管理 8. 遵守一切法律責任 9. 確保職員和服務使用者身於安全的環境	10. 清楚明確資料、知道申請及退出服務 11. 有計劃評估和 滿足服務使用者的需要	12. 知情的選擇 13. 尊重服務使用者私人財產權利 14. 尊重服務使用者保護私隱和保密權利 15. 可申訴 16. 免受侵犯

中心備有上述服務質素標準政策文件，如欲索閱，請與中心職員聯絡。為了提高會員及家長對十六個服務質素標準的認識，中心會逐一介紹每一項服務質素標準的相關準則。

服務質素標準十 – 申請和退出服務

訂明服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。為符合上述標準，新生精神康復會會製備文件包括 (i) 讓服務對象明瞭申請接受服務和退出服務的一般政策，此政策訂明有關機構的服務對象、機構收納服務使用者的優先次序決定準則及服務單位如拒收申請接受服務的人士，會有甚麼安排。(ii) 備有一套實施程序，詳述服務單位實施上述政策應採取的步驟。(iii) 服務單位亦須採取必要的措施，確保上述政策及程序落實執行。

調整新型冠狀病毒防感染措施

本中心因應政府宣布由**2023年1月30日**起進一步調整防疫措施將作出以下安排：

1.到訪人士無需申報
外遊及健康狀況



2.到訪人士必需
戴上口罩、量度
體溫及消毒雙手



3.到訪人士如有
任何身體不適或出現
發燒/流感等病徵，
請勿到訪中心。職員會
要求出現上述徵狀的
到訪人士離開中心



本中心會按社會福利署指引及政府部門發出的最新防疫措施作出適當的服務調整，如服務上有任何改動，負責同事將會盡快通知已報名的會員及家長。有關2019新型冠狀病毒及疫苗的最新資訊詳情，請掃此二維碼。



新會址資訊欄



新會址地點：

上環皇后大道中340號華秦國際大廈一樓一號室

前往新會址交通資訊：

1. 乘坐港鐵至上環站A1出口，步行約5分鐘



2. 附近有不同巴士路線：（資料只作參考，可到相關巴士公司應用程式搜尋路線資料）



101,104



7,10,37A,90B



3A,4,4X,91,101,104



可在上環文娛中心站下車



鳴謝舊生會幹事提供以上資訊

新會址資訊欄

服務過渡安排及重要日期

新會址已於一月份展開裝修工程並預計7月竣工，新會址及炮台山中心將於7-8月份期間同時運作以確保會員及家長適應服務過渡。以下時間列出重要日期(炮台山中心最後服務日期及新會址啟用日期)及具體服務過渡安排。

開展裝修工程



工程進行期間，請勿到訪以免發生危險。

1月

開展裝修工程



開展裝修工程



服務過渡安排

新會址	炮台山中心
- 個別面談 - 訓練小組 - 活動	- 個別面談
備註：1. 負責同事將會聯絡會員/家長有關服務安排。 2. 請留意「朗程牽」網站有關新會址最新消息。	



預計7月竣工



進行裝修及添置傢俬

新會址啟用日期：預計7月中旬



炮台山中心最後服務日期為
31/08/2023

8月

所有活動由9月起將於新會址進行

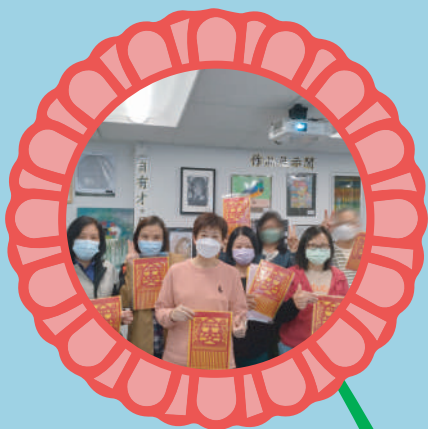
活動回顧

「朗程牽」舉辦了不同的訓練小組及活動，就讓我們一同回顧當中的一些精彩活動。

(更多活動花絮請瀏覽「朗程牽」網站)

