

## 驚心動魄的長新冠（一）

腦神經科

黃偉基醫生

# 驚心動魄的長新冠（一）

人類歷史上很多病毒直接攻擊人體。這些病毒例子包括流感、麻疹、帶狀皰疹病毒（生蛇）等等。它們可以引出以下症狀：吉巴氏綜合症、貝爾氏麻痺症、急性播散性腦脊髓炎、貫穿性脊髓炎等，相反，長新冠不是由病毒直接引起的。

長新冠根據世衛的定義為感染3個月內，症狀持續或有新發展，這些症狀至少持續2個月而沒有其他醫學解釋。有200多種不同症狀，而常見的包括疲勞、呼吸急促和認知功能障礙（腦霧）。其實這些症狀的定義十分鬆散。當新冠病毒爆發大流行，成為世界衛生

緊急事故，突然之間很多人受感染。由於社交媒體的關係，這些感染後病徵大量在網上被討論。對於長新冠症狀的研究，很多時是以問卷形式，又或者是回顧性研究。由於定義不清晰，做出來的分析便有誤差。

長新冠的成因還是一個謎，現在研究人員有3種假設：1. 組織中持續存在的病毒或病毒殘留物，如病毒RNA或蛋白質，可能會引發慢性炎症。2. 自身免疫：急性呼吸道感染可在某些患者中誘發自身免疫性疾病。3. 腸道微生物組失調、微生態失調和病毒的潛伏並再啟動。

腦霧是長新冠其中一個常見現象，但其實並非一個醫學術語。腦霧描述一系列症狀，包括：注意力不集中、感到困惑、比平時更慢地思考、模糊的想法、健忘、失語、精神疲勞、抑鬱、焦慮或壓力等。幸好人們通常會從腦霧中恢復過來。其他感染、輕微的頭部損傷或更年期期間，都可能會出現類似腦霧的症狀。其實和長新冠相似的還有以下成因不明之情況：肌痛性腦脊髓炎/慢性疲勞綜合症（ME/CFS）、化療後的腦霧，它們的特徵是持續之身體和精神疲勞。會不會是相同病理和不同的促發因素呢？呢由於這些疾病成因也未明，很難用它們來解釋。

至於長新冠還有什麼其他驚心動魄的地方？我們下回分解！

作者為神經外科專科醫生