消費者委員會
CONSUMER COUNCIL

消委會抗疫講座系列 -

「為健康起動，為生活打氣」

本港新冠肺炎疫情持續，踏入抗疫第三年，市民繼續面對防疫物資及日用品短缺，學生提早放暑假，打工仔在家工作，生活和消費模式均有翻天覆地的轉變。為與大家共度抗疫時刻，消委會將於 3 月至 5 月舉行一連串的講座及工作坊，提供貼地實用的防疫、消費、生活貼士，讓大家在家抗疫之餘，亦裝備自己成為精明消費者，過健康而環保的生活。

♦ 講座主題包括：

實用抗疫錦囊
(防疫及消毒用品)

精明消費秘訣
(消費券、網上購物、消費選擇)

疫下生活提升
(健康飲食、可持續消費)

「消委會 X 綠在深水埗」
親子環保工作坊

♦ 活動形式：

- 以廣東話進行
- 以 Zoom 視訊會議方式進行
- 費用全免

♦ 講員：

- 消委會消費者教育部代表

♦ 報名方法：

- 於截止報名日期前填妥及遞交網上表格：
  講座 1-8 (請按此) 及 講座 9-10 (請按此)
- 可同時報名參加多場活動，每場名額有限，先到先得
- 消委會將於每場活動前以電郵通知成功報名人士活動的 Zoom 登入資料

♦ 查詢：

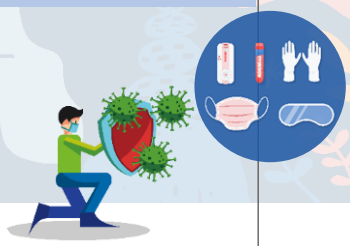
- 消委會消費者教育部
- 電話：2368 9044 / 3619 3356

消費者委員會
CONSUMER COUNCIL

每場名額 50 人，
先到先得！

講座詳情：

1 實用防疫貼士 I (快速抗原測試包及口罩篇)



日期：2022 年 3 月 25 日(五)
時間：1:00pm - 1:30pm
對象：公眾人士
內容：
-分享快速抗原測試包的投訴個案及選購貼士
-消委會「快速抗原測試包認可名單搜尋器」的使用指南
-選購及佩戴外科口罩小知識
截止報名日期：2022 年 3 月 21 日(一)中午 12 時正

2 實用防疫貼士 II (消毒殺菌篇)

日期：2022 年 3 月 29 日(二)
時間：1:00pm - 1:30pm
對象：公眾人士
內容：
-拆解洗手常見迷思
-各類殺菌消毒噴劑效能大比拼
-隨身負離子空氣淨化機及除菌掛章的殺菌效能
同場簡介消委會最新「快速抗原測試包認可名單搜尋器」
截止報名日期：2022 年 3 月 23 日(三)中午 12 時正

3 妙用消費券

日期：2022 年 4 月 1 日(五)
時間：1:00pm - 1:30pm
對象：公眾人士 (消費券合資格人士)
內容：
-新一輪消費券計劃（第一階段）發放程序及安排
-介紹四大儲值支付工具
-使用消費券的「中伏位」（個案分析）
-如何精明使用消費券
同場簡介消委會最新「快速抗原測試包認可名單搜尋器」
截止報名日：2022 年 3 月 28 日(一)中午 12 時正

消費者委員會
CONSUMER COUNCIL

每場名額 50 人，
先到先得！

講座詳情：

4 網購風險知多少

日期：2022 年 4 月 8 日(五)
時間：1:00pm - 1:30pm
對象：公眾人士
內容：
-網購的相關風險及陷阱
-分享網購貼士
-介紹消委會的格價工具「網上價格一覽通」
同場簡介消委會最新「快速抗原測試包認可名單搜尋器」
截止報名日期：2022 年 4 月 4 日(一)中午 12 時正

5 Teens · Online Fun

日期：2022 年 4 月 12 日(二)
時間：1:00pm – 1:30pm
對象：中一至中六學生
內容：
-比拼煲劇睇戲影視串流平台
-手遊實試分享
-輕鬆「悅」讀電子書
-網購風險與貼士
同場簡介消委會最新「快速抗原測試包認可名單搜尋器」
截止報名日：2022 年 4 月 6 日(三)中午 12 時正

6 「廚餘大翻新」- 親子環保工作坊

消委會 X 綠在深水埗

日期：2022 年 4 月 14 日(四)
時間：2:00pm - 3:00pm
對象：小一至小六學生 (建議初小學生由家長陪同參加)
內容：
-香港廚餘問題及化學清潔劑的污染問題
-動手製作果皮酵素
-介紹果皮酵素的用法
-雞蛋殼馬賽克製作示範
同場簡介消委會最新「快速抗原測試包認可名單搜尋器」
截止報名日期：2022 年 4 月 8 日(五)中午 12 時正

消費者委員會
CONSUMER COUNCIL

每場名額 50 人，
先到先得！

講座詳情：

7 疫下健康飲食

日期：2022 年 4 月 19 日(二)
時間：1:00pm - 1:30pm
對象：公眾人士
內容：
-吃米製麵食的健康貼士
-牛奶、餅乾營養大檢閱
-有營豆腐篇（豆腐是否高鈣、低脂及高蛋白質食物？邊種豆腐營養成份較高？）
同場簡介消委會最新「快速抗原測試包認可名單搜尋器」
截止報名日期：2022 年 4 月 13 日(三)中午 12 時正

8 疫下環保與可持續消費

日期：2022 年 4 月 26 日(二)
時間：1:00pm - 1:30pm
對象：公眾人士
內容：
-介紹何謂可持續消費
-如何在抗疫同時走塑減塑，繼續支持環保
-如何選擇及正確使用可重用矽膠食物盒及杯

同場簡介消委會最新「快速抗原測試包認可名單搜尋器」
截止報名日期：2022 年 4 月 20 日(三)中午 12 時正

消費者委員會
CONSUMER COUNCIL

講座詳情：

9 「輕鬆防疫小貼士」工作坊

日期：2022 年 3 月至 5 月期間
時間：約 30 至 45 分鐘
對象：社福機構、自助組織等機構的特殊需要會員及其家長／照顧者
內容：
-謹慎選擇防疫用品
-「網上價格一覽通」使用指南
-「快速抗原測試認可名單搜尋器」使用指南
-輕鬆生活知多 D
查詢及報名：歡迎機構按此瀏覽工作坊詳情及報名。

10 「銷售陷阱你要知」工作坊

日期：2022 年 3 月至 5 月期間
時間：約 30 至 45 分鐘
對象：社福機構、自助組織等機構的特殊需要會員及其家長／照顧者
內容：
-消費者的權利與責任
-網購風險知多少
-電話推銷陷阱要小心
-精明使用消費券

同場簡介消委會最新「快速抗原測試包認可名單搜尋器」
查詢及報名：歡迎機構按此瀏覽工作坊詳情及報名。