攝影一刻 - 建築篇

會員一同於土瓜灣探索不同的特色建築，包括活化建築的牛棚藝術村、唯一留存的煤氣鼓、不知何時清拆的十三街建築群、電影拍攝場地益豐大廈等等，再到海心公園吹吹海風觀賞日落，一眾會員對能認識不同的地方都感到有趣新奇，紛紛表示希望可以再有不同主題的外出攝影活動。



新年剪紙

迎接農曆新年，家長義工Clara（資深剪紙導師）帶領家長們學習剪出喜慶的圖案「平安門箋」。在活動過程中，家長們分享能夠培養耐性和專注及舒緩緊張，完成作品後感到好滿足、好有成就感。再一次多謝Clara為活動準備所有物資及提供專業教導。

舊生聚會

正值農曆新年，舊生會幹事們設計及帶領有關農曆新年的問答遊戲。然後，幹事與參加會員一起聊天分享不同的傳統新年習俗。十分欣賞會員能夠開啟相關話題，並能維持雙向的對話，實踐社交小組所學到的知識及技巧。最後，大家一起分組進行桌上遊戲，玩得十分愉快。

自有才·展才能

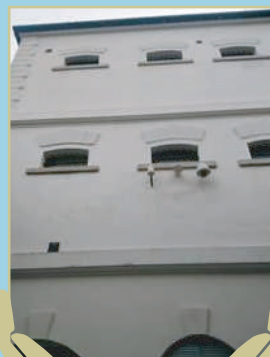
每個人有自己的專長，每個人都有自己的夢想。中心透過「自有才·展才能」平台讓會員有機會將自己的藝術、畫作、手工藝品、攝影等作品與其他會員及家長分享。有興趣將作品展示於中心網站的會員可將作品圖片及50字以內的簡介轉交個案經理或中心職員。中心會視乎會訊排版將部份的作品放於此作品展示閣。



作品名稱：《春日的甘露》

作者：嘉

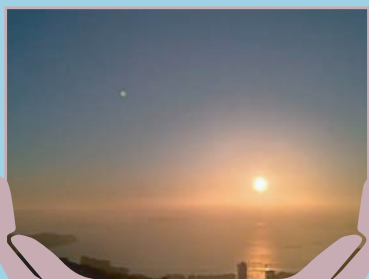
作品簡介：春回大地，潮濕多雨的天氣，為大地帶來了潤澤萬物的甘露。天上輕輕撒下點點雨珠，使樹枝們掛滿了大大小小的雨滴。



作品名稱：《中環拍攝》

作者：維

作品簡介：這是在中環拍攝的建築物，我喜歡它的建築特色，尤其是藍色的屋頂和淺色的外牆，具有歷史性。



作品名稱：《雲上太陽》

作者：Leo

作品簡介：高雲上面有個太陽，太陽好燦爛，好似同我哋笑緊一樣，又好似耶穌嘅光光照我哋，令我感到很舒服，不會刺眼，而且陽光嘅光可以照耀我！



作品名稱：《將軍澳跨灣大橋》

作者：Thomas

作品簡介：這是一個香港著名建築物十分宏偉，我當天和朋友在這個休閒日子，放鬆心情，令我感到心曠神怡和歎為觀止和樂而忘返的畫面。

會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

WRAP小組 (1) - 會員篇 (R2023/24-002)

簡介：「身心健康行動計劃」(Wellness Recovery Action Plan® 簡稱WRAP®) 是由美國精神健康運動倡導者 Mary Ellen Copeland 所發展的一套維持身心健康的系統化工具，提升參與人士的健康管理、計劃實踐及危機處理的意識和能力。「朗程牽」舉辦的WRAP小組，讓大家初步認識及體驗「身心健康行動計劃」，為自己訂立身心健康工具箱，協助自己提升身心健康。

