

自閉症與亞氏保加症

杏林筆記

張漢奇醫生

自閉症與亞氏保加症

提起「自閉症」，相信大部分人都有若干認識，至於「亞氏保加症」，近年亦開始受到較多關注。然而常有人問：它們是同一種病嗎？還是兩種不同的病？

其實，自閉症是一個發展的障礙，以前英文簡稱叫PDD，中文全名是「泛自閉症障礙症候群」。近年一般已改用英文簡稱ASD，中文全名叫「自閉症譜系障礙」，它的特點是自閉症、亞氏保加症等發展障礙問題都已包含在內。發病率方面，大概每1000人之中便有一個人會有ASD，發病機會約為0.1%。

雖然同屬ASD，但自閉症和亞氏保加症

始終不是同一種病。首先，兩個病的患者都會有不同程度的語言溝通障礙、社交發展與人際關係障礙，以及刻板、狹窄的興趣、行為模式等，所以粗略看來這兩個病是十分相似的。

但要注意，「語言溝通障礙」並不等於「語言能力發展遲緩」，這也是自閉症和亞氏保加症的其中一個不同之處。

兩者比較之下，自閉症會有顯著的語言發展遲緩，例如到兩三歲仍未會叫爸爸媽媽，這也造成自閉症可能在嬰兒期已被發現；而亞氏保加症並無顯著的語言發展遲緩，有時要到較大年紀才發現。

兩者的其他分別還包括：大部分自閉症患者會同時有不同程度的智能障礙，他們也會有較嚴重的社交及溝通障礙；亞氏保加症患者並無智能障礙，社交及溝通障礙也比自閉症輕微。

因此，若行為和智力發展沒有問題，但表達能力較弱、情感交流較弱、有狹義的興趣、重複的行為等，可能歸類為亞氏保加症，也可形容為「高功能的自閉症」。至於發病率方面，前文已提到整個「自閉症譜系障礙」的發病率約為千分之一，但若細分開來，其實亞氏保加症比自閉症要多。外國曾有普查研究發現，自閉症的發病率為每一萬人有4至30名患者；亞氏保加症的發病率則為每一萬人有20至60名患者。

作者為精神科專科醫生