



朗程牽自閉症人士支援中心

有關新生精神康復會

新生精神康復會自 2010 年起為受自閉症/相關社交障礙影響的兒童、青少年及成年人提供不同類型的服務，支援他們不同階段的成長需要。本會一直致力發展適用於本地自閉症青少年的社交訓練小組，並於 2016 年發展了認知行為治療-情、理、行、實況社交訓練(CBT-Context-Based Social Competence Training)，此訓練手法以相關理論為基礎，考慮本地文化因素而制定訓練內容，其效用亦經由研究驗證，證明訓練能提升自閉症青少年及成年人的社交能力。

有關朗程牽自閉症人士支援中心

新生精神康復會獲社會福利署撥款資助，「朗程牽」於 2019 年 3 月開始為自閉症人士、其家長／照顧者及前線同工提供支援服務，以回應自閉症人士成長的需要。本著以人為本、以復元為導向的信念，「朗程牽」相信每個人都擁有獨特的優勢及潛能，只要提供合適機會，自閉症人士定能發揮所長，擁有明朗的前程。中心由跨專業團隊提供全方位支援自閉症人士由兒童至成年各成長發展需要的服務，包括社交、人際關係技巧、生活技能訓練小組及相關資訊服務。

自閉症相關的專業培訓及到訪諮詢服務

服務對象

受社會福利署資助的服務單位及其前線同工

主題培訓活動

透過工作坊以提升同工對自閉症人士的理解及處理個案的能力，建議主題包括：



單位服務對象	青少年/成人	兒童
走進他們的世界*	自閉症認識及理解+個案討論 如何識別青少年/成年人自閉症人士	認識早期自閉症徵狀+個案討論
情緒及行為單元	了解自閉症人士的精神健康狀況 擬定處理偏差行為的計劃 環境調節及視覺策略的應用 自閉症人士性教育	有效建立正向行為及情緒的獎賞制度 如何協助自閉症兒童認識及表達情緒 協助自閉症兒童處理欺凌
社交溝通單元	建立輔助／替代溝通系統 如何編寫社交故事	提升自閉症兒童的溝通動機 提升自閉症兒童社交遊戲技巧
	情理行實況社交能力訓練介紹 如何運用桌上遊戲作社交訓練 自閉症人士就業支援及訓練	
感覺統合單元	感覺訊息處理及調節策略	
家長單元	「觀·賞·情·行」家長訓練	初診自閉症兒童的家長支援工作
其他	可因應單位的需要而訂立合適的題目	

* 建議單位先進行「走進他們的世界」主題培訓以加強同工對自閉症的認識，亦讓本中心了解單位的個案需要，以設計貼近單位需要的後續工作坊及諮商內容。

實地諮詢

中心職員會先通過諮詢熱線了解康復服務單位的需要及期望，再安排適切實地諮詢。實地諮詢形式可按單位的需要而安排，內容可包涵帶領自閉症人士社交訓練的建議及支援、自閉症人士個案的情緒及行為觀察及諮詢等。

電話諮詢服務

諮詢熱線: 5596-0919

- 由專業同工接聽及回覆
- 為社會服務機構及教育機構前線同工提供有關自閉症的資訊及建議



熱線接聽時間:

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
諮詢熱線	14:00- 17:00	14:00- 18:00	17:00- 21:00	14:00- 18:00	17:00- 21:00	14:00- 17:00

服務團隊：

- 臨床心理學家
- 職業治療師
- 言語治療師
- 註冊社工
- 培訓及就業主任



服務收費

全免

參加者意見:

- 了解自閉症學員接收的資訊與我們不同
- 認識如何利用 ABC model 了解及處理自閉症學員的行為
- 認識如何切入自閉症個案的思維角度
- 對高功能自閉症人士的職場問題多了認知
- 講員經驗分享有助了解 ASD 人士
- 互動環節加強了對講座的投入度
- 切合工作需要
- 不同例子能好好展現所學的技巧, 十分貼地
- 了解能有不同遊戲的方法去做社交訓練活動

到訪培訓及諮詢服務日子及時間可因應單位的需要而安排

服務查詢及申請

地址：香港北角電氣道 180 號百家利中心 16 樓

電話：5596-0919 (諮詢熱線/WhatsApp)

2294-9181 (一般查詢)

傳真：34750253

電郵：spahk@nlpra.org.hk

網址：http://spahk.nlpra.org.hk