日期：12/04/2023 - 03/05/2023 (逢星期三)，共4節

時間：06:00pm - 08:00pm

地點：本中心

費用：免費

名額：8位

備註：1. 負責同事會根據報名會員需要作出篩選。



社交技巧小組 (R2023/24-003)

簡介：社交是日常生活中必不可少的技能，此六節小組旨在通過講解、討論和小組活動提高社交溝通技巧，令會員學習解讀不同的社交場景、掌握會話技巧及理解社交禮儀規則。有意提升社交技能並希望結交朋友的會員請即報名參加！

日期：14/04/2023 - 19/05/2023 (逢星期五)，共6節

時間：06:00pm - 08:00pm

地點：本中心

費用：免費

名額：8位

備註：1. 如負責同事會根據報名會員需要作出篩選。



會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

會員藝術小組 - 中國剪紙的傳承與創新 (R2023/24-004)

簡介：中國剪紙在2009年已列入「人類非物質文化遺產名錄」，剪紙不單能承傳中國文化，還能根據個人喜好、民俗文化等創造出不同的藝術品。中心有幸邀請家長義工Clara Au-Yeung — 資深剪紙導師，帶領會員學習基本的剪紙技巧，創作出自己的精美剪紙作品，主題包括蝴蝶、花朵、青蛙等。Clara師承國家一級工藝美術師李云俠女士，曾接受電視節目「香港本色」之訪問；會員若對剪紙活動感興趣，千萬不要錯過此難得的機會！

日期：15/04/2023 - 06/05/2023 (逢星期六)，共4節

時間：02:00pm - 04:00pm

地點：本中心

費用：免費

名額：8位

備註：1. 負責同事會根據報名會員需要作出篩選。



職前訓練小組 (1) (R2023/24-005)

簡介：職前訓練小組以「職場社交能力」及「工作準備」兩大主題為訓練的核心部分，主要讓會員認識職場上所需的社交技巧及掌握就業上的知識與工作概念，藉此了解如何於不同場合調節自己的行為以及回應，為踏入職場做好準備！

日期：17/04/2023 - 11/05/2023 (逢星期一, 二, 四), 共11節

時間：10:00am - 12:00pm

地點：本中心

費用：免費

名額：8位

備註：1. 此小組只限接受個人職業計劃的會員報名。



會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

社交達人延伸組 (1) (R2023/24-001)

簡介：此小組將會與會員一同學習及深化社交技巧，讓你可以與不同人士相處都能留下好印象，建立友善的關係。小組透過不同活動及練習讓會員有機會實踐延續對話的技巧並於不同情境中練習包裝說話、在群體中表達不同的意見及困難，以應對生活上不同社交場合的需要及挑戰。

日期：29/04/2023 - 03/06/2023 (逢星期六)，共6節

時間：11:30am - 01:30pm

地點：本中心

費用：免費

名額：8位

備註：1. 負責同事會根據報名會員需要作出篩選。



社交達人小組 (1) (R2023/24-008)

簡介：社交是人生必學範疇，亦與日常生活息息相關。良好的社交技巧對學業及工作都有幫助。小組會透過講解、練習、角色扮演、遊戲等形式，讓大家認識社交潛規則、對話技巧、情緒的觀察及調節、思想解讀等社交技巧，裝備好做個社交達人！

日期：13/05/2023 - 26/08/2023 (逢星期六)，共15節

時間：09:30am - 11:30am

地點：本中心

費用：免費

名額：8位

備註：1. 負責同事會根據報名會員需要作出篩選。
2. 參加者必需出席5月6日小組組前面談。



會員訓練小組

(此系列的訓練活動優先接受個人介入計劃的會員報名)

