



成人ADHD 認知行為 治療小組

透過小組提升ADHD成年
患者之個人能力發展。

小組目標：

- 改善組織和計劃
- 管理專注力和分心
- 改善拖延想法

服務流程：



小組安排：

小組由臨床心理學家及治療師組成之專業團隊
提供服務。

舉行日期：

2022年8月19日至11月4日(逢星期五)
(12節，共24小時)

舉行時間：

下午2時至4時

名額：12名

費用：全免

對象：

1. 18歲或以上
2. 經診斷為患有專注力不足 / 過度活躍症或有徵狀

報名：

請填妥連結的報名表



查詢：

27784503

計劃職員稍後將
與申請者聯絡



New Life

Psychiatric Rehabilitation Association

新生精神康復會