會員訓練小組主要目的是讓會員學習不同的社交、溝通、就業及生活等技能，全方位提升會員的社交能力及獨立生活能力，裝備會員面對不同的挑戰。

理財有妙法小組 (1) (R2023/24-009)

簡介：理財是重要的生活技能，然而很多人都曾經遇過理財方面的困難，例如「儲錢很難」、「浪費了金錢於無用的東西上」、「後悔買得貴」、「不懂應對推銷員」、「到店舖消費或到銀行使用服務時覺得緊張」等。理財小組會透過講解、情境練習、角色扮演等形式，讓大家學習儲蓄、精明消費、防範消費陷阱及詐騙、應對銀行及其他消費場合等技巧。理財 **Easy Go**，生活少煩惱！

日期：17/05/2023 - 21/06/2023 (逢星期三)，共6節

時間：06:00pm - 08:00pm

地點：本中心

費用：免費

名額：8位

備註：1. 負責同事會根據報名會員需要作出篩選。



會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

社區實踐活動 (1) - 社區公共空間探索定向 (R2023/24-007)

簡介：社區中除了公園外仍有不少其他的公共空間，如市集、大街小巷、海濱走廊等等。你有否曾細心留意過市民是如何享用公共空間？是次活動將會與會員一同遊走於東區不同的公共空間，探索每個空間中各人不同的生活面貌，發掘在社區中隱藏的小故事。

日期：29/04/2023 (星期六)

時間：04:00pm - 06:00pm

地點：炮台山港鐵站A出口集合

費用：免費

名額：8位

備註：1. 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。



生活技能實踐 (1) - 自己家務自己做 (R2023/24-016)

簡介：平日的家務可能都由工人姐姐或父母處理，自己則很少落手落腳執行，但家務其實不難，最重要是建立良好的生活習慣。是次活動提供機會讓會員實踐處理不同家務，由洗衫、摺衫、熨衫、執床等等，齊齊學習一些能提高家務效率的小妙計。

日期：17/06/2023 (星期六)

時間：02:00pm - 04:00pm

地點：本中心

費用：免費

名額：8位

備註：1. 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。



會員活動

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

桌上遊戲 (1) (R2023/24-019)

簡介：「朗程牽」添置不同類型的桌上遊戲，快來到「朗程牽」與其他人一起玩桌遊吧。透過各種有具挑戰性而有趣的Board game，應用社交小組所學，學習團隊合作、培養觀察力和協商技巧。活動亦歡迎參加會員在過程中分享自己喜歡的桌遊，與會員暢玩一番。

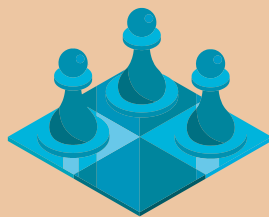
日期：23/06/2023 (星期五)

時間：06:00pm - 08:00pm

地點：本中心

費用：免費

名額：8位



備註：1. 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

會員活動 - 藝術篇

(此系列活動歡迎所有會員參與，不論是否完成個人介入計劃)

自有才系列 - 會員藝術創作分享 (1) (R2023/24-012)

簡介：相信會員從每期會訊封面設計及內頁的「自有才」展示閣認識到會員的專長及藝術天份，無論是繪畫、攝影或是電繪亦相當有天賦和才能。為提供更多平台讓會員分享所長，本年度「朗程牽」增設「自有才系列」，邀請不同會員藝術家作出分享，與會員交流他們的藝術作品，討論創作的過程與心得。在分享會中，中心鼓勵各會員在藝術層面上作出交流，並能認識對藝術創作有熱誠的朋友。

日期：27/05/2023 (星期六) **地點：**本中心

時間：02:00pm - 04:00pm **費用：**免費

名額：8位



備註：1. 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

藝術Fun Fun系列

第一節 (R2023/24-018)



藝術是一項促進身心靈健康的活動，一直都深受會員的歡迎。本年度「朗程牽」特意安排一系列與藝術有關的活動，帶領會員體驗及經歷藝術創作的奇妙旅程。是次活動由外聘導師教授認識濕性顏料及在導師的指示下製作兩幅畫作作品。想認識濕性顏料創作的會員不容錯過。

日期：17/06/2023 (星期六)

時間：04:00pm - 06:00pm

地點：本中心

費用：免費

名額：8位

備註：1. 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

第二節 (R2023/24-020)



「浮游花」是植物標本的藝術欣賞品，起源於日本，近年在東南亞十分流行。製作過程輕鬆，把花材及特別的溶液放入玻璃瓶，以製成精美的「浮游花」裝飾擺設。是次活動由外聘導師教授製作兩份浮游花作品，送禮自用也十分美觀吸引。快來進入浮游花的世界吧！

日期：24/06/2023 (星期六)

時間：04:00pm - 06:00pm

地點：本中心

費用：免費

名額：8位

2023/2024 年度第五屆師友計劃暨義工服務
(只適合於2023年3月或之前完成個人介入計劃之會員參加)

師友計劃為已完成個人介入計劃之會員提供跟進服務，旨在以朋輩方式支援會員有關升學或就業適應期遇到的困難及挑戰。會員將會與已接受相關培訓的 18 歲或以上之社區人士（師友）建立伙伴關係，「亦師亦友」，一同成長學習，實踐社交技巧。透過不定期的分享會、聯誼活動和義工活動，會員可從與師友的互動，就著適應期所面對的挑戰進行意見及經驗交流，一起結伴同行。以下是本年度的師友計劃的活動安排，歡迎各位舊生報名。

師友計劃暨義工服務 (1) -
裝備成為職業達人
(R2023/24-017)

日期: 03/06/2023 (星期六)

時間: 02:00pm - 04:00pm

師友計劃暨義工服務 (4)
(R2023/24-065)

日期: 02/12/2023 (星期六)

時間: 02:00pm - 04:00pm

師友計劃暨義工服務 (2)
(R2023/24-036)

日期: 19/08/2023 (星期六)

時間: 02:00pm - 04:00pm

師友計劃暨義工服務 (5)
(R2023/24-075)

日期: 27/01/2024 (星期六)

時間: 02:00pm - 04:00pm

師友計劃暨義工服務 (3)
(R2023/24-049)

日期: 14/10/2023 (星期六)

時間: 02:00pm - 04:00pm

師友計劃暨義工服務 (6)
(R2023/24-082)

日期: 24/02/2024 (星期六)

時間: 04:00pm - 06:00pm

主題(一)
職場智多星



主題(二)
校園萬事通



2023/2024 年度第五屆師友計劃暨義工服務
(只適合於2023年3月或之前完成個人介入計劃之會員參加)

師友計劃暨義工服務啟動禮 (R2023/24-011)

簡介：「朗程牽」一直積極推動義工工作，不但邀請社區人士參與中心活動與會員認識及交流，過去亦多次由師友及會員策劃安排不同對外義工服務如探訪老人院及流浪動物等活動，讓會員有機會接觸不同階層人士，以達致社會共融。本年度「朗程牽」將會提供更多機會予師友及會員就學業、就業準備、工作、生活等方面建立聯繫和支援網路，並準備不同義工活動服務社會。

日期： 20/05/2023 (星期六)

時間： 02:00pm - 04:00pm

地點： 本中心

費用： 免費

名額： 8位



備註： 1. 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

師友計劃暨義工服務 (1) - 裝備成為職業達人 (R2023/24-017)

簡介： 大家會否於求職時遇到不同的情況難以處理？又會否不知道怎樣才能找到合適自己的工作？中心邀請了18歲或以上之社區人士(師友)，與大家分享求職的心得，更與大家一起討論如何面對求職時發生不同的狀況。有意準備進入職場的大家趕快報名吧！

日期： 03/06/2023 (星期六)

時間： 02:00pm - 04:00pm

地點： 本中心

費用： 免費

名額： 8位



備註： 1. 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

舊生會資訊閣

(只限已結束個人介入計劃的會員報名)

簡介：舊生定期進行每兩個月一次聚會，透過不同的主題及活動讓已結束個人介入計劃的會員，即舊生繼續參與中心活動實踐所學，並認識其他舊生建立友誼。舊生聚會形式將由2023年03月04日完成就職的幹事負責構思、策劃及帶領。期望以一個輕鬆及互動的平台讓所有舊生聚首一堂。以下是本年度的舊生聚會安排，歡迎各舊生報名。

舊生聚會 (1)
(R2023/24-010)

13/05/2023 (星期六)
02:00pm - 04:00pm

舊生聚會 (3)
(R2023/24-042)

16/09/2023 (星期六)
02:00pm - 04:00pm

舊生聚會 (6)
(R2023/24-086)

16/03/2024 (星期六)
02:00pm - 04:00pm

舊生聚會 (2)
(R2023/24-027)

15/07/2023 (星期六)
02:00pm - 04:00pm

舊生聚會 (5)
(R2023/24-074)

20/01/2024 (星期六)
02:00pm - 04:00pm

第四屆幹事卸任
及就職典禮

(R2023/24-084)
02/03/2024 (星期六)
02:00pm - 04:00pm

舊生聚會 (4)
(R2023/24-058)

15/11/2023 (星期六)
02:00pm - 04:00pm



舊生聚會 (1) (R2023/24-010)			
活動簡介:	「朗程牽」有不少會員已經進入職場，亦有些會員正準備踏入職場。是次舊生聚會以工作為主題，舊生會幹事將會安排遊戲、討論及分享時間，讓大家可以交流工作經驗及分享心得。無論你是哪種階段，都歡迎你參加今次的舊生聚會。在充滿壓力的生活及工作下放鬆一下，重拾力量！		
日期:	13/05/2023 (星期六)		
時間:	02:00pm - 04:00pm	地點:	本中心
費用:	免費	名額:	8人
備註:	1. 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。		

家長支援小組

透過不同課程內容讓家長學習不同支援子女的方法，並學懂關注及照顧自己身心靈健康。

WRAP小組 (1) - 家長篇 (R2023/24-006)

簡介：「身心健康行動計劃」(Wellness Recovery Action Plan® 簡稱WRAP®) 是由美國精神健康運動倡導者 Mary Ellen Copeland 所發展的一套維持身心健康的系統化工具，提升參與人士的健康管理、計劃實踐及危機處理的意識和能力。「朗程牽」舉辦的WRAP小組，讓大家初步認識及體驗「身心健康行動計劃」，為自己訂立身心健康工具箱，協助自己提升身心健康。

日期：15/04/2023 - 06/05/2023 (逢星期六), 共4節

時間：04:00pm - 06:00pm

地點：本中心

費用：免費

名額：8位



備註：1. 如小組報名人數超出限額，小組將以抽籤形式進行。負責同事將會於小組開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

觀賞情行 (1) (R2023/24-015)

簡介：你有否面對過以下的挑戰？子女不願意和你聊天或分享心事、子女情緒爆發令你束手無策、對著子女重覆不斷的問題令你沒有耐性、覺得子女停滯不前、屢勸不改等等？這些或會令你覺得氣餒、迷惘、不知所措...「觀·賞·情·行」家長小組課程讓家長掌握及練習觀察、獎賞、共情、同行四個角色的技巧及要點，令家長在教養的道路上重拾信心及希望。

日期：10/06/2023 - 05/08/2023 (逢星期六), 共8節

時間：11:30am - 01:30pm

地點：本中心

費用：免費

名額：8位



備註：1. 如小組報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

家長支援活動

活動提供一個平台讓家長互相認識及交流，暫時放下照顧者角色，參與自己喜歡活動，齊齊提升身心靈健康。此外，中心增設「星空下的傾情」板塊，以不同的主題讓家長認識及掌握不同技巧以持續地支援子女於成長階段面對不同的困難及挑戰。齊齊於星空下互訴心聲及互相扶持。

星空下的傾情 (1) – 對話溝通 (R2023/24-013)

簡介： 自閉症青年普遍難結交朋友，與人溝通容易碰壁撞板，你是否也擔心子女遇到同樣的問題？言語治療師將會和大家一起拆解自閉症青年常見的一些溝通問題，一起探討這些問題背後的原因。透過此工作坊，家長可以了解一些輔助子女與人溝通的技巧，成為子女背後有力的支援。

日期： 20/05/2023 (星期六)

時間： 04:00pm - 06:00pm

地點： 本中心

費用： 免費

名額： 8位



備註： 1. 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

家長帶領活動系列 (1) – 和諧粉彩體驗工作坊暨茶聚(1) (R2023/24-021)

簡介： 「和諧粉彩」由日本細谷典克先生於2003年創立。日文Nagomi意即「和」，有和諧之意。它奇特處是不懂繪畫也能畫出燃亮內心與亮麗他人的療癒畫作；意思是給予希望的一種療癒藝術。是次活動有幸邀請家長義工Clara Au-Yeung – 日本和諧粉彩(JPHAA)正指導師帶領。活動完結後將會是茶聚時間，家長可以邊欣賞完成的創作作品，邊與其家長互相交流及分享近況。

日期： 03/06/2023 (星期六)

時間： 04:00pm - 06:00pm

地點： 本中心

費用： 免費

名額： 8位



備註： 1. 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

親子活動

透過親子社交活動，讓大家於生活中休息一下。活動亦有機會讓會員學習在不同的社交場合中實踐社交能力。此外，亦提供機會讓家庭之間互相了解及交流分享。

親子活動 (1) - 咖啡拉花 (R2023/24-014)

簡介：對不少咖啡愛好者來說，咖啡不只是飲品，亦是一種文化和藝術，除了味道之外還會追求咖啡的美感。今次的親子活動讓大家可以有機會與家人一起來親身體驗一下咖啡拉花的樂趣，有興趣的你千萬不要錯過，無任何咖啡拉花經驗也歡迎參加。

日期：06/05/2023 (星期六)

時間：10:00am - 12:00pm

地點：待定

費用：免費

名額：8位



備註：1. 如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

到訪諮詢服務

「朗程牽」亦為受社會福利署資助的服務單位提供到訪自閉症諮詢及培訓活動。透過專業同工到訪，了解個案於單位中的行為表現，並與前線同工分享經驗，進一步支援單位處理及跟進自閉症個案。到訪諮詢的形式不限，可以選擇以下題目進行工作坊，亦可按應不同範疇與相關的專業同工展開個案討論，商議介入方向。

單位服務對象	青少年/成人	兒童
走進他們的世界	自閉症認識/理解及 個案討論 如何識別青少年/成年人 自閉症人士	認識早期自閉症徵狀及 個案討論
情緒及行為單元	了解自閉症人士的精神健康狀況 擬定處理偏差行為的計劃 環境調節及視覺策略的應用 自閉症人士性教育 如何協助自閉症人士獨立生活	有效建立正向行為及情緒的獎賞 制度如何協助自閉症兒童認識及 表達情緒 協助自閉症兒童處理欺凌
社交溝通單元	建立輔助/替代溝通系統 如何編寫社交故事	提升自閉症兒童的溝通動機 提升自閉症兒童社交遊戲技巧
	「情．理．行．實況」社交能力訓練介紹 如何運用桌上遊戲作社交訓練 自閉症人士就業支援及訓練	
感覺統合單元	感覺訊息處理及調節策略	
家長單元	「觀．賞．情．行」家長訓練	初確診自閉症兒童的家長支援 工作
其他	可因應單位的需要而訂立合適的題目	
服務收費	全免（只限受社會福利署資助的服務單位及其前線同工）	
前線同工電話諮詢服務 「朗程牽」亦設有一條諮詢熱線，由專業同工為社會服務機構及教育界別機構前線同工提供有關自閉症的資訊及建議，以輔助處理自閉症人士的情緒及行為困難。如對自閉症有任何查詢，歡迎致電此熱線與專業同工討論處理的方向。 對象：社會服務機構及教育界別同工 諮詢熱線：5596 - 0919		熱線接聽時間： 星期一 02:00pm - 05:00pm 星期二 02:00pm - 06:00pm 星期三 05:00pm - 09:00pm 星期四 02:00pm - 06:00pm 星期五 05:00pm - 09:00pm 星期六 02:00pm - 05:00pm

活動報名須知

活動報名方法：

- 以電話、WhatsApp或親自到本中心報名，報名所需資料：
姓名及活動名稱及人數（如參與人數超過一人）。如活動報名人數超出限額，活動將以抽籤形式進行。負責同事將會於活動開始前一星期聯絡確認抽籤結果。

繳費方法：

- 可親臨本中心繳交現金。
- 如以支票繳費，支票抬頭為“新生精神康復會”，並確保於該活動舉辦七天前把支票寄到或親自交到本中心，中心職員成功存款至銀行後會發出活動收據確認並於活動當天派發。

繳費須知：

- 因不同的收費活動需要按參加的人數而預算支出，已報名的會員及家長必須於活動報名時或最遲於活動當天繳交費用，若已報名的參加者於指定日子後決定退出活動(指定日子請參考活動備註)，未曾繳費者亦需補交費用，敬請見諒。
- 所有活動繳費後，便已確實報名。除因特別情況(例如：參加人數不足/活動因事而取消)外，會員及家長自行決定退出活動，將不獲退款。

颱風及暴雨訊號懸掛之活動安排：

當8號或以上風球懸掛或黑色暴雨警告時，中心會停止開放。直至風球或暴雨警告解除後2小時，中心會逐步恢復正常運作。若8號或以上風球或黑色暴雨警告在星期一、二、四及六下午三時後或星期三及五下午六時後除下，中心亦會暫停服務。

訊號	室內活動 (包括面談/小組/活動)	室外活動
1號風球/黃色暴雨	✓	✓
3號風球/紅色暴雨	✓	✗ [*]
8號或以上風球/黑色暴雨	✗ [*]	✗ [*]
✓=如常 ✗=取消/延期 [*] 如小組/活動開始前 2小時，該訊號仍然懸掛，活動將會延期或取消。 特別情況：如中心服務已開始，而天氣及後轉壞，中心會須視乎當時的天氣及路面狀況，安排參加者離開/繼續服務。		

其他須知

1. 中心已加設服務意見收集箱，歡迎各會員發表意見，以推動「朗程牽」服務的進步。
2. 歡迎各會員為會訊設計封面 / 插圖。亦可寫下感受、心得、分享並投稿，與其他會員分享你們的樂與憂。如有興趣參與或投稿，請與個案經理或中心職員聯絡。作品及投稿會由職員作出甄選。
3. 本中心的 **WhatsApp** 只是為了接收及發放資訊用途，由不同職員共同管理；而訊息的回覆時間只限於中心開放時間內。會員若需要輔導支援，請與負責個案經理預約輔導時間。
4. 如 (i) 拒絕或需要修改接收會訊及中心資訊的方法 (包括：郵寄及 **WhatsApp**)
(ii) 更改個人資料，例如住址及電話
請與個案經理或中心職員聯絡。

iSPA 意見收集表

歡迎大家寫下對本中心服務的任何意見，並寄回/電郵/交回本中心職員作跟進。各會員的寶貴意見將作為本中心日後提升服務質素之用。

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 日期：_____

感謝你的意